

Nazorg bij ontslag van de Intensive Care

Afdeling Intensive Care

R258.19 2013-05

1207976

Vogelsbleek 5
6001 BE Weert
T. 0495 - 57 21 00
www.sjgweert.nl

Inleiding

U bent opgenomen (geweest) op de afdeling Intensive Care (IC). Deze opname kan erg ingrijpend zijn geweest voor u.

Als u voor een langere periode opgenomen bent geweest op een IC-afdeling kan het moeilijk zijn om deze opname te verwerken. U kunt bijvoorbeeld last hebben van angsten, slapeloosheid en spanningen. Daarom willen de IC-verpleegkundigen u begeleiden, als u dat op prijs stelt, in de periode volgend op de IC-opname.

Begeleiding door IC-verpleegkundigen

Een IC-verpleegkundige komt u bezoeken op de verpleegafdeling en begeleidt en ondersteunt u, samen met de afdelingsverpleegkundige, bij lichamelijke en psychische problemen.

Op het gebied van psychische problemen

De IC-verpleegkundige bespreekt met u hoe u de opname op de IC heeft ervaren.

Heeft u psychische klachten na deze opname, bijvoorbeeld slecht slapen, angsten, of vraagt u zich af wat er allemaal gebeurd is, dan is het mogelijk om andere hulpverleners in te schakelen om te helpen bij de verwerking. Hierbij kan ook uw familie en naasten betrokken worden, indien u dit wenst.

Op het gebied van lichamelijke problemen

Naast psychische problemen kan het zijn dat u ook lichamelijke problemen heeft.

De IC-verpleegkundige komt de eerste 3 dagen op de verpleegafdeling 1x per dag bij u langs. Deze ondersteunt u, samen met de verpleegkundige van de afdeling, bij lichamelijke problemen en eventuele verpleegkundige handelingen.

Gang van zaken op de verpleegafdeling

Op de verpleegafdeling gaat het er anders aan toe dan op de IC-afdeling. De kamer waarop u verblijft, deelt u met andere patiënten. Dit kan een 2-, 3- of 5-persoonskamer zijn.

Op de verpleegafdeling heeft u geen monitorbewaking meer. Het gaat dan beter met u waardoor de extra bewaking niet meer nodig is.

De verpleegkundigen op de verpleegafdeling komen regelmatig bij u voor controles zoals bloeddruk meten en polscontrole.

Het kan zijn dat het hartritme nog bewaakt wordt via de telemetrie. Dit is een klein kastje met elektrodes dat u kunt meedragen. Heeft u dit niet, dan vinden de artsen dit niet nodig.

Doordat u geen monitorbewaking meer heeft, en waarschijnlijk minder infusen e.d. bent u vrijer in het bewegen en heeft u meer privacy.

Uw behandelend arts komt minimaal 3x per week bij u langs. De verpleegkundige die voor u zorgt, bespreekt de situatie met u en uw arts en maakt eventueel nieuwe afspraken.

Enkele hulpverleners die op de IC-afdeling bij u behandeling betrokken waren, gaan ook op de verpleegafdeling verder met de behandeling. Hierbij kunt u denken aan de fysiotherapeut of de diëtiste.

Vragen of onduidelijkheden?

Met vragen kunt u altijd bij de verpleegkundigen op de afdeling terecht. Zo nodig kunnen zij u doorverwijzen naar de IC-verpleegkundigen.