



# De longverpleegkundige

Poli Longgeneeskunde





## Algemeen

De longverpleegkundige is een verpleegkundige die zich heeft gespecialiseerd in het geven van advies en begeleiding aan patiënten met luchtwegklachten.

## Waarom een longverpleegkundige?

U bent onder behandeling van een longarts voor uw astma of COPD (Chronic Obstructive Pulmonary Disease). COPD, ook wel chronische bronchitis en longemfyseem genoemd, zijn aandoeningen van de luchtwegen. De aandoening hindert u bij het ademen. COPD na ) weglaten

Veel vragen of problemen hebben te maken met deze aandoening. Om u hierbij te begeleiden werkt op de poli Longgeneeskunde een longverpleegkundige die zich heeft gespecialiseerd in astma en COPD.

## Voor wie?

De longverpleegkundige is er in principe voor alle patiënten met astma of COPD. Ook uw familie-/gezinsleden en andere hulpverleners die met astma of COPD te maken hebben kunnen hier terecht.

Voor het eerste gesprek met de longverpleegkundige krijgt u een verwijzing van de longarts.

## Wat kan de longverpleegkundige voor u betekenen?

U heeft al informatie over uw ziekte gekregen van uw longarts. Maar u en uw naasten hebben waarschijnlijk behoefte aan méér informatie. Niet alleen over de medische zaken, maar ook over het leven met uw ziekte.

## Meer informatie

De longverpleegkundige geeft u aanvullende informatie. Als u goed geïnformeerd bent over uw longziekte, leren u en uw naasten beter met uw klachten om te gaan.

Voordelen van meer kennis:

- een betere acceptatie van eventuele beperkingen;
- een vermindering van de klachten;
- het (weer) beter kunnen deelnemen aan het dagelijkse leven.

### **Ondersteuning en tips**

De behandeling van astma en COPD en de leefregels waar u zich aan moet houden, kunnen soms erg ingrijpend zijn. Een goede ondersteuning is daarbij belangrijk. De longverpleegkundige geeft u en uw naasten ondersteuning in de vorm van:

- informatie;
- begeleiding;
- instructie;
- advies;
- praktische tips.

De longverpleegkundige zoekt samen met u een weg naar een mogelijke oplossing van uw problemen of wijst u de weg naar instanties, zoals Thuiszorg, Gemeente of patiëntenverenigingen. Ook overlegt de longverpleegkundige met andere hulpverleners, zoals de fysiotherapeut of diëtist.

### **Wat bespreekt de longverpleegkundige met u?**

Tijdens de gesprekken met de longverpleegkundige bespreekt ze met u o.a.:

- **Beweging.** Welk effect heeft beweging op uw ziekte en hoe kunt u verantwoord bewegen.
- **Medicatie.** Hoe gaat u op de juiste manier om met uw inhalatiemedicijnen en vernevelapparatuur.
- **Voeding.** Welke rol speelt voeding bij astma/COPD en hoe kunt u uw voedingspatroon aanpassen.
- **Zuurstof.** Als u zuurstof gebruikt wat moet u dan weten en waar moet u op letten.

- **Roken.** Als u rookt, is het van het belangrijk om daarmee te stoppen. De longverpleegkundige kan u vertellen waar u hiervoor hulp kunt vinden.
- **Thuisituatie.** Kunnen u en uw eventuele partner zich thuis redden of is er hulp nodig.
- **Psychisch welzijn.** Wordt uw stemming beïnvloed door uw ziekte? Heeft u hierdoor beperkingen in het dagelijkse leven.

### **Uw afspraak met de longverpleegkundige**

Uw eerste afspraak met de longverpleegkundige krijgt u via de poli van de longartsen, of via de verpleegafdeling.

Het spreekuur is op de poli Longgeneeskunde.

### **Hoe kunt u zich al voorbereiden?**

Op de volgende websites vindt u vragenlijsten die u kunnen helpen bij de voorbereiding. Hier vindt u onderwerpen die u mogelijk wilt bespreken.

[www.sjgweert.nl/patienten/afdelingen/specialismen/longgeneeskunde/copd-poli](http://www.sjgweert.nl/patienten/afdelingen/specialismen/longgeneeskunde/copd-poli).

Vragenlijsten

[www.longfonds.nl/vragenlijst-arts](http://www.longfonds.nl/vragenlijst-arts)

### **Belangrijk**

Breng bij elk bezoek aan de longverpleegkundige uw inhalatiemedicijnen en bijbehorende inhalator mee.

Ook uw partner of ander familielid is welkom; twee horen meer dan één!

## Heeft u vragen?

Heeft u vragen neem dan contact op met de poli Longgeneeskunde. U kunt vragen naar een van de Longverpleegkundigen.

De poli Longgeneeskunde is bereikbaar (ook voor het maken van een afspraak):

Op werkdagen van 9:00 - 16:00 uur  
Telefoon: 0495 - 57 21 90.

## Contactgegevens

Longverpleegkundigen: Ivonne Hendriks en Corrie Gielen.

Aanwezig:

maandag, dinsdag, woensdag en vrijdag van 8.30 - 17.00 uur.

Telefoon: 0495 – 57 21 91

E-mail: [longverpleegkundigen@sjgweert.nl](mailto:longverpleegkundigen@sjgweert.nl)



R321.60

2016-08

1250095

