

Heeft u nog vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u deze bespreken met een van de verpleegkundigen van de afdeling.

Telefoon VMK centrum: 0495 - 57 21 23.



Kraamsuite

Rooming-in

Vrouw – Moeder - Kind centrum
(VMK)

R265.104

2018-07

1264133

Vogelsbleek 5
6001 BE Weert
T. 0495 - 57 21 00
www.sjgweert.nl

Inleiding

Soms is het niet mogelijk om thuis in de vertrouwde omgeving te bevallen. Bevallen in een ziekenhuis kan u een veiliger gevoel geven of er is deskundige begeleiding bij de bevalling noodzakelijk. We doen er alles aan om uw verblijf zo prettig mogelijk te maken. Daarvoor zijn speciale kraamsuites beschikbaar binnen het Vrouw-Moeder-Kind centrum (VMK). Op het VMK is de helft van het totale aantal patiëntenkamers een kraamsuite en/of eenpersoonskamer. Op deze kamers kan de partner blijven slapen. We noemen dit 'rooming-in'.

In deze folder vindt u praktische informatie die belangrijk is als u als partner gebruik maakt van de mogelijkheid van rooming-in.

Het voordeel van de kraamsuites is dat moeder, partner en baby vanaf de opname tot aan het ontslag in dezelfde kamer verblijven. Elke kamer heeft een eigen douche/badkamer, een ruime commode met babybadje, een wiegje en een comfortabel opklapbed voor de partner. Daarnaast is er televisie en internetverbinding.

Wanneer uw baby opgenomen moet worden op de couveuse-afdeling krijgt u een andere kamer dichterbij de couveuse-afdeling.

De verpleging stelt u en uw gezin centraal en houdt rekening met uw wensen voor de verzorging. Voor extra ondersteuning bij borstvoeding is een lactatiekundige beschikbaar. Daarnaast is het goed om te weten dat gynaecologen, verloskundigen, anesthesiologen en een OK-team 24 uur bereikbaar zijn.

De voorzieningen

De verpleging zorgt voor een slaapbank, beddengoed en handdoeken.

Voor uw persoonlijke verzorging kunt u gebruik maken van de wasgelegenheid bij het openbare toilet.

Maaltijden

De broodmaaltijden (rond 8:00 en 12:00 uur) kunt u gebruiken op de afdeling. Deze maaltijden krijgt u van het ziekenhuis.

Ook kunt u tussen 11:30 – 14:00 uur een warme maaltijd gebruiken in het restaurant 't Gasthuys op de begane grond. U kunt contant betalen of pinnen.

Wilt u later op de dag de warme maaltijd gebruiken? Dan kunt u vóór 13:30 uur in het restaurant de warme maaltijd bestellen en betalen. U kunt afspreken hoe laat (voor 19:00 uur) u de warme maaltijd komt ophalen. U kunt ook in het restaurant eten.

Friet, snacks en kleine gerechten, bijvoorbeeld een uitsmijter, zijn tot 19:00 uur te krijgen.

Openingstijden restaurant:

- maandag – vrijdag: 08:00 – 19:30 uur
- weekend en feestdagen: 11:00 – 19:30 uur

De huishoudelijke regels

Om het verblijf op de afdeling voor iedereen zo aangenaam mogelijk te maken gelden bepaalde afspraken.

- Als om 07:15 uur de werkzaamheden op de afdeling beginnen wordt van u verwacht dat u bent aangekleed.
- In verband met de beperkte ruimte op de kamer vragen wij u uw persoonlijk spullen op te ruimen.
- Draag gepaste nachtkleding.
- U maakt uw bed zelf op (schoon linnengoed kunt u aan de verpleegkundige vragen).
- U zorgt zelf voor uw toiletartikelen.