

Heupgewricht infiltratie

Poli Orthopedie

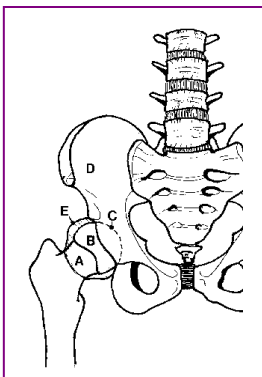
R331.04

2016-01

1158308

Vogelsbleek 5
6001 BE Weert
T. 0495 - 57 21 00
www.sjgweert.nl

De bouw van het heupgewricht



Bovenaan de hals (A) van het bovenbeen zit de heupkop (B). Deze vormt samen met de heupkom (C) het heupgewricht. De heupkom bevindt zich in het bekken (D). Rondom het heupgewricht zit het heupkapsel (E).

Zowel de heupkop als heupkom zijn bekleed met een laag glad kraakbeen. Als het kraakbeen versleten raakt kunnen de gewrichtsoppervlakten steeds moeilijker langs elkaar glijden. Het bewegen wordt dan moeilijker en pijnlijker. Het slijmvlies aan de binnenzijde van het heupkapsel kan geïrriteerd raken. Dit geeft vaak pijnklachten en stijfheid.

Wat is de oorzaak van heuppijn

Pijn in de heup kan worden veroorzaakt door slijtage of aantasting van het kraakbeen. Oorzaken zijn onder andere natuurlijke veroudering, reuma, botbreuken aan aangeboren afwijkingen.

Pijn in het heupgebied kan ook worden veroorzaakt door een irritatie van een zenuw in de rug.

Waarom wordt de ingreep verricht?

Afhankelijk van uw klachten wil de specialist vaak de hoofdoorzaak van uw klachten onderzoeken. Is dat voornamelijk de zenuw in de rug of juist meer het heupgewricht zelf? Dit kan de arts bepalen aan de hand van de mate waarin de pijn af neemt in de eerste dagen na de ingreep. Door het inspuiten van een ontstekingsremmend middel kunnen de klachten langere tijd verminderen.

Hoe bereidt u zich voor?

Het is beter om op de dag van de ingreep niet zelf een auto te besturen. Laat u brengen en ophalen. De ingreep vindt in dagopname plaats.

Hoe verloopt de ingreep?

De ingreep wordt onder plaatselijke verdoving gedaan. Om steriel te kunnen werken wordt de behandeling uitgevoerd op de operatiekamer.

Tijdens de behandeling ligt u op uw rug op de operatietafel. De heup wordt afgedekt met een steriel laken. De huid wordt met een klein prikje verdoofd. Daarna prikt de arts met een naald tot in het heupgewricht. Het heupgewricht zelf is dan nog niet verdoofd, zodat u dit kortdurend als pijn kunt voelen. De juiste plaats van de naald wordt door de arts gecontroleerd met röntgenstraling. Dit is zichtbaar op een televisie scherm waarop u zelf mag meekijken.

Hierna spuit de arts via de naald de vloeistoffen in het gewricht. Na de ingreep wordt een pleister over het prikgaatje geplakt.

Wat zijn de mogelijke complicaties van de ingreep?

Er komen zelden tot nooit complicaties voor. In zeer zeldzame gevallen lukt het niet om de naald op de juiste plaats te krijgen.

Na de ingreep

U mag direct alles weer doen wat u kan. Blijf gewoon actief. Het is niet nodig om na het onderzoek (meer) pijnstillers te nemen.

De nacontrole

Als de ingreep is bedoeld om de klachten met de injectie te verminderen is geen nacontrole nodig. Alleen als de arts dat nodig vindt, zal een controleafspraak worden gemaakt. Dat is dan meestal pas na 3 maanden.

Weer aan het werk

Als u een betaalde baan heeft bespreekt u met uw bedrijfsarts wanneer u weer aan het werk kunt. Uw orthoped kan en mag hierover geen uitspraken doen.

Heeft u nog vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Dan kunt u op werkdagen, tijdens kantooruren, contact opnemen naar de poli Orthopedie, telefoon: 0495 - 57 21 60