

Heeft u nog vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen?
Uw huisarts kan u meestal voldoende informeren.
Voor spoedeisende vragen kunt u tijdens kantoor-
uren bellen naar de polikliniek.

Poli Orthopedie: 0495 - 57 21 60
Poli Chirurgie 0495 - 57 22 76
Poli Reumatologie 0495 - 57 24 90 of
0475 - 38 21 97



Morbus Quervain

(irritatie van de peesscheden
van de duim)

Poli Chirurgie

Poli Orthopedie

R331.80

2016-01

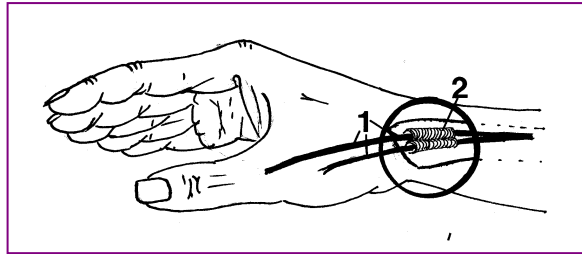
1013111

Vogelsbleek 5
6001 BE Weert
T. 0495 - 57 21 00
www.sjgweert.nl

Bij u is een peesschede-irritatie van de pezen van de duim (Morbus Quervain) vastgesteld. Deze folder geeft u informatie over de aandoening en de behandelingsmogelijkheden.

Wat is een Morbus Quervain?

Om de duim en pols te bewegen zijn pezen nodig. De pezen (1) glijden door een huls ('peesschede') (2). Door een irritatiereactie kan de pees plaatselijk dikker worden of de peesschede wat nauwer. De pees kan dan moeilijker door de peesschede glijden. Bij de ziekte van Quervain (Morbus Quervain) bestaat er een irritatie van de peesscheden van de duim. Het is een onschuldige maar hinderlijke aandoening.



Wat is de oorzaak?

De oorzaak is meestal tijdelijke of chronische overbelasting. In sommige gevallen is een ongeval de oorzaak.

Wat zijn de klachten?

De meest voorkomende klachten zijn:

- Pijn bij het buigen en strekken van de duim, vooral bij het grijpen en wringen.
- Zwelling over de duimzijde van de pols.

Hoe wordt de diagnose Morbus Quervain gesteld?

Op grond van uw klachten wordt de diagnose vaak al vermoed. Alleen lichamelijk onderzoek is voldoende voor de diagnose. Een röntgenfoto of "scan" is niet nodig.

Welke behandelingen zijn mogelijk?

Bij kortdurend bestaande klachten zijn pijnstillers, een steunend verband en rust meestal voldoende om de aandoening te genezen. Bij langer durende klachten kan een rustgips worden voorgeschreven. Soms kan dit worden gecombineerd met corticosteroid injectie(s) in de peesschede(n). Bij blijvende klachten of blokkering kan een operatie zinvol zijn.

Weer aan het werk

Als u een betaalde baan heeft bespreekt u met uw bedrijfsarts wanneer u weer aan het werk kunt. Uw specialist kan en mag hierover geen uitspraken doen.