

## Hoe verloopt het herstel na de operatie?

De oorspronkelijke klachten zijn meestal binnen enkele dagen verdwenen, maar kunnen soms nog weken duren.

Het litteken in de pols kan nog enkele maanden gevoelig blijven. Ook het herstel van de kracht in de duim kan langere tijd duren.

## De nacontrole

Er wordt een afspraak voor controle op de polikliniek gemaakt. De hechtingen worden na 7 tot 14 dagen verwijderd.

## Heeft u nog vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Uw huisarts kan u meestal voldoende adviseren.

Voor dringende vragen kunt u tijdens kantooruren bellen naar de polikliniek.  
Bereikbaar op werkdagen tussen 08:00 – 17:00 uur

Poli Chirurgie:	0495 - 57 22 76
Poli Orthopedie:	0495 - 57 21 60
Poli Plastische Chirurgie:	0495 - 57 26 00

Of stuur een mail naar afdeling Patiënteninformatie:  
[patienteninformatie@sjgweert.nl](mailto:patienteninformatie@sjgweert.nl)

Buiten kantooruren kunt u voor dringende vragen terecht bij de afdeling Spoedeisende Hulp.  
Telefoon: 0495 - 57 26 10.



# Beklemde zenuw in de pols

## Carpaal tunnel syndroom

Poli Chirurgie

Poli Orthopedie

Poli Plastische Chirurgie

***U wordt binnenkort behandeld aan een beklemd zenuw in de pols. (carpaal tunnel syndroom, of CTS) Deze folder kan u helpen zich goed op deze operatie voor te bereiden.***

In de pols loopt een zenuw, de Nervus Medianus, door een tunneltje. De "bodem" van de tunnel bestaat uit de handwortelbeentjes. Het "dak" bestaat uit een dwarse polsband. Bij het carpaal tunnel syndroom raakt de zenuw in deze tunnel beklemd.

### **Wat is de oorzaak?**

Het CTS ontstaat doordat het bindweefsel in de tunnel gaat zwellen. Hierdoor ontstaat druk op de zenuw. Er zijn vele oorzaken, maar meestal kunt u hier zelf niets aan doen. Vooral tijdens de zwangerschap of de overgang kunnen klachten ontstaan.

### **Wat zijn de klachten?**

De aandoening kan zowel aan één als aan beide handen voorkomen. De klachten kunnen erg verschillend zijn. Meestal zijn de klachten 's nachts het hevigst.

Veel voorkomende klachten zijn:

- Een tintelend en pijnlijk gevoel in de hand of de vingers.
- Een uitstralende pijn naar de onderarm, de elleboog of de schouder.
- Een doof gevoel in de handpalm of de vingers.
- Krachtverlies, waardoor u dingen zomaar laat vallen.
- Het gevoel alsof de hand opgezwollen of koud is.

### **Hoe ontstaat de diagnose carpaal tunnel syndroom?**

Op grond van beschrijving van de klachten wordt de diagnose vaak al vermoed. Bij het lichamelijk onderzoek worden testjes uitgevoerd, waardoor extra druk op de zenuw ontstaat. Hierdoor kunnen de klachten tijdelijk toenemen. Soms wordt de zenuw "doorgemeten" om de zenuwbeklemming te kunnen vaststellen. Dit gebeurt met een spierzenuwonderzoek of EMG (Electro-Myo-Grafie).

### **Welke behandelingen zijn mogelijk?**

Het CTS geneest soms vanzelf door middel van rust of een rust-spalk voor enkele weken. Als de beknelling gering is, kan een injectie helpen. Bij blijvende of langdurige klachten kan een operatie nodig zijn.

### **Hoe bereidt u zich voor?**

Op de dag van de ingreep mag u geen auto besturen. Laat u door iemand brengen en halen!

Het dragen van ringen is op de dag van de ingreep is niet toegestaan.

Gebruik geen handcrème

Draag een trui, blouse of shirt met een wijde mouw i.v.m. verband na de ingreep.

### **Hoe verloopt de operatie?**

Deze kleine ingreep vindt plaats onder plaatselijke verdoving. De ingreep zelf duurt ongeveer 15 minuten.

Via een klein sneetje in de handpalm wordt de dwarse polsband doorgesneden. Hierdoor krijgt de zenuw weer meer ruimte.

### **Na de operatie**

Het is belangrijk dat u uw hand de eerste dagen na de ingreep ontziet. Hiervoor krijgt u een draagdoek.

Meestal valt de pijn na de operatie mee. Bij pijn kunt u bij voorkeur Paracetamol nemen. Paracetamol kunt u zonder recept bij drogist of apotheek kopen.

Na de operatie geeft de arts u uitleg over wat u wel en niet mag doen. Deze informatie krijgt u ook schriftelijk mee naar huis.

### **Wat zijn de mogelijke complicaties van de operatie?**

Complicaties komen bij deze operatie zelden voor. Bloedingen en soms een wondinfectie kunnen optreden. Beschadiging van de zenuw is zeer zeldzaam.