



# Humira<sup>®</sup>

## Medicatie

Poli Reumatologie

***Om Humira® goed te gebruiken, is het belangrijk dat u een aantal dingen weet. Lees daarom deze folder goed door. Heeft u na het lezen nog vragen, stel ze aan uw reumatoloog of reumaconsulent.***

***Lees ook de bijsluiter van dit medicijn.***

## **Werking**

Humira® is een geneesmiddel dat gebruikt wordt bij de behandeling van reumatoïde artritis, artritis psoriatica, en de ziekte van Bechterew.

De oorzaak van deze aandoeningen is niet helemaal bekend. Wel wordt bij deze patiënten een verhoogde hoeveelheid van het ontstekings eiwit 'tumor necrose factor' (TNF) gevonden.

Door een teveel van dit eiwit (TNF) kunt u een chronische ontsteking in de gewrichten krijgen. Deze ontsteking geeft pijn, stijfheid, zwelling en mogelijk beschadiging van de gewrichten.

Humira® is een product uit de biotechnologie en is gemaakt van menselijke eiwitten. Het zorgt ervoor dat de TNF minder actief wordt. Hierdoor verminderen de chronische gewichtsonstekingen. U kunt zich gemakkelijker bewegen, u bent minder moe en heeft minder pijn. Vaak beschadigen de gewrichten minder snel.

Over het algemeen begint u de werking van Humira® te merken nadat u het een paar keer heeft gebruikt. Meestal werkt het optimaal als u het 3 maanden gebruikt.

## **Wanneer krijgt u Humira®?**

U krijgt Humira® als de gebruikelijke medicijnen onvoldoende werken. Dit resultaat wordt gemeten via gewrichtsonderzoek, bloedonderzoek, vragenlijsten en pijnscore, (de DAS-score). Dit wil zeggen dat u vóór de behandeling met Humira® moet zijn behandeld met methotrexaat (MTX), behalve als u geen methotrexaat mag gebruiken.

## Gebruik

Humira® krijgt u via de poliklinische apotheek in SJG Weert. Humira® is verkrijgbaar in een kant en klare voorgevulde spuit, de 'Humira myclick pen' (spuit waarbij je alleen op een knopje hoeft te drukken).

De normale hoeveelheid is 40 mg 1 x per 2 weken. Het medicijn wordt op een vaste dag gespoten. De spuit wordt onderhuids gezet.

U kunt Humira® ook zelf leren spuiten. De reumatoloog verwijst u naar de reumaconsulent om dit te leren.

## Bewaren

Bewaar Humira® buiten het bereik van kinderen, in de koelkast tussen 2 °C en 8 °C. U mag het niet invriezen. Buiten de koelkast is Humira® beperkt houdbaar. Gebruik bij vervoer daarom het speciaal bijgeleverde koeltasje en koelelement.

U mag de spuit een ½ uur voordat u hem gebruikt uit de koelkast nemen, zodat de vloeistof niet meer zo koud is. Op het etiket van de spuit staat de houdbaarheidsdatum. Controleer deze voor gebruik.

## Vergeeten te spuiten

Als u Humira® bent vergeten, neem de spuit dan zodra u er aan denkt. De volgende spuit neemt u op de dag dat u volgens schema uw volgende spuit had moeten nemen.

Neem nooit een dubbele hoeveelheid om de overgeslagen spuit in te halen.

## Voorzorgsmaatregelen

Het is belangrijk te weten of u in het verleden tuberculose (TBC) heeft gehad of ermee in contact bent geweest. De behandeling met Humira® kan namelijk een TBC uit het verleden weer activeren. Daarom wordt een longfoto (X-thorax) gemaakt en krijgt u een huidtest voor tuberculose (Mantoux-test). Deze huidtest gebeurt via een klein spuitje vlak onder de huid.

Wanneer hieruit blijkt dat u vroeger TBC heeft gehad of ermee in contact bent geweest, kan uw arts, na eventueel overleg met de longarts, besluiten om u uit voorzorg medicijnen te geven tegen TBC. Het starten met de behandeling van Humira® wordt uitgesteld.

Laat uw reumatoloog weten als u:

- een plaatselijke ontsteking heeft (bijvoorbeeld een zweer op het been);
- een algehele infectie heeft (bijvoorbeeld griep);
- binnenkort een inenting krijgt;
- aan een neurologische ziekte lijdt (bijvoorbeeld multiple sclerose) of een ontsteking heeft van de oogzenuw(en);
- ernstig(e) hartproblemen / hartfalen heeft of heeft gehad;
- zwanger bent of een kinderwens heeft;
- andere medicijnen gebruikt. Zorg voor een recent medicijnenpaspoort! Dit kunt u vragen bij uw apotheek.

