

Lichte geheugenstoornis

waarbij geen sprake is van dementie

Poli Geriatrie

R325.19 2016-10

1230292

Vogelsbleek 5
6001 BE Weert
T. 0495 - 57 21 00
www.sjgweert.nl

Wat betekent een lichte geheugenstoornis?

Veel ouderen hebben last van geheugenproblemen. Soms zijn deze geheugenproblemen iets meer dan passend bij de leeftijd, maar hebben zij nog geen invloed op het dagelijks functioneren. Dit noemen we een lichte geheugenstoornis (ofwel MCI, wat staat voor Mild Cognitive Impairment).

Mensen met een lichte geheugenstoornis hebben vooral moeite met het onthouden van details van gebeurtenissen, bijvoorbeeld plaatsnamen of namen van mensen. Ze herinneren zich nog wel goed dat ze ergens geweest zijn. Mensen met dementie daarentegen, vergeten de hele gebeurtenis. Een ander voorbeeld is dat mensen met een lichte geheugenstoornis een afspraak vaker vergeten. Wanneer iemand hen op de afspraak wijst, herinneren ze zich deze wel.

Mensen met dementie kunnen zich vaak de afspraak niet meer herinneren. Ook hebben mensen met een dementie moeite om voor zichzelf te zorgen en vertrouwde dagelijkse bezigheden goed uit te voeren.

Klachten en beloop

Mensen met een lichte geheugenstoornis kunnen problemen ondervinden met het geheugen of taal. Het overzicht houden of eenvoudige handelingen uitvoeren, zoals koffie zetten of zich aankleden geeft vaak problemen. Met wat extra moeite of 'trucjes' zoals het gebruik van een agenda of briefjes lukt het nog wel.

Hoe krijg je een lichte geheugenstoornis?

Mensen met een lichte geheugenstoornis hebben meer geheugenproblemen wanneer ze gespannen zijn. Een lichte geheugenstoornis kan een voorstadium zijn van dementie, maar kan ook worden veroorzaakt door medicatie, een depressie, spanningen of lichamelijke ziekten zoals een te langzaam werkende schildklier of vitaminegebrek.

Bij een deel van de mensen met een lichte geheugenstoornis blijven de geheugenproblemen stabiel. Het geheugen kan ook langzaam verder achteruit gaan. De kans op verslechtering richting dementie is ongeveer 50% in 3 jaar tijd. Mensen met een lichte geheugenstoornis krijgen 3x zo vaak dementie. Daarom zal de dokter u vragen één keer per jaar terug te komen voor vervolgonderzoek.

Kun je een lichte geheugenstoornis behandelen?

Tegen een lichte geheugenstoornis bestaan geen medicijnen. Wél moeten risicofactoren zoals een hoge bloeddruk, tekort aan vitamine of een verkeerd werkende schildklier gesignaleerd en behandeld worden.

Als psychologische factoren de lichte geheugenstoornis lijken te veroorzaken kan de specialist u verwijzen naar een psycholoog of psychiater. De specialist geeft hierover adviezen die ook worden doorgegeven aan uw huisarts.

Heeft u nog vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen dan kunt u contact opnemen met de poli Geriatrie. Elke werkdag van 08:30 – 17:00 uur.
Telefoon: 0495 - 57 26 08.