

Leefregels na een borstoperatie

Poli Plastische Chirurgie

R332.28 2016-07 1249402

Vogelsbleek 5
6001 BE Weert
T. 0495 - 57 21 00
www.sjgweert.nl

U heeft een borstoperatie gehad. In deze folder staat waaraan u zich moet houden na de operatie.

- Geef uzelf en het geopereerde gebied voldoende rust.
- draag de eerste 3 weken na de operatie dag en nacht een strakke elastische band of een strak elastisch hemdje. (Een sport bh mag alleen bij de definitieve prothese). Hierna alleen nog 3 weken overdag.
- Gedurende 6 weken mag u de elleboog van de geopereerde kant niet boven de schouder heffen. U mag deze wel met ronddraaiende bewegingen los draaien.
- Doe geen zwaar werk, zoals stofzuigen, ramen wassen, sporten en zware dingen tillen.
- U mag tot 2 weken na de operatie geen auto rijden en niet fietsen.

Drains

- Als u drains heeft, mag u niet douchen.
- Een dag nadat deze verwijderd zijn mag u kort douchen en de wond deppend drogen.
- U mag niet in bad tot de 1e controle na 2 weken.

Zolang u een drain heeft, gebruikt u antibiotica. Deze mag gestopt worden als de drain verwijderd is. De drain mag maximaal 1 week blijven zitten.

Maak een afspraak om de drain te verwijderen.

Ma-di-wo: poli Plastische Chirurgie
Telefoon: 0495 – 57 26 00.

Op donderdag wordt de drain verwijderd voordat u naar huis gaat.

Vrijdag: Mammapoli
Telefoon: 0495 – 57 22 70.

Za-zo: Spoedeisende Hulp
Telefoon: 0495 - 57 26 10.

Controle

Na de operatie als u naar huis gaat, krijgt u een controle afspraak mee voor over 2 weken op de poli Plastische Chirurgie. Dan worden ook de hechtingen verwijderd door de verpleegkundige.

2 weken na de operatie.

Als de wonden dicht zijn, begint u met 2x per dag de littekens in te masseren met een crème of olie.

Heeft u klachten?

Neem contact op als u na de operatie verontrustende klachten krijgt, zoals:

- koorts > 38,5°C;
- nabloeding;

Neem dan tijdens kantooruren contact op met:
poli Plastisch Chirurgie SJG Weert
Telefoon: 0495 – 57 26 00.

Bij geen gehoor:
poli Plastisch Chirurgie MMC Veldhoven
Telefoon: 040 – 888 85 90.

Na kantooruren en in het weekend met de:
Spoedeisende Hulp van SJG Weert
Telefoon: 0495 – 57 26 10.

Heeft u nog vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen dan kunt u contact opnemen met de poli Plastische Chirurgie. Telefoon: 0495 - 57 26 00.
Bereikbaar op werkdagen tussen 08:00 – 17:00 uur.