## Bijwerkingen

- De meest voorkomende bijwerking is roodheid jeuk en zwelling op de plaats waar de spuit is gezet. In dat geval kunt u uw huid het beste koelen met een koud washandje. Meestal komt dit na de eerste maand van de behandeling minder voor.
- Humira® kan het risico op het krijgen van ontstekingen verhogen. Let daarom op de volgende tekenen vanaf het moment dat de behandeling is gestart:
  - gezwollen lymfklieren/keelpijn;
  - aanhoudend hoesten;
  - plotseling gewichtsverlies;
  - koorts;
  - vermoeidheid.
  - andere klachten zoals hoofdpijn, huiduitslag en maagdarmproblemen

Wanneer u een ontsteking krijgt (bijvoorbeeld een longontsteking) of hoge koorts terwijl u Humira® gebruikt neemt u contact op met uw behandelend reumatoloog. Dan wordt bijna altijd tijdelijk gestopt met Humira®, om uw afweersysteem de kans te geven de ontsteking te bestrijden.

Mogelijk zal er antibiotica worden voorgeschreven.

Mogelijke bijwerkingen op lange termijn zijn nog niet bekend, omdat dit middel pas enkele jaren op de markt is.

## **Bloedcontrole**

Door regelmatig, ten minste 1 x per 3 maanden, uw bloed te laten onderzoeken, kunnen bijwerkingen vroeg worden opgespoord. Ook bij langdurig gebruik is het belangrijk zich goed aan de afspraken voor bloedcontrole te houden.

## **Alcohol**

Alcohol heeft een ongunstige invloed op de werking van Humira<sup>®</sup>. Het beste kunt u het gebruik van alcohol beperken, of liever vermijden.

## **Inentingen / vaccinaties**

Door het gebruik van Humira<sup>®</sup> kan het zijn dat u meer vatbaar bent voor bepaalde infectieziekten (bijvoorbeeld griep). Het kan zinvol zijn om u hiervoor te laten inenten. Overleg dit met uw reumatoloog.

Voor overige inentingen (vaccinaties), bijvoorbeeld nodig voor een buitenlandse reis, raden wij u aan 6 maanden van te voren te overleggen met uw reumatoloog en de GGD. Informatie over de GGD kunt u vinden op de website [www.ggdlimburgnoord.nl](http://www.ggdlimburgnoord.nl)

Inenten met een levend vaccin is niet toegestaan.

## Zwangerschap / kinderwens tijdens Humira® gebruik

- U krijgt het advies is om niet zwanger te worden;
- Zorg voor voorbehoedsmiddelen tot ten minste 5 maanden na het stoppen met Humira®;
- Omdat er geen gegevens bekend zijn over Humira® gebruik bij de man bij een kinderwens, kunt u dit het beste bespreken met uw reumatoloog.
- Tijdens het gebruik mag u geen borstvoeding geven.

## Operatieve ingrepen

- Bij een geplande operatie stopt u 5 weken van te voren met Humira®. Als de wond goed geneest, mag u weer beginnen.
- Moet u met spoed geopereerd worden, stop dan zo snel mogelijk.
- Zeg tegen uw arts dat u Humira® gebruikt en daarom sneller een ontsteking krijgt.

## Tandheelkundige behandeling

- U mag Humira® gewoon gebruiken bij het boren van gaatjes en het verwijderen van tandsteen.
- Krijgt u een behandeling waarbij een operatie nodig is, zoals implantaten, trekken van tanden en kiezen, stop dan 5 weken voor de behandeling.
- U mag Humira® weer gebruiken als de wond genezen is en de eventuele antibioticumkuur beëindigd is.

## Reizen

- Als u met vakantie gaat, bewaart u Humira® gekoeld. Gebruik bij vervoer daarom het speciaal bijgeleverde koeltasje en koelelement.
- Als u vliegt, neemt u de spuiten mee in de handbagage. De temperatuur in het bagageruim is vaak erg laag waardoor ze kunnen bevriezen.
- Neem van tevoren contact op met de vliegtuigmaatschappij om te melden dat u naalden en spuiten in uw handbagage meeneemt.
- Een volledig ingevuld medisch paspoort is nodig om u te kunnen legitimeren.
- Vraag op de poli Reumatologie de benodigde reisdocumentatie.

## **Bloeddonor**

Bent u bloeddonor, neem contact op met de bloedbank om uw aandoening en medicijngebruik te melden. Waarschijnlijk kunt u geen donor meer zijn.

## **Vragen**

Tijdens kantooruren:

Poli Reumatologie:

telefoon: 0495 - 57 24 90

Buiten kantooruren en in het weekend: de huisartsenpost. De huisarts kan contact opnemen met de dienstdoende reumatoloog.

R323.03

2018-07

1198400

