

Vruchtbaarheid, zwangerschap en borstvoeding

Zwangerschap

U mag dit medicijn **niet** gebruiken tijdens de zwangerschap of als u binnenkort zwanger wilt worden. Het medicijn is schadelijk voor de ongeboren vrucht.

Vrouwen moeten voor gebruik zeker weten dat ze niet zwanger zijn. U moet tijdens het gebruik en tot en met 2 jaar na het stoppen betrouwbare voorbehoedsmiddelen gebruiken, bijvoorbeeld de pil.

Deze periode kan verkort worden door een 'wash-out'-procedure. Hierbij wordt met andere medicijnen de hoeveelheid Arava® (leflunomide) in het lichaam sneller verlaagd. Als u dit medicijn gebruikt en u denkt erover om zwanger te worden, overleg dan met uw arts.

Ook mannen die Arava® gebruiken, moeten betrouwbare voorbehoedsmiddelen gebruiken, bijvoorbeeld condooms. Hun partners mogen niet zwanger worden, en kunnen het best zelf ook een betrouwbaar voorbehoedsmiddel gebruiken.

Het medicijn tast het sperma aan en geeft daardoor meer kans op aangeboren afwijkingen bij de baby. Mannen die gestopt zijn met Arava®, moeten ook eerst de 'wash-out'-procedure volgen.

Borstvoeding

Wilt u borstvoeding geven, overleg dan met uw arts. Het is niet bekend of dit medicijn in de moedermelk terechtkomt en of het schadelijk voor de baby is.

Mogelijk kan de arts u (tijdelijk) een ander medicijn voorschrijven, waarvan wel bekend is dat u het veilig kunt gebruiken

Aanvullende informatie

Wees voorzichtig met alcoholgebruik. In combinatie met het gebruik van Arava® is de kans groter dat leverirritatie optreedt. Neem daarom niet meer dan één alcoholconsumptie per dag.

Bewaar geneesmiddelen altijd buiten bereik van kinderen.

Als u tabletten overhoudt, lever deze dan in bij de apotheek.

Vragen

Tijdens kantooruren:
Poli Reumatologie:
telefoon: 0495 - 57 24 90

Buiten kantooruren en in het weekend: de huisartsenpost. De huisarts kan contact opnemen met de dienstdoende reumatoloog.



Arava® Leflunomide

Medicatie

Poli Reumatologie

Uw reumatoloog heeft u Arava® voorgeschreven. In deze folder geven wij u uitleg over de werking, het gebruik en bijwerkingen van het medicijn.

Lees ook de bijsluiter van dit medicijn.

Werking

Met medicijnen is de oorzaak van een reumatische aandoening niet weg te nemen. Wel zijn er medicijnen die klachten zoals pijn, stijfheid en zwelling van de gewrichten kunnen verminderen.

Arava® is zo'n medicijn. Arava® wordt bij diverse vormen van reuma gebruikt, zoals reumatoïde artritis en artritis psoriatica. De werkzame stof in Arava® is leflunomide. Leflunomide onderdrukt het afweersysteem en remt ontstekingen.

Gebruik

U merkt dat klachten als pijn, zwelling en stijfheid binnen 4 tot 6 weken afnemen. Als u pijnstillers gebruikt kunt u deze, in overleg met uw reumatoloog, blijven gebruiken.

Als Arava® een gunstig effect heeft kunt u het middel jarenlang blijven gebruiken. Helaas heeft het niet bij iedereen een gunstig effect. Als het bij u niet werkt of u te veel last heeft van bijwerkingen, kan de reumatoloog besluiten het gebruik van Arava® te stoppen.

Over het algemeen kunt u Arava® in combinatie met bijna alle geneesmiddelen nemen. Er zijn enkele medicijnen, met name voor epilepsie (bijv. fenytoïne, warfarine, acenocoumarol en tolbutamide), die alleen na overleg met uw arts samen met Arava® gebruikt kunnen worden. Vertel uw huisarts, tandarts en uw specialist daarom altijd welke geneesmiddelen u gebruikt.

Zorg voor een actueel medicatieoverzicht. Dit is verkrijgbaar bij uw apotheek.

Wijze van innemen

Arava® is een geneesmiddel in de vorm van tabletten van 10 en 20 mg. Uw reumatoloog geeft de dosering aan. Houdt u altijd aan de voorgeschreven dosis.

Neem 1 x per dag op hetzelfde tijdstip de medicijnen in. U kunt de tabletten het beste innemen tijdens de maaltijd, dus met voedsel, water of melk. Het mag ook op andere momenten van de dag. Het is belangrijk dat u de tabletten niet breekt of kauwt, maar in zijn geheel doorslikt.

Als u een tablet vergeten bent, neem deze dan op een later tijdstip nog dezelfde dag in.

Mogelijke bijwerkingen

In de bijsluiter van de apotheek staan alle bijwerkingen van Arava® vermeld.

De meest voorkomende zijn:

- verandering van ontlastingspatroon (diarree);
- leverirritatie;
- verhoging van de bloeddruk.

Soms kan Arava® aanleiding geven tot:

- remming van het beenmerg met daarbij kans op bloedarmoede, te weinig witte bloedcellen en bloedplaatjes;
- huiduitslag;
- in zeldzame gevallen kunnen longklachten optreden.

Neem direct contact op met uw reumatoloog of huisarts bij:

Hoge koorts, ernstige (jeukende) huiduitslag en kortademigheid.

Als u last heeft van bijwerkingen kunt u stoppen met het gebruik van Arava®. Noteer dan wel op welke dag u gestopt bent en waarom. Neem bij twijfel contact op met uw reumatoloog.

Controles

Om eventuele stoornissen in de werking van de lever, de aanmaak van het bloed of gevolgen voor de bloeddruk in een vroeg stadium te ontdekken, laat uw reumatoloog regelmatig uw bloed en urine onderzoeken en uw bloeddruk meten.

Dit gebeurt de eerste periode, dus bij starten van Arava® elke 4 weken. Hierna vinden de controles van bloed om de 3 maanden plaats. Werk goed mee aan deze controles om het medicijn veilig te gebruiken.

De uitslag van de onderzoeken krijgt u van uw reumatoloog of verpleegkundig reumaconsulent.