

Hyperventilatie onderzoek

Longfunctieafdeling

R321.46

2019-05

1099943

Hyperventilatie-onderzoek

Als u sneller en dieper ademhaalt terwijl u ergens rustig zit, noemen we dit hyperventilatie. Door de hyperventilatie krijgt u te veel zuurstof in uw lichaam terwijl het koolzuurgehalte in uw bloed daalt. Dit kan geen kwaad, maar brengt wel een aantal verontrustende verschijnselen met zich mee zoals:

- duizeligheid;
- een strak gevoel rond de mond;
- angst om flauw te vallen.

Deze test wordt gedaan om vast te stellen of uw klachten het gevolg zijn van hyperventilatie.

De voorbereiding

U hoeft niet nuchter te zijn en er is geen speciale voorbereiding nodig.

Gebruikt u medicijnen dan moet u deze gewoon gebruiken.

Voor de start van de test, neemt de longfunctie-analist met u een vragenlijstje door. Dit is om te duidelijk te krijgen wat op dat moment uw klachten zijn.

Het onderzoek

Tijdens het onderzoek zit u in een stoel en ademt u door een mondstuk in en uit. Het mondstuk is verbonden met een apparaat dat registreert hoe snel en hoe vaak u per minuut ademt en hoeveel koolzuur u uitademt.

Ook krijgt u een neusklem op, om te voorkomen dat u door uw neus ademt.

Na een periode van rustig ademen, vraagt de analist u om 3 minuten lang snel in en uit te ademen. De longfunctielaborant geeft het tempo van uw ademhaling aan.

Na een rustpauze van 5 minuten, wordt opnieuw een vragenlijst met u doorgenomen. Dit is om na te gaan of de klachten die u thuis had, nu ook tijdens de test voorkwamen.

Het onderzoek duurt ongeveer 30 minuten.

De uitslag van het onderzoek

Als u op controle komt, bespreekt uw arts de uitslag van het onderzoek met u.

Verhinderd?

Als u verhinderd bent uw afspraak na te komen, neemt u dan zo spoedig mogelijk contact op met de afdeling Longfunctie. In uw plaats kan dan een andere patiënt geholpen worden.

Heeft u nog vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u contact opnemen met de afdeling Longfunctie.

Telefoon: 0495 - 57 21 94.