



Oncologische training

Afdeling Fysiotherapie

Wat is oncologische training?

Als gevolg van kanker en de behandeling ervan kunt u klachten krijgen zoals:

- vermoeidheid;
- afname van de conditie;
- afname van kracht;
- verminderde beweeglijkheid;
- pijnklachten;
- psychosociale klachten (zoals angst of depressieve klachten).

Onder begeleiding van een fysiotherapeut volgt u een trainingsprogramma om deze punten te verbeteren. Het doel is om uw dagelijkse activiteiten/bezigheden te kunnen doen. Maar ook om de kwaliteit van uw leven zo goed als mogelijk te laten zijn.

Voor wie is deze training bedoeld?

Voor mensen met kanker:

- tijdens de behandeling (chemotherapie / bestraling);
- na afronding van de behandeling;
- als genezende behandeling niet meer mogelijk is.

Wat willen we met het trainingsprogramma bereiken?

Wat u wilt bereiken met het trainingsprogramma wordt samen met u besproken.

Dit kan bijvoorbeeld zijn:

- het verminderen van vermoeidheid die samenhangt met kanker;
- het verbeteren / behoud van conditie;
- het verbeteren / behoud van spierkracht;
- het verbeteren van de beweeglijkheid van gewrichten;
- het verbeteren van kwaliteit van leven;
- het verminderen van pijn;
- het verminderen van bewegingsangst;
- het bevorderen van een actieve levensstijl;
- adviezen rondom energieverdeling.

Training

- U krijgt eerst een persoonlijk gesprek met de fysiotherapeut over uw conditie en uw wensen. Dan doet de fysiotherapeut een onderzoek naar uw lichamelijke mogelijkheden of beperkingen. Hierna wordt het trainingsprogramma samengesteld.
- Vanaf de tweede behandeling start u met 2x per week trainen.
- De duur van de training wordt met u persoonlijk afgesproken.

Hoe wordt het betaald?

De fysiotherapeutische begeleiding en training wordt meestal betaald uit uw aanvullende ziektekostenverzekering. Dit is dus afhankelijk van hoe u verzekerd bent. Kijk dit even na voordat u aan de training begint.

Informeer ook bij uw werkgever of hij bereid is financieel bij te dragen aan u de training vanwege de reïntegratieverplichtingen die hij heeft.

Voor meer informatie:

Afdeling Fysiotherapie, route 59

Telefoon: 0495 – 57 26 15

Fysiotherapeuten: Nellie Naus en Sophie van Melick

