

## Pijnmedicatie

U heeft van uw specialist pijnmedicatie voorgeschreven gekregen. Het is belangrijk dat u deze inneemt. Regelmatige innemen van pijnstillers bevordert het herstel!

..... x daags ..... tablet(ten)

..... x daags ..... tablet(ten)

..... x daags ..... tablet(ten)

## Speciale richtlijnen

.....

.....

.....

.....

.....

## Contact

### Binnen 24 uur

Met de afdeling Heelkunde.

Telefoon: 0495 - 57 21 20 óf 0495 - 57 21 17

### Na 24 uur

Poli Plastische Chirurgie: (tijdens kantooruren)

Telefoon: 0495 - 57 2600

SEH of de huisarts (buiten kantooruren en in het weekend).

Telefoon SEH: 0495 - 57 26 10

Website: [www.sjgweert.nl](http://www.sjgweert.nl)



# Weer thuis na een operatie Plastische Chirurgie

Afdeling Heelkunde

R337.212012-03

1212955

Vogelsbleek 5  
6001 BE Weert  
T. 0495 - 57 21 00  
[www.sjgweert.nl](http://www.sjgweert.nl)

***U bent opgenomen geweest op de afdeling Heelkunde in SJG Weert omdat u een operatie of behandeling heeft ondergaan.***

***Deze folder geeft u algemene informatie over de leefregels thuis en wat u moet doen als er lichamelijke klachten optreden.***

***Indien uw arts andere afspraken met u heeft gemaakt, houdt u dan aan de adviezen van uw arts.***

## **Wond**

- Verband kan thuis zelf verwijderd worden 3 dagen na de operatie.
- Verband laten zitten tot het eerste polibezoek.

Zolang nog wondvocht of bloed uit de wond komt, verschoont u minstens 1 keer per dag het verband. De wond moet hierbij helemaal afgedekt worden met een steriel gaasverband of steriele pleister. U krijgt een recept mee om deze te halen bij uw apotheek.

Een droge wond hoeft niet meer afgedekt te worden; een niet afgedekte wond geneest zelfs beter.

## **Hechtingen,**

Als de wond gehecht is worden de hechtingen zonodig poliklinisch verwijderd. U krijgt hiervoor een afspraak mee.

Mogelijk zitten er nog witte steunpleisters (steri-strips) op de wond. Deze laten in de loop van de week los, zoniet dan worden ze op de poli verwijderd.

## **In bad of douche**

### **U mag douchen:**

- Nadat u zelf het verband verwijderd heeft zoals afgesproken.
- Als de arts dit aangeeft.

Als u mag douchen kan het zijn dat er nog nietjes of hechtingen in de wond zitten. Dep de wond droog met een schone handdoek!

### **U mag in bad als:**

De wond helemaal dicht is, de hechtingen verwijderd zijn en zich een litteken gevormd heeft. Door het liggen in het water wordt de huid zachter en kunnen wondranden gaan wijken waardoor er een lelijk litteken ontstaat.

## **Werken, sporten en autorijden**

Doordat u narcose of een verdoving heeft gehad is het mogelijk dat u zich de eerste dagen niet fit voelt. Rijdt de eerste 24 uur na de operatie/behandeling zelf geen auto.

Afhankelijk van welke ingreep u heeft ondergaan heeft de arts u leefregels meegegeven voor thuis. De arts zal u ook vertellen wanneer u uw dagelijkse werkzaamheden kunt hervatten.

## **Problemen**

Wanneer u ontslagen bent uit het ziekenhuis en u ondervindt de eerste 24 uur problemen, neem dan contact op met de afdeling Heelkunde. Telefoonnummers vindt u verderop in de folder.

Na 24 uur kunt u bij problemen contact opnemen met de poli Plastische Chirurgie (tijdens kantooruren), de SEH of de huisarts (buiten kantooruren of in het weekend).

### **Problemen die thuis kunnen optreden zijn:**

- Koorts: aanhoudende temperatuursverhoging boven de 38°C.
- Pijn die niet verdwijnt na innemen van pijnstillers.
- Nabloeding.
- Roodheid en zwelling van het wondgebied.
- Verlies van vies geurend wondvocht