

Nazorgadviezen

Plastische Chirurgie



In deze folder vindt u enkele adviezen bij de behandeling die u heeft gehad. Om uw herstel zo voorspoedig mogelijk te laten verlopen is het belangrijk deze adviezen op te volgen tot u voor controle bij uw behandelend specialist bent geweest.

Behandeling:

.....

Alleen de aangekruiste adviezen opvolgen!

Leefregels

- Douchen mag niet / wel.
- ... dagen niet in bad of zwemmen, dit verhoogt de kans op infecties.
- Slaap de eerste dagen met het hoofd iets hoger.
- Er mag de eerste ... weken geen druk op de ogen of hoofd komen. Dus niet zwaar tillen, bukken of sporten.
- Leg een licht vochtig washandje in de koelkast. Koel hiermee ieder uur, 5 - 10 minuten door het op de ogen te leggen. Gebruik géén ijskompresen.
- Beweeg de vingers goed en maak een vuist. Strek en buig de vingers 10 x per uur volledig.
- De pols en vingers wel naar achter duwen, niet zwaar tillen, niet wringen, geen draaibewegingen maken.
- Leg de arm op een kussen.
- Til 3 weken niet meer dan ... kg. Hierna kunt u uw activiteiten langzaam opbouwen. Bij een probleemloze genezing mag u over ... weken uw activiteiten volledig hervatten.
- Autorijden: u moet zelf beoordelen of u kunt handelen in een nood-situatie. Alleen dan mag u autorijden. Deze verantwoordelijkheid ligt bij u zelf.

Wondverzorging

- Pleister of verband laten zitten tot controle.
- Pleister of verband over ... dagen eraf halen.
- ... x daags de wond uitspoelen met water.

Hechtingen / controle afspraak

- De hechtingen lossen vanzelf op.
- Over ... dagen de hechtingen laten verwijderen op de poli Plastische chirurgie. U wordt gebeld voor een afspraak.
- De huisarts mag over ... dagen de hechtingen verwijderen / knooppjes afknippen.

Pijnbestrijding

- Thuis 2 tabletten paracetamol 500 mg innemen, daarna zo nodig iedere 6 uur 2 tabletten paracetamol 500 mg (maximaal 8 tabletten per 24 uur)
- Andere medicatie: mag u ... x daags mg
- Bij kinderen: zoals de arts heeft afgesproken.

Wanneer moet u contact opnemen?

In de volgende situaties is het belangrijk dat u contact opneemt:

- Als u na de operatie koorts krijgt boven de 38,5 °C en de wond geheel of gedeeltelijk warm en pijnlijk aanvoelt.
- Als de wond in korte tijd flink opzwellt.
- Bij pijn die niet reageert op pijnstillers.
- Bij een hevig bloedende operatiewond.
- Bij toenemende roodheid en zwelling van het wondgebied.

Tijdens kantooruren kunt u bellen met de poli Plastische Chirurgie.

Telefoon: 0495 - 57 26 00.

Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de afdeling Spoedeisende Hulp (SEH).

Telefoon: 0495 – 57 26 10.

Heeft u nog vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, stel ze dan aan uw plastisch chirurg. Een afspraak voor een informatief gesprek met de plastisch chirurg kunt u maken via de poli Plastische Chirurgie.

Telefoon: 0495 - 57 26 00.

De plastisch chirurgen van het SJG Weert werken in maatschapsverband samen met de andere plastisch chirurgen in de regio Zuidoost-Brabant.

Voor meer informatie zie: www.cosmedic.nl