

Problemen

Wanneer u ontslagen bent uit het ziekenhuis en u ondervindt de eerste 24 uur problemen neem dan contact op met de afdeling Heelkunde. Telefoonnummers vindt u verderop in de folder.

Na 24 uur kunt u bij problemen contact opnemen met de poli KNO (tijdens kantooruren), de SEH of de huisarts (buiten kantooruren of in het weekend).

Problemen die thuis kunnen optreden zijn:

- Koorts: aanhoudende temperatuursverhoging boven de 38°C.
- Pijn die niet verdwijnt na innemen van pijnstillers.
- Vers bloed opgeven.
- Neusbloeding.
- Blauw oog.
- Dubbel zien.
- Roodheid en zwelling van het wondgebied.
- Pussend vocht dat zonder tussenpozen uit het oor loopt.
- Plotselinge ernstige duizeligheid.
- Volledige doofheid.

Pijnmedicatie

U heeft van uw specialist pijnmedicatie voorgeschreven gekregen. Het is belangrijk dat u deze inneemt. Regelmatige innemen van pijnstillers bevordert het herstel!

..... x daags tablet(ten)

..... x daags tablet(ten)

..... x daags tablet(ten)

Contact

Binnen 24 uur

Met de afdeling Heelkunde.

Telefoon: 0495 - 57 21 20 óf 0495 - 57 21 17

Na 24 uur

Poli KNO. (tijdens kantooruren)

Telefoon: 0495 - 57 21 27

SEH of de huisarts (buiten kantooruren en in het weekend).

Telefoon SEH: 0495 - 57 26 10

Website: www.sigweert.nl

Speciale richtlijnen

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Weer thuis na een operatie

Keel, neus of oor (KNO)

Afdeling Heelkunde

U bent opgenomen geweest op de afdeling Heelkunde in SJG Weert omdat u een operatie of behandeling heeft ondergaan.

Deze folder geeft u algemene informatie over de leefregels thuis en wat u moet doen als er lichamelijke klachten optreden.

Indien uw arts andere afspraken met u heeft gemaakt, houdt u dan aan de adviezen van uw arts.

Algemene informatie

- Neem regelmatig pijnmedicatie in.
- Geen bloedverdunnende pijnstillers gebruiken zoals ascal, ibuprofen, naproxen, aspirine en diclofenac..
- Het is beter om niet te roken.
- Niet tillen, bukken en persen.
- Het is beter om geen gebruik te maken van sauna en/of zonnebank.
- Loop of zit de eerste 3 dagen niet in de zon.

Douche en bad

U mag douchen en baden. Het is beter om lauw-warm water te gebruiken bij het douchen en baden.

Werken en sporten

Omdat u narcose of verdoving heeft gehad, is het mogelijk dat u zich de eerste dagen niet fit voelt.

Hervatten van activiteiten zoals sporten en werken overlegt u met uw arts. U kunt lichte activiteiten langzaam uitbreiden zonder te forceren.

Specifieke informatie bij:

Keeloperatie

- Schraap de keel niet.
- U mag alles eten en drinken (heet, gepeperd, zuur of hard kan wel gevoeliger zijn).
- Drink veel koude dranken en eet waterijs. Dit is goed voor de genezing van de keel.

Neusoperatie

Tijdens de operatie zijn er soms sponstampons in de neus geplaatst. Meestal is er per neusgang tevens een draintje geplaatst zodat de tampon de neus niet volledig blokkeert. Soms wordt gekozen voor een gewone neustampon. Deze blokkeren de neus volledig. De tampons zullen op de polikliniek verwijderd worden. Als u wordt ontslagen uit het ziekenhuis graag zorgen voor begeleiding. Niet alleen naar huis gaan.

U mag de neus gedurende 2 weken niet snuiten. In plaats van te snuiten is het beter om de neus stevig op te halen.

De neus zal nog geruime tijd bloederig vocht en korsten produceren. Dit is normaal!

Nies met de mond open. Als u veel moet niezen, kunt u hiervoor een geneesmiddel aan de huisarts vragen.

Beoefen 6 weken geen contactsport. Dit i.v.m. risico op nieuwe scheefstand.

Overige sporten zijn geen bezwaar als u rekeninghoudt met een instabiele neus.

Voor u met ontslag gaat krijgt u op de poli instructies mee over het neusspoelen.

Werkwijze

- Vul het spuitje met de zoutoplossing.
- Plaats het spuitje tegen de opening van het draintje.
- Spuit langzaam de vloeistof door het draintje en haal de neus op.
- Herhaal zo nodig deze handeling totdat het draintje doorgankelijk is.

Ooroperatie

De eerste paar dagen na de operatie kan er (bloederig) vocht uit het oor komen. Komt er zonder tussenpauzen veel vocht met pus uit het oor, dan dient u oordruppels te gebruiken. U kunt voor het krijgen van een recept contact opnemen met de poli KNO, of in het weekend met de dienstdoende KNO-arts.

- Doet u de eerste dagen na de operatie rustig aan.
- Vermijd de eerste 3 weken druk op het oor, zodat het oor zo goed mogelijk kan genezen.
- Til geen zware dingen en vermijd het snuiten van de neus, pers niet.
- Niet intensief sporten. U mag na 1 week weer zwemmen. Wilt u duiksport beoefenen, bespreek dit dan eerst met uw KNO-arts.
- Nies en hoest (voor zover mogelijk) met de mond open om druk op het oor te voorkomen.
- U wordt geadviseerd om de eerste 6 weken na de operatie niet te vliegen in verband met de drukverschillen.