

# Plaatsen en verwijderen van botankers

Poli Mondziekten, Kaak- en Aangezichts chirurgie



***Vanwege een orthodontische behandeling krijgt u binnenkort botankers geplaatst. In deze folder vindt u de belangrijkste informatie over de operatie en de nabehandeling op een rij zodat u alles nog kunt nalezen.***

## **Botankers**

Een botanker is een klein metalen plaatje dat met 2 of 3 schroeven op de onder- of bovenkaak wordt bevestigd. Het uiteinde van het botanker steekt uit in de mond en wordt gebruikt om orthodontisch draad of elastiekjes aan te bevestigen. Hierdoor wordt er kracht op uw tanden en kiezen uitgeoefend die meehelpt aan de behandeling van de orthodontist.

## **Vorbereiding**

U krijgt een afspraak voor de poli Preoperatieve screening. Hier hoort u welke verdoving u krijgt

Als de ingreep met een plaatselijke verdoving gebeurt, mag u van tevoren gewoon eten, drinken of tanden poetsen.

Als de ingreep onder narcose gebeurt, dan moet u nuchter blijven.

## **De behandeling**

De kaakchirurg maakt een snede in het tandvlees en schroeft het botanker vast aan het kaakbot. Daarna wordt het tandvlees gehecht met oplosbare hechtingen. De hechtingen lossen meestal na 2 tot 3 weken zover op dat ze spontaan verdwijnen.

Als de orthodontist vraagt om meerdere botankers tegelijk te plaatsen dan kan dit meestal.

## **Pijn en zwelling**

De plaatselijke verdoving is na ongeveer 2 tot 4 uur uitgewerkt. U kunt dan pijn krijgen. Hiertegen helpen pijnstillers. U krijgt hiervoor een recept en uitleg mee. Soms wordt ook een antibioticumkuur voorgeschreven om infectie te voorkomen. In de centrale hal van het ziekenhuis is de Poli-apotheek gevestigd waar u uw medicijnen kunt ophalen. U kunt natuurlijk ook de medicijnen bij uw eigen apotheek ophalen. U kunt het beste met de pijnstillers beginnen vóórdat de verdoving helemaal is uitgewerkt.

Na het plaatsen van de botankers kan uw wang opzwellen. Dit is normaal. Deze zwelling is meestal na 2 dagen het grootst, daarna zal uw wang weer gaan slinken.

Om zwelling te voorkomen, kunt u de eerste uren na de ingreep uw wang koelen met ijsblokjes, een koelelement of een 'cold pack'. U kunt een plastic zakje met fijn gemaakt ijs of een koelelement 15 minuten tegen de wang houden. Leg dit zakje niet rechtstreeks tegen de wang maar omwikkel het met bijvoorbeeld een doekje. Wissel het koelen af met 15 minuten niet koelen.

## **Na de behandeling**

Natuurlijk moet u de eerste dagen nog wat voorzichtig zijn in de buurt van de wond. Probeer om niet met uw tong met het botanker te "spelen". Dit is niet goed voor de genezing.

## **Mondverzorging**

Na de ingreep mag u uw tanden weer poetsen. Ook het deel van het botanker dat in de mond uitsteekt, kunt u heel voorzichtig poetsen. Gebruik een zachte tandenborstel. Gebruik géén elektrische tandenborstel.

Om uw tanden en mond extra goed te reinigen, krijgt u een recept mee voor een mondspoelvloeistof (chloorhexidine). Hiermee spoelt u de eerste 10 tot 14 dagen 2 tot 3 maal per dag uw mond.

## **Roken en alcohol**

Houd er rekening mee dat alcohol en roken beide slecht zijn voor de wondgenezing. Wij raden u aan om de eerste dagen na de ingreep geen alcohol te drinken en niet te roken.

## **Voeding**

De eerste 2 dagen kunt u het beste zachte voeding gebruiken. U hoeft geen maaltijden over te slaan. U kunt normale etenstijden en normale hoeveelheden aanhouden.

## **Sporten**

Wij adviseren u om de eerste 10 dagen na de het plaatsen van de botankers niet te sporten.

## **Complicaties**

De kans op complicaties is erg klein. Mogelijke complicaties bij deze ingreep zijn:

### **Nabloeding**

Om de kans op een nabloeding te verkleinen is de wond in uw mond gehecht. Het speeksel kan na de ingreep nog wel een beetje rood zijn, dit is normaal. Als de wond toch gaat bloeden of als u erg veel bloed in uw speeksel heeft neem dan contact met ons op.

### **Infectie**

Als de zwelling of de pijn na 4 à 5 dagen niet verminderd of toeneemt of als u koorts krijgt dan kan dit op een ontsteking wijzen. Neem dan contact met ons op.

### **Losraken**

Hoewel het zelden gebeurt, kan een botanker losraken. Het anker moet dan - afhankelijk van het stadium waarin de behandeling zich bevindt - opnieuw worden vastgezet of worden verwijderd.

## Wanneer moet u contact opnemen?

Natuurlijk doet de arts er alles aan om de kans op complicaties zo klein mogelijk te houden. Toch bestaat er altijd een kleine kans op een nabloeding of een wondinfectie.

Neem contact op als:

- de pijn, zwelling en slikklachten na 2 dagen niet verminderen;
- of als u koorts heeft boven de 39° C.

Poli Mondziekten, Kaak- en Aangezichts chirurgie,  
Bereikbaar op werkdagen van 08:15 – 16:30 uur .  
Telefoon: 0495 – 57 28 64.

Overige tijden kunt u contact opnemen met de afdeling Spoedeisende Hulp  
Telefoon: 0495 – 57 26 10.

## Controleafspraak

2 Weken na de ingreep komt u terug voor controle op de poli Mondziekten, Kaak- en Aangezichts chirurgie. U krijgt hiervoor een afspraak.

## Vervolgafspraak orthodontist

Na de operatie kunt u meteen naar huis. Het is belangrijk dat het botanker binnen 2 tot 3 weken wordt verbonden met de beugel. U moet daarvoor zelf een afspraak maken met uw orthodontist.

## Het verwijderen van de botankers

Wanneer het botanker niet meer nodig is voor uw orthodontische behandeling, dan verwijderd de kaakchirurg het weer. Deze ingreep lijkt erg op die waarbij het botanker werd geplaatst.

## **Heeft u nog vragen?**

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Dan kunt u contact opnemen met de poli Mondziekten, Kaak- en Aangezichtschirurgie.  
Bereikbaar op werkdagen van 08:15 – 16:30 uur .  
Telefoon: 0495 – 57 28 64.

R6366.12

2016-01

1244130

