

Heeft u nog vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen?
Uw huisarts kan u meestal voldoende adviseren.

Voor spoedeisende vragen kunt u contact opnemen met de polikliniek.

Bereikbaar op werkdagen tussen 08:00 – 17:00 uur

Poli Orthopedie:	0495 - 57 21 61
Poli Chirurgie:	0495 - 57 22 76
Poli Reumatologie:	0495 - 57 24 90 of 0475 - 38 21 97
Poli Plastische Chirurgie:	0495 - 57 26 00



Peesschedeontsteking vinger of duim

Trigger finger
of
trigger duim

Poli Chirurgie

Poli Orthopedie

Poli Plastische Chirurgie

Poli Reumatologie

R331.76

2016-02

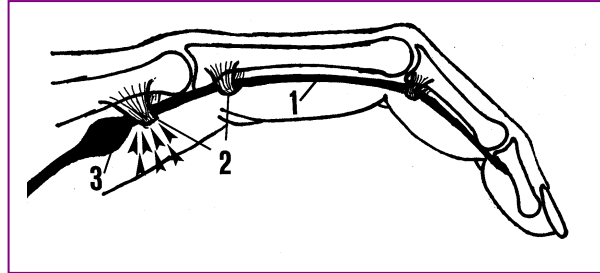
1013070

Vogelsbleek 5
6001 BE Weert
T. 0495 - 57 21 00
www.sjgweert.nl

Bij u is een peesschedeontsteking van vinger of duim vastgesteld (trigger finger of 'haperende vinger'). Deze folder geeft u informatie over de aandoening en de behandelingsmogelijkheden.

Wat is een trigger finger?

Om de vingers en duim te bewegen zijn pezen nodig. De pees (1) glijdt door een huls ('peesschede') en loopt onder poortjes ('pulley's') (2) door. Door een irritatiereactie kan de pees plaatselijk dikker worden (3). De pees kan dan moeilijker door de peesschede glijden. Bij de pulley's kan de pees dan soms vastlopen bij het bewegen van de vinger. Het is een onschuldige maar hinderlijke aandoening.



Wat is de oorzaak?

De oorzaak is meestal niet duidelijk. Soms is er sprake geweest van overbelasting of chronische beknelling.

Wat zijn de klachten?

De meest voorkomende klachten zijn:

- pijn bij het buigen van de vinger/duim, vooral bij het vastgrijpen
- blokkeren van de vinger/duim bij het bewegen.

Hoe wordt de diagnose trigger finger gesteld?

Op grond van uw klachten wordt de diagnose vaak al vermoed. Alleen lichamelijk onderzoek is voldoende voor de diagnose. Een röntgenfoto of "scan" is niet nodig.

Welke behandelingen zijn mogelijk?

Indien de blokkering gering is kunnen cortison injectie(s) in de peesschede worden gegeven. Cortison brengt de irritatiereactie tot rust. Daarna wordt enige rust voorgeschreven.

Bij blijvende klachten of ernstige blokkering kan een operatie noodzakelijk zijn.