

# De (bio)impedantiemeting

Afdeling Diëtetiek

U wordt verwacht voor het onderzoek op de  
afdeling Diëtetiek

Datum:.....

Tijdstip:.....

R 365.22 2014-10

1160117

Vogelsbleek 5  
6001 BE Weert  
T. 0495 - 57 21 00  
[www.sjgweert.nl](http://www.sjgweert.nl)

***De impedantie meting wordt gedaan bij patiënten om de vetvrije massa te meten. De vetvrije massa zegt iets over de hoeveelheid spiermassa in het lichaam.***

### **Bio-impedantie**

Alleen het bepalen van het lichaamsgewicht kan voor sommige patiënten geen goede maatstaf zijn voor de voedingstoestand. Ondanks een normaal gewicht kan er sprake zijn van te weinig spiermassa. Verlies van spiermassa heeft een negatief effect op de orgaanfunctie, de wondgenezing, de afweer bij infecties en de genezing in zijn algemeenheid.

### **Vorbereiding**

Vlak voor de meting moet de blaas leeg zijn. Dit is nodig omdat het vocht in de blaas de meting kan beïnvloeden.

Sieraden mogen tijdens het onderzoek niet gedragen worden. Metalen voorwerpen (zoals sleutels) moet u uit uw kleding halen.

### **Verloop van de meting**

Eerst wordt uw lengte en gewicht gemeten. Vervolgens trekt u de schoen en sok of panty van de rechter voet uit en neemt u plaats op de onderzoekstafel. Na ongeveer vijf minuten rusten worden op uw rechter- hand en voet twee elektrode stickers geplakt. Deze worden aangesloten op een apparaatje, dit is de impedantiemeter.

U voelt verder niets van de meting.

### **Duur van de meting**

In totale duurt het onderzoek 5 - 10 minuten.

### **De uitslag**

De gemeten waarde dient als uitgangspunt voor de berekening van het voedingsadvies. De diëtiste bespreekt met u de uitslag.

Indien uw vetvrije massa te laag is kan de diëtist hiermee rekening houden bij het opstellen van het voedingsadvies.

### **Wanneer mag het onderzoek niet plaatsvinden?**

Indien u een pacemaker heeft mag u dit onderzoek niet ondergaan.

Wanneer u op het moment van de meting zwanger bent, geeft de uitslag een vertekend beeld en is de meting niet zinvol.

### **Heeft u nog vragen?**

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, dan kunt u contact opnemen met de afdeling Diëtetiek.

Bereikbaar via telefoonnummer: 0495 – 57 25 25.

maandag - vrijdag van 9:00 – 12:30 uur en  
van 13:30 – 16:30 uur.