

## Controle

Als u na de operatie naar huis gaat, krijgt u een afspraak mee voor controle na ongeveer 2 weken op de poli Plastische Chirurgie. Dan worden ook de hechtingen verwijderd door de verpleegkundige.

## 2 weken na de operatie

Als de wonden dicht zijn, begint u met 2x per dag de littekens in te masseren met een crème of olie.

## Contact opnemen bij klachten

Neem contact op als u na de operatie klachten krijgt, zoals:

- koorts boven de 38,5 °C;
- nabloeding;
- open wondje van het litteken.

Neem dan tijdens kantooruren contact op met:  
**poli Plastisch Chirurgie SJG Weert,**  
telefoon: 0495 – 57 26 00.

Na kantooruren en in het weekend met de:  
**Spoedeisende Hulp SJG Weert,**  
telefoon: 0495 – 57 26 10.

## Heeft u nog vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen dan kunt u contact opnemen met de poli Plastische Chirurgie. Telefoon: 0495 - 57 26 00.

Bereikbaar van maandag t/m vrijdag tussen 08:00 – 17:00 uur.

## Draindagboekje

Hoeveel cc wondvocht uit drain - per 24 uur		Opmerking
.....dag	..... cc	
.....dag	..... cc	
.....dag	..... cc	
.....dag	..... cc	
.....dag	..... cc	
.....dag	..... cc	
.....dag	..... cc	



# Leefregels na een borstoperatie (borstreconstructie)

Poli Plastische Chirurgie

***U heeft een borstoperatie gehad. In deze folder staat waaraan u zich moet houden na de operatie.***

- Geef uzelf en het geopereerde gebied voldoende rust.
- Draag de eerste 3 weken na de operatie **dag en nacht** de strakke elastische band of een strak elastisch hemdje. (Een sport bh mag alleen bij de definitieve prothese). Hierna nog 3 weken alleen overdag.
- De eerste 6 weken mag u de elleboog (van de geopereerde kant) niet boven de schouder heffen. U mag deze wel met ronddraaiende bewegingen los draaien.
- Doe geen zwaar werk, zoals stofzuigen, ramen wassen, sporten en zware dingen tillen.
- U mag tot 2 weken na de operatie geen auto rijden en niet fietsen.

**De wond**

- Als er geen open wondjes zijn bij het litteken hoeft er geen verband of pleister op.
- Heeft u een open wondje bij het litteken, dek dit dan af met een steriel gaasje.
- U mag kort douchen en de wond deppend drogen met een schone handdoek.
- U mag niet in bad tot de eerste controle na 2 weken.

**Als u een drain heeft**

Het kan zijn dat u na de operatie met een drain naar huis gaat. De drain zorgt voor de afvoer van wondvocht. Het wondvocht loopt via de drain in een opvangfles.

Zolang u een drain heeft, gebruikt u antibiotica. Na het verwijderen van de drain mag u stoppen met het innemen van de antibiotica.

U mag ook als u een drain heeft kort douchen. De wond deppend drogen met een schone handdoek.

De pleister mag er voor het douchen worden afgehaald. Er hoeft geen nieuwe pleister op de wond. De drain zit met een hechting vast.

U mag niet in bad tot de eerste controle na 2 weken.

**Hoeveelheid wondvocht aflezen en noteren**

U moet iedere dag rond dezelfde tijd aflezen hoeveel wondvocht in de opvangfles erbij gekomen is. Hoe kunt u dat doen? Plak een plakbandje op de pot, net zo hoog als het wondvocht in de pot. Lees iedere dag op de pot af hoeveel cc wondvocht erbij gekomen is. Noteer het aantal cc in het 'Draindagboekje' achter op deze folder.

Plak opnieuw een plakbandje op de pot om de volgende dag weer af te lezen hoeveel wondvocht erbij gekomen is.

**Drain laten verwijderen**

Wanneer moet u de drain laten verwijderen?

- Als er sinds de dag ervoor **minder dan 50 cc** wondvocht in de opvangfles blijkt.
- Als de drain maximaal 1 week in de borst zit.

U belt dan met de poli Plastische Chirurgie voor een afspraak om de drain te laten verwijderen.  
Telefoon: 0495 – 57 26 00.

Soms is er geen verpleegkundige op de poli aanwezig die de drain kan verwijderen. U wordt dan doorverwezen naar de Mammapoli om de drain te laten verwijderen.

Op zaterdag en zondag belt u met de Spoedeisende Hulp om de drain te laten verwijderen.  
Telefoon: 0495 - 57 26 10.