

Na de operatie

Direct na de operatie krijgt u uitleg over wat u wel en niet mag doen. Meestal valt de pijn na de operatie mee.

Wat zijn de mogelijke complicaties?

Complicaties zijn zeldzaam. Soms kan er een bloeding of wondinfectie ontstaan. Door beschadiging van kleine huidzenuwtjes kunt u een verminderd gevoel in een stukje huid krijgen.

Ook na een goed uitgevoerde operatie kan het voorkomen dat het ganglion toch weer terugkomt.

Weer thuis

Bij pijn kunt u het beste PARACETAMOL (500 mg) nemen. Neem de eerst keer 2 tabletten. Daarna kunt u, afhankelijk van de pijn, tot maximaal 6 tabletten per 24 uur innemen. Paracetamol kunt u zonder recept bij de drogist of apotheker kopen.

Het verband mag na 2 dagen worden verwijderd.

De nacontrole

U krijgt een afspraak voor controle op de poli.
De hechtingen worden na 7 - 14 dagen verwijderd.

Heeft u nog vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen?
Uw huisarts kan u meestal voldoende informeren.

Voor dringende vragen kunt u bellen met de poli.
Bereikbaar op werkdagen tussen 08:00 – 17:00 uur.

Poli Orthopedie:	0495 - 57 21 60
Poli Chirurgie:	0495 - 57 22 76
Poli Plastische Chirurgie:	0495 - 57 26 00

Buiten kantooruren:	
Spoeisende Hulp	0495 - 57 26 10



Ganglion

Mogelijke behandelingen

Poli Chirurgie

Poli Orthopedie

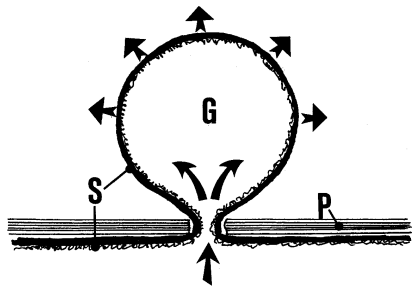
Poli Plastische Chirurgie

Er is bij u een ganglion vastgesteld. Deze folder geeft u uitleg over de aandoening en de mogelijke behandelingen.

Wat is een ganglion?

Een ganglion is een omkapselde holte, gevuld met heldere slijmerige vloeistof. Een ganglion (G) ontstaat doordat slijmvliesweefsel (S) door een zwakke plaats in het gewrichtskapsel (P) of vanuit een peesschede naar buiten stulpt. Door een soort klepmechanisme kan de vloeistof in de holte niet meer goed terugstromen.

Een ganglion is een zwelling die meestal op de pols of hand voorkomt. Ze kunnen ook voorkomen op de knieën, enkels of voeten. Deze zwelling is goedaardig. Het is een onschuldige maar hinderlijke aandoening.



G = Ganglion
S = Slijmvliesweefsel
P = Gewrichtskapsel

Wat zijn de klachten?

De aandoening kan op meerdere plaatsen voorkomen. Vaak is er een zwelling zichtbaar, die kan wisselen in grootte. Soms zit de zwelling in de diepte en is deze moeilijk te ontdekken. De zwelling kan op omgevende structuren drukken en dan wisselende pijnklachten veroorzaken.

Hoe wordt een ganglion vastgesteld?

Aan de hand van de klachten wordt vaak al vermoed dat het een ganglion is. Lichamelijk onderzoek is voldoende. Röntgenfoto's en aanvullend onderzoek kunnen nodig zijn. Heel soms kan een echografie (geluidsonderzoek) nodig zijn.

Wat zijn de behandelingsmogelijkheden?

Een ganglion kan in een aantal gevallen vanzelf verdwijnen doordat het lichaam de vloeistof in de holte weer langzaam opneemt.

Bij een kleine zwelling kan de holte met een injectiespuitje worden leeggezogen waarna er een corticosteroïd preparaat wordt ingespoten.

Als de zwelling erg groot is of als de zwelling blijft terugkomen, kan een operatie nodig zijn.

Als een operatie nodig is

Bestuur de dag van de ingreep zelf geen auto. Laat u door iemand anders brengen en halen.

Hoe verloopt de operatie?

Dit hangt af van de grootte en de plaats van het ganglion. De operatie gebeurt poliklinisch of met een dagopname. De ingreep kan onder plaatselijke verdoving, narcose of regionale verdoving van de gehele arm of been (block) plaatsvinden.

De arts bespreekt met u hoe uw operatie gebeurt.

Via een klein sneetje wordt het uitstulpende slijmvliesweefsel verwijderd. De huid wordt weer gehecht.

Soms wordt het verwijderde weefsel voor verder microscopisch onderzoek opgestuurd. Ongeveer één week later is de uitslag hiervan bekend.

Heel soms wordt na de operatie de arm of het been kortdurend ingegijpt om beweging te beperken.