

Gips- of drukverband

Belangrijke aanwijzingen

Afdeling Spoedeisende Hulp

U heeft op de afdeling Spoedeisende Hulp (SEH) een gips- of drukverband gekregen. Deze folder informeert u hoe u hiermee moet omgaan. Deze informatie is algemeen, het kan dus zijn dat de aan u gegeven informatie hiervan afwijkt.

Doel van het gipsverband

U heeft een gipsverband om uw arm of been gekregen. Dit zorgt ervoor dat het getroffen lichaamsdeel rust krijgt, waardoor de pijn en de zwelling afnemen en de botten in de goede stand blijven staan zodat ze kunnen genezen.

Het armgipsverband

Adviezen:

- Houd uw arm hoog door middel van een mitella of plaats de arm hoog, waarbij de elleboog op een kussen of tafel steunt.
- 's Nachts kunt u uw arm op een kussen laten rusten.
- Het is van belang dat u de niet ingegipste vingers regelmatig en krachtig beweegt (buigen, strekken, spreiden). Ook de (niet ingegipste) elleboog en schouder moet u regelmatig te bewegen.

NB U heeft een mitella gekregen die u dient te gebruiken tot de eerstvolgende controle. Sommige mensen krijgen een sling (zachte draaglus). Deze heeft een totaal andere functie dan een mitella en kan de stand van de breuk nadelig beïnvloeden. Blijf daarom de aan u verstrekte mitella óf sling gebruiken.

Het beengipsverband

Adviezen:

- Leg uw been hoog met behulp van kussens, zodanig dat de voet hoger ligt dan de knie en de knie hoger dan de heup.
- Indien uw been erg gezwollen is legt u het dan ook in bed hoger. Dit kunt u doen door b.v. 1 of 2 kussens, aan het voeteinde, onder de matras te plaatsen.
- Beweeg regelmatig en krachtig de tenen en ook de niet ingegipste gewrichten, zoals knie en/of heup.

Het drukverband van de enkel

U heeft niets gebroken, maar (waarschijnlijk) een letsel van de enkelbanden. Doel van het drukverband is het laten afnemen van de zwelling en de pijn.

In de meeste gevallen zult u als vervolg een tapebehandeling krijgen. Het is van belang dat de zwelling dan afgenomen is. Volg daarom de persoonlijke adviezen van uw hulpverlener over rust, al of niet belasten of hoogleggen op.

U mag gerust uw enkel bewegen in het verband.

Om het enkelgewricht in het drukverband soepel te houden raden wij u aan een aantal keren per dag oefeningen te doen. Door de tenen naar de neus te bewegen en daarna de voet weer te strekken, of rondjes te draaien met de voet, kunt u het soepel houden bevorderen.

Als het verband onvoldoende steun geeft door het afnemen van de zwelling brengt u de zwachtel opnieuw aan.

NB: Neem bij de controleafspraak a.u.b. een stevige (bij voorkeur veter-)schoen mee om na het aanbrengen van de tape te dragen.

Waar u op moet letten als u gips draagt?

Gedurende de gehele periode dat u gips draagt dient u rekening te houden met het volgende:

- Vermijd dat het gips in contact komt met water.
- Draag geen ringen als u een armgipsverband heeft in verband met mogelijke zwelling van de vingers.
- Steek nooit scherpe voorwerpen zoals een breinaald onder het gips. U kunt zo de huid beschadigen waardoor een infectie kan ontstaan.
- Rijd niet zelf auto met een ingegipste arm of been.

Wanneer neemt u contact op met het ziekenhuis?

Gips moet comfortabel zitten en mag geen pijn doen. Enige pijn van de breuk is normaal. Bij de volgende klachten moet u contact opnemen met de afdeling Spoedeisende Hulp:

- Indien uw vingers of tenen blauw, wit of erg dik worden.
- Indien uw vingers of tenen gaan tintelen, een doof of geen gevoel hebben.
- Indien u pijn of knelling voelt die niet overgaat of zelfs toeneemt.
- Bij twijfel.

Heeft u nog vragen ?

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben dan kunt u contact opnemen met de afdeling Spoedeisende Hulp, telefoon: 0495 – 57 26 10.