

Nazorgadviezen

Poli Dermatologie



In deze folder vindt u enkele adviezen bij de behandeling die u heeft gehad. Om uw herstel zo voorspoedig mogelijk te laten verlopen is het belangrijk deze adviezen op te volgen tot u voor controle bij uw behandelend specialist bent geweest.

Behandeling:

.....

Alleen de aangekruiste adviezen opvolgen!

Leefregels

- Douchen mag niet / wel.
- U mag ... dagen niet in bad of zwemmen, dit verhoogt de kans op infecties.
- Slaap de eerste dagen met het hoofd iets hoger.
- Er mag de eerste ... weken geen druk op de ogen of hoofd komen. Dus niet zwaar tillen, bukken of sporten.
- Til 3 weken niet meer dan ... kg. Hierna kunt u uw activiteiten langzaam opbouwen. Bij een probleemloze genezing mag u over ... weken uw activiteiten volledig hervatten.
- Autorijden: u moet zelf beoordelen of u kunt handelen in een nood-situatie. Alleen dan mag u autorijden. Deze verantwoordelijkheid ligt bij u zelf.

-
-
-
-

Wondverzorging

- Pleister of verband laten zitten tot controle.
- Pleister of verband over ... dagen eraf halen.
- ... x daags de wond uitspoelen met water.

Hechtingen / controle afspraak

- De hechtingen lossen vanzelf op.
- Over ... dagen de hechtingen laten verwijderen op de poli Dermatologie. De afspraak wordt thuisgestuurd.
- De huisarts mag over ... dagen de hechtingen verwijderen / knopjes afknippen. Hiervoor maakt u zelf een afspraak.
- Uw controleafspraak wordt thuisgestuurd.
- Uw belafspraak wordt thuisgestuurd.

Pijnbestrijding

- Thuis 2 tabletten paracetamol 500 mg innemen, daarna zo nodig iedere 6 uur 2 tabletten paracetamol 500 mg (maximaal 8 tabletten per 24 uur).
- Andere medicatie: mag u ... x daags mg.
- Bij kinderen: zoals de arts heeft afgesproken.

Wanneer moet u contact opnemen?

In de volgende situaties is het belangrijk dat u contact opneemt:

- Als u na de operatie koorts krijgt boven de 38,5 °C en de wond geheel of gedeeltelijk warm en pijnlijk aanvoelt.
- Als de wond in korte tijd flink opzwelt.
- Bij pijn die niet reageert op pijnstillers.
- Bij een hevig bloedende operatiewond.
- Bij toenemende roodheid en zwelling van het wondgebied.

Tijdens kantooruren kunt u bellen met de poli Dermatologie, telefoon: 0495 – 57 22 60

Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de afdeling Spoedeisende Hulp (SEH). Telefoon: 0495 – 57 26 10.

Telefonisch vragenuur

Stel je vraag over je aandoening, behandeling en medicatie aan een verpleegkundige.

Elke maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag van 9.00 – 10.00 uur.

Telefoonnummer: 0495 – 57 22 61

Heeft u nog vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, stel ze dan aan uw dermatoloog. Een afspraak voor een informatief gesprek met de dermatoloog kunt u maken via de poli Dermatologie.

Telefoon: 0495 – 57 22 60.