

Nuchter blijven vóór een ingreep

Regels voor kinderen en volwassenen

Poli Preoperatieve Screening

U of uw kind* komt binnenkort naar SJG Weert voor een geplande operatie of ingreep. Hiervoor moet u nuchter zijn.
(In plaats van 'u' kunt u ook 'uw kind' lezen, omdat de tijden van nuchter blijven voor kinderen en volwassenen dezelfde zijn).*

Avond vóór een geplande operatie of ingreep

Tot 24:00 uur mag u gewoon eten en drinken zonder beperking.

Dag van de operatie of ingreep

U mag **vanaf 6 uur voor de tijd van opname** (binnenkomen in het ziekenhuis) **niets meer eten**.

Moet u voor 12:00