

### Aanvullende informatie

Om de invloed van Plaquenil® op de ogen te verminderen, is het waarschijnlijk beter fel zonlicht op uw ogen te vermijden. Draag daarom wat vaker een zonnebril.

Het gebruik van alcohol in de periode dat u Plaquenil® gebruikt heeft geen ongunstige invloed op de werking van het medicijn.

Bewaar geneesmiddelen altijd buiten bereik van kinderen. Voor kinderen kan het slikken van enkele dragees Plaquenil® levensbedreigende gevolgen hebben. Neem in zo'n geval direct contact op met 112.

Als u tabletten overhoudt, lever deze dan in bij uw apotheek. Ze worden dan op een verantwoorde manier vernietigd.

### Vragen

Als u nog vragen heeft, neem dan contact op met uw reumatoloog.

Tijdens kantooruren:  
Poli Reumatologie:  
telefoon: 0495 - 57 24 90

Buiten kantooruren en in het weekend: de huisartsenpost. De huisarts kan contact opnemen met de dienstdoende reumatoloog.



# Plaquenil®

## Hydroxychloroquine

### Medicatie

Poli Reumatologie

***Uw behandelend arts heeft u Plaquenil<sup>®</sup> voorgeschreven. In deze folder geven wij u uitleg over de werking, het gebruik en bijwerkingen van het geneesmiddel.***

***Lees ook de bijsluiter van dit medicijn. Deze folder is een aanvulling op de bijsluiter.***

## Werking

Met medicijnen is de oorzaak van een reumatische aandoening niet weg te nemen. Wel zijn er medicijnen die de klachten zoals pijn, stijfheid en zwelling van de gewrichten kunnen verminderen. Plaquenil<sup>®</sup> is zo'n medicijn.

Het wordt voorgeschreven bij reumatoïde artritis en bij bepaalde huidziekten en malaria. De werkzame stof in Plaquenil<sup>®</sup> is hydroxychloroquine. Het werkt ontstekingsremmend en doodt bepaalde bacteriën en parasieten.

## Gebruik

Het kan 2 tot 4 maanden duren voordat u merkt dat Plaquenil<sup>®</sup> begint te werken. Als u pijnstillers gebruikt, kunt u deze blijven gebruiken in overleg met uw reumatoloog.

Bij een gunstig effect, kunt u Plaquenil<sup>®</sup> jarenlang gebruiken. Helaas heeft dit middel niet bij iedereen een gunstig effect. Als het bij u niet werkt of als u teveel last heeft van bijwerkingen, kan de reumatoloog besluiten het gebruik van Plaquenil<sup>®</sup> te stoppen.

In plaats van Plaquenil<sup>®</sup> wordt soms chloroquine gebruikt, een medicijn met eenzelfde werking. Over het algemeen kunt u Plaquenil<sup>®</sup> in combinatie met bijna alle geneesmiddelen gebruiken.

Vertel uw huisarts, specialist en de trombosedienst altijd welke geneesmiddelen u gebruikt. Zorg voor een actueel medicatieoverzicht. Dit is verkrijgbaar bij uw apotheek.

## Wijze van innemen

Plaquenil<sup>®</sup> is een geneesmiddel in de vorm van dragees van 200 mg. Een dragee is een pil met een suikerlaagje eromheen. De gebruikelijke dosis is 1 dragee per dag. Soms schrijft uw reumatoloog een andere dosering voor.

Slik de dragees na de maaltijd, elke dag op ongeveer hetzelfde tijdstip. U kunt de dragees doorslikken met water of melk. Het is belangrijk dat u de dragees niet breekt of kauwt, maar in zijn geheel doorslikt.

Als u de dragees vergeten bent in te nemen, neem deze dan op een later tijdstip nog dezelfde dag in.

## Mogelijke bijwerkingen

In de bijsluiter van de apotheek staan alle bijwerkingen van Plaquenil<sup>®</sup> vermeld.

### Mogelijke bijwerkingen zijn:

- Maag- en darmklachten, zoals een vol gevoel, misselijkheid en braken, of diarree.
- Huiduitslag en jeuk.
- Hoofdpijn, duizeligheid, oorsuizen, slapeeloosheid of juist sufheid.
- Overgevoeligheid voor zonlicht.
- Problemen met de ogen, zoals dubbel of wazig zien, het zien van lichtflitsen of kringen rondom lichtbronnen ('s avonds).
- Pigmentveranderingen (verkleuringen) van huid en haren (na jarenlang gebruik van hoge dosering Plaquenil<sup>®</sup>).

## Neem direct contact op met uw reumatoloog of huisarts bij:

- Dubbel of wazig zien.
- Het zien van lichtflitsen of kringen rondom lichtbronnen ('s avonds).

Heeft u veel last heeft van bijwerkingen, dan kunt u stoppen met het gebruik van Plaquenil<sup>®</sup>. Noteer dan wel op welke dag u bent gestopt en waarom. Neem bij twijfel contact op met uw reumatoloog.

## Controles

Ernstige oogproblemen komen bij de gebruikelijke dosis vrijwel niet voor. Bij mensen met een verhoogd risico op oogafwijkingen is controle bij een oogarts nodig. In andere gevallen alleen bij klachten.

Heel soms wordt de werking van de lever en de aanmaak van het bloed verstoord. Dit komt weinig voor. Om deze reden wordt er regelmatig bloedonderzoek verricht.

## Vruchtbaarheid, zwangerschap en borstvoeding

Plaquenil<sup>®</sup> komt tijdens de zwangerschap via de placenta bij het kind. Wanneer u Plaquenil<sup>®</sup> in een dosering tot 400 mg per dag gebruikt, is de kans op aangeboren afwijkingen niet hoger dan normaal. Het is onbekend of hogere doseringen wel schadelijk zijn voor het ongeboren kindje.

Plaquenil<sup>®</sup> komt in de borstvoeding terecht. Dit is niet schadelijk voor de baby. U kunt met deze medicijnen veilig borstvoeding geven.