

# Slaaponderzoek thuis Polygrafie

Poli Longziekten

R321.28 2013-11

1202400

Vogelsbleek 5  
6001 BE Weert  
T. 0495 - 57 21 00  
[www.sjgweert.nl](http://www.sjgweert.nl)

## Doel van het onderzoek

U heeft met uw arts uw klachten besproken. Deze kunnen veroorzaakt worden door de manier waarop u slaapt. Om dat na te gaan is een slaaponderzoek of wel polygrafie nodig. Dat betekent dat tijdens uw slaap een aantal lichaamsfuncties worden geregistreerd: o.a. uw ademhaling, hartslag en de activiteiten van uw hersenen.

Voor dit onderzoek komt u naar de poli Longziekten waar de polygraaf wordt aangesloten. Daarna kunt u naar huis. De metingen worden automatisch gedaan terwijl u gewoon thuis slaapt.

## Vorbereiding

### Kledingadvies voor het onderzoek

Trek thuis vast een schone pyjamajas of een T-shirt met lange of korte mouwen aan waarin u 's nachts wilt slapen. Het is om praktische redenen niet mogelijk om tijdens het onderzoek met een bloot bovenlichaam te slapen.

Als u niet de rest van de middag en avond in uw pyjama wilt doorbrengen, kunt u het beste een T-shirt aantrekken. Dit shirt houdt u 's nachts aan en overdag draagt u uw gewone kleding er overheen. Het gemakkelijkst is het om een iets wijdere blouse, een vest of een jas te dragen, die niet over het hoofd aangetrokken hoeft te worden.

### Haarverzorging

Tijdens het onderzoek krijgt u 3 plakkers (elektroden) op uw hoofdhuid. Deze worden met een plakpasta bevestigd. Het is belangrijk dat uw haren voor het onderzoek gewassen en droog zijn. Gebruik geen crèmespoeling, haarversteviging of stylingproducten. De elektroden blijven dan namelijk niet goed zitten.

### Baard scheren

Voor heren is het van belang om eventuele stoppelbaard te scheren in verband met plakken van de elektroden.

### Nagellak en kunstnagels

Zorg ervoor dat u aan uw linker hand geen nagellak heeft.

Heeft u kunstnagels, dan de kunstnagel van de wijsvinger van uw linker hand verwijderen.

Dit is nodig om via een sensor op uw vingernagel de hoeveelheid zuurstof in het bloed te kunnen meten.

## Het onderzoek

Bij het aansluiten van de apparatuur worden verschillende elektroden op uw huid geplakt. U krijgt plakkers op uw voorhoofd, naast beide ogen en op uw kaken.

Om uw borst en buikademhaling te kunnen meten krijgt u elastische banden met een elektrode rond uw borstkas en buik.

U krijgt een neusbrilletje op waaraan een slangetje verbonden is. Hiermee wordt de ademhaling via de neus gemeten.

Een opnamekastje, dat u met een riem om uw borst draagt, is met al deze apparatuur verbonden en slaat alle gegevens van de hele nacht op. Nadat alles is aangesloten kunt u weer naar huis.

Het aansluiten van de apparatuur duurt ongeveer 30 minuten.

U krijgt 2 vragenlijsten mee, die u thuis moet invullen. De ingevulde lijsten brengt u de volgende ochtend mee en geeft u af bij de longfunctieanalist die u afkoppelt.

U kunt gewoon rondlopen en gaan slapen op het moment zoals u gewend bent. De apparatuur begint automatisch de gegevens vast te leggen. Hiervan merkt u niets.

## Na het onderzoek

De volgende ochtend meldt u zich om 8:30 uur op de poli Longziekten. Daar worden de elektroden door de longfunctieanalist afgekoppeld. Het verwijderen duurt ongeveer een kwartier. Hierna kunt u naar huis.

U krijgt een afspraak mee voor de uitslag bij de longarts.

## Resultaten

Als u ongeveer 4 - 5 uur geslapen heeft, zijn voldoende gegevens gemeten. Hiermee kan men nagaan of uw klachten komen door de manier waarop u slaapt of dat een ander probleem de oorzaak is.

De longfunctieanalist beoordeelt de gemeten gegevens en bespreekt deze met uw arts. Deze bespreekt de uitslag en de behandelmogelijkheden met u als u de poli weer bezoekt.

## Heeft u nog vragen?

Heeft u nog vragen, aarzel dan niet die te stellen. U kunt tijdens kantooruren contact opnemen met de poli Longziekten. Telefoon: 0495 - 57 21 90