

### Heeft u nog vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u contact opnemen met het priklaboratorium. Telefoon: 0495 - 57 26 39. (Op werkdagen van 08:00 - 17:00 uur)



# Sperma-onderzoek Uitgebreid

Priklaboratorium  
Route 40

Datum afspraak: .....

Tijdstip afspraak .....

R430.09 2017 -01

1013834

Vogelsbleek 5  
6001 BE Weert  
T. 0495 - 57 21 00  
[www.sjgweert.nl](http://www.sjgweert.nl)

## Sperma-onderzoek

***U bent bezig met een onderzoek naar de vruchtbaarheid. Onderdeel hiervan is het sperma-onderzoek.***

In het pakket zit een vragenformulier. Wij vragen u dit volledig in te vullen.

## Wat is een sperma-onderzoek?

Bij een sperma-onderzoek wordt met behulp van een microscoop onder andere gekeken naar:

- het aantal zaadcellen
- de beweeglijkheid van de zaadcellen

Ook de hoeveelheid sperma wordt tijdens het onderzoek gemeten.

## Het inleveren van het sperma

Om het zaad te kunnen onderzoeken, is het nodig dat u het sperma **binnen 30 minuten** na productie op het priklaboratorium afgeeft.

Het inleveren van sperma kan alleen plaatsvinden op de afgesproken datum en tijd, bij het priklaboratorium.

Het is dus belangrijk dat u rekening houdt met het tijdstip waarop u het sperma produceert.

U hoeft geen nummer te nemen. U kunt direct doorlopen naar de balie om het sperma af te geven.

Het kan voorkomen dat u 1 tot 2 dagen voor het onderzoek van ons een telefoontje krijgt om uw afspraak te verzetten naar een andere dag

## Belangrijke aanwijzingen

***U kunt bij het priklaboratorium een pakket "uitgebreid sperma onderzoek" afhalen. Het pakket bevat een potje, folder en vragenlijst. Het potje moet op kamertemperatuur bewaard worden. U mag voor het onderzoek alléén dit potje gebruiken.***

- Sperma kan het beste door masturbatie worden verkregen; dat wil zeggen door zelfbevrediging met de hand. Andere methoden zijn niet geschikt voor dit onderzoek.
- U mag géén condoom gebruiken; het materiaal kan schadelijk zijn voor de zaadcellen.
- Het is belangrijk dat u minimaal 2 dagen en maximaal 7 dagen geen gemeenschap of zaadlozing heeft gehad. De kwaliteit van de zaadcellen is dan zo optimaal mogelijk.
- U mag dit potje niet schoonmaken; schoonmaakmiddelen en water zijn schadelijk voor de zaadcellen.
- Het sperma vangt u rechtstreeks op in het potje.
- Belangrijk is dat u al het sperma opvangt. Wanneer er toch iets verloren gaat wordt het materiaal evengoed in ontvangst genomen en onderzocht. De arts bekijkt aan de hand van de uitslagen of het onderzoek herhaald moet worden.

- Nadat u het sperma in het potje heeft opgevangen, sluit u het potje zorgvuldig af met de bijbehorende deksel.
- Het sperma mag niet te sterk afkoelen (minimum temperatuur 25°C). Tijdens het vervoer naar het ziekenhuis kunt u het potje met sperma bijvoorbeeld in uw broekzak bewaren.

## Naar het ziekenhuis

Wanneer u naar het ziekenhuis komt, is het belangrijk dat u, het aanvraagformulier waarop uw gegevens zijn vermeld én de ingevulde vragenlijst meebrengt.

Als de vragenlijst niet is ingevuld, wordt deze samen met u ingevuld bij de afgifte van het sperma.

## De uitslag

De maandag na het inleveren van het sperma-onderzoek is de uitslag bekend bij uw arts. Deze zal de uitslag met u bespreken