

# Valpoli

Poli Geriatrie

R325.17 2016-10

1227458

## Wat is een Valpoli?

Op de Valpoli wordt onderzocht hoe het komt dat u (regelmatig) valt. Op deze polikliniek werken een klinisch geriater, een geriatrieverpleegkundige en een geriatriefysiotherapeut samen. Zij onderzoeken u om de beurt. Uw hoofdbehandelaar is de klinisch geriater. Dit is een medisch specialist die gespecialiseerd is in onderzoek en behandeling van oudere mensen die een groot risico lopen hun zelfstandigheid te verliezen.

## Waarom een Valpoli?

Een val komt vaak plotseling. De gevolgen kunnen ernstig zijn, van een bloeding tot een botbreuk. Als u op oudere leeftijd een keer bent gevallen, is de kans op herhaling groot als men niets aan de oorzaak doet. Een val kan u angstig maken, waardoor u onzeker wordt en misschien minder gaat ondernemen. Stel dat u weer valt en wat breekt...

Het vallen kan meerdere oorzaken hebben en vaak is niet duidelijk wat de reden van het vallen is. Daarom kijken we op de valpoli vanuit meerdere kanten naar het probleem.

## Hoe verloopt het onderzoek?

Het onderzoek op de Valpoli bestaat uit meerdere onderdelen en vindt plaats in de middag.

De klinisch geriater, de geriatriefysiotherapeut en een geriatrieverpleegkundige onderzoeken u achtereenvolgens. Zij besteden aandacht aan uw:

- hart en longen;
- ogen;
- evenwichtsorgaan;
- skelet en gewrichten;
- zenuwstelsel (inclusief uw geheugen en stemming);
- spierkracht;
- uw looppatroon

Daarna overleggen zij samen wat hun bevindingen zijn. Hierna volgt een gesprek waarin u de uitslag krijgt. Soms verwijst men u naar een andere specialist of krijgt u nog aanvullend onderzoek.

Uw huisarts ontvangt altijd een brief over de onderzoeken en de bevindingen.

## Hoe lang duurt het onderzoek?

Het onderzoek duurt ongeveer van 13:00 – 17:00 uur.

## Vorbereiding

Een week voor het onderzoek moet u bloed laten prikken. Het aanvraagformulier laboratoriumonderzoek ontvangt u thuis.

### Wie of wat neemt u mee:

- zo nodig iemand die u kan begeleiden
- uw eventuele loophulpmiddel
- uw eventuele gehoorapparaat, (lees)bril
- de verwijsbrief
- uw medicijndoosjes en een overzicht van de actuele medicatie (deze kunt u krijgen bij uw apotheek).

Draag gemakkelijk zittende kleding, want de fysiotherapeut neemt enkele testen bij u af.

## Heeft u nog vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen dan kunt u contact opnemen met de poli Geriatrie.

Telefoon: 0495 - 57 26 08.

Bereikbaar op werkdagen van 08:30 - 17:00 uur.