

U kunt gewoon rondlopen en gaan slapen op het moment zoals u dat thuis gewend bent. De apparatuur voor het slaaponderzoek begint automatisch te registreren.

Als u ongeveer 4 tot 5 uur hebt geslapen, zijn er voldoende gegevens geregistreerd. Hiermee kan men nagaan of uw klachten komen door uw slaappatroon of dat ze een andere lichamelijke oorzaak hebben.

De verpleegkundige loopt in principe 's nachts niet bij u binnen om het onderzoek zo rustig mogelijk te laten verlopen. Als er bijzonderheden zijn kunt u deze melden bij de verpleging op de verpleegafdeling.

### De volgende dag

U kunt in de huiskamer blijven tot ongeveer 07:30 uur de volgende ochtend. Hierna wordt de huiskamer namelijk weer gebruikt voor andere patiënten.

De medewerker Service & zorg verzorgt uw ontbijt. U kunt ontbijten in de gespreksruimte (Kameleon) op de 3<sup>e</sup> etage. De medewerker wijst u waar u moet zijn.

### Afkoppelen apparatuur

Op dinsdag, woensdag of donderdag meldt u zich om 07:45 uur op de poli Klinische Neurofysiologie (KNF). Dit is om de hoek bij poli Neurologie, (route 65).

Op vrijdag meldt u zich om 08:30 uur op de poli Longgeneeskunde.

De medewerker koppelt u af van de apparatuur en de plakkers worden verwijderd.

### Badge inleveren

Voor u weer naar huis gaat moet u zich afmelden bij de afdelingssecretaresse op de 3<sup>e</sup> etage Noord. Daar levert u ook de zorgbadge weer in. Als u de zorgbadge niet inlevert krijgt u een rekening van de vervangingskosten á € 25,- thuis gestuurd.

### De uitslag

De longfunctieanalist beoordeelt de gemeten gegevens en bespreekt deze met uw arts. De longarts bespreekt de uitslag en de mogelijke behandeling met u bij uw volgend bezoek aan de polikliniek. U krijgt hiervoor een afspraak mee.

### Heeft u nog vragen?

Heeft u nog vragen, aarzel dan niet die te stellen. U kunt tijdens kantooruren contact opnemen met de poli Longgeneeskunde.  
Telefoon: 0495 - 57 21 90.



# Slaaponderzoek (Polysomnografie)

## In het ziekenhuis

Poli Longgeneeskunde

R6312.01

2018.01

1174642

Vogelsbleek 5  
6001 BE Weert  
T. 0495 - 57 21 00  
www.sjgweert.nl

## Doel van het onderzoek

U heeft met uw arts uw klachten besproken. Deze kunnen veroorzaakt worden door de manier waarop u slaapt. Om dat na te gaan is een slaaponderzoek (polysomnografie) nodig. Dat betekent dat tijdens uw slaap een aantal lichaamsfuncties worden geregistreerd, zoals ademhaling, hartslag en de activiteiten van uw hersenen.

Voor dit onderzoek wordt u één nacht in het ziekenhuis opgenomen.

## De opname

Op de afgesproken datum en tijd meldt u zich op de poli Longgeneeskunde. Een van de longfunctieanalisten sluit u aan op de apparatuur. Dit aansluiten zal ongeveer een uur duren. Daarna wordt u door de longfunctieanalist naar de verpleegafdeling gebracht waar u een nacht met deze apparatuur gaat slapen. U verblijft en slaapt in de huiskamer op de 3<sup>e</sup> etage. U heeft de kamer voor u alleen, dus geen medepatiënten.

## Wat neemt u mee?

- Pyjama, nachthemd of een T-shirt met lange of korte mouwen. Het is om praktische redenen niet mogelijk om tijdens het onderzoek met een bloot bovenlichaam te slapen.
- toiletartikelen
- ochtendjas
- slippers / pantoffels
- eventueel iets om te lezen
- de medicijnen die u thuis gebruikt, deze kunt u gewoon door blijven gebruiken.

## Vorbereiding

### Haarverzorging

Tijdens het onderzoek krijgt u 9 plakkers (elektroden) op uw hoofd huid geplakt. Deze worden met een plakpasta bevestigd. Het is belangrijk dat uw haren voor het onderzoek gewassen en droog zijn. Gebruik geen crèmespoeling, haarversteving of stylingproducten. De elektroden blijven dan namelijk niet goed zitten.

### Baard scheren

Voor heren is het van belang om de eventuele stoppelbaard te scheren in verband met plakken van de elektroden. Heeft u een volle baard dan hoeft u die niet af te scheren maar het is wel lastiger om de elektroden te bevestigen.

### Nagellak en kunstnagels

Zorg ervoor dat u aan uw linker hand geen nagellak heeft. Heeft u kunstnagels, dan de kunstnagel van de wijsvinger van uw linker hand verwijderen. Dit is nodig om via een sensor op uw vingernagel de hoeveelheid zuurstof in het bloed te kunnen meten.

## Het onderzoek

Bij het aansluiten aan de apparatuur worden verschillende elektroden op uw huid geplakt. U krijgt plakkers uw voorhoofd, naast uw ogen, op uw kaken, op uw borst en op beide benen.

U krijgt een neusbrilletje op waaraan een slangetje zit dat verbonden is met de apparatuur. Hiermee wordt de ademhaling via de neus gemeten.

Er komt een plakker op de wijsvinger van uw linker hand. Om uw borst en buikademhaling te kunnen meten krijgt u elastische banden met een elektrode rond uw borstkas en buik.

Een opnamekastje, dat u met een riem om uw borst draagt, is met al deze apparatuur verbonden en slaat alle gegevens van de hele nacht op.

U krijgt 2 vragenlijsten mee die u moet invullen. De ingevulde lijsten geeft u de volgende ochtend aan de longfunctieanalist die u afkoppelt.

## Verblijf

De huiskamer bevindt zich links voor de toegangsdeuren van de verpleegafdeling. In de huiskamer is een bed voor u beschikbaar. U kunt gebruik maken van het toilet op de gang van de verpleegafdeling.

In de huiskamer staat een televisie die u mag gebruiken en er is WiFi beschikbaar. Vriendelijk verzoek om alle andere apparaten en materialen in de huiskamer niet te gebruiken. Graag het meubilair e.d. op de plek laten staan zodat de huiskamer in de ochtend weer startklaar is voor gebruik.

U mag de kamerdeur gesloten houden om te voorkomen dat bezoekers of patiënten binnenlopen omdat ze denken dat het een openbare ruimte is. U mag tijdens de bezoektijd wel bezoek ontvangen.

U krijgt een warme maaltijd aangeboden die u in de huiskamer kunt gebruiken.

## Zorgbadge

Buiten de bezoektijd zijn de toegangsdeuren op de verpleegafdeling gesloten voor de veiligheid en privacy van de patiënten. U krijgt daarom een zorgbadge waarmee u toegang heeft tot de afdeling. Om de deur te openen houdt u de zorgbadge voor de badgelezer naast de toegangsdeur van de verpleegafdeling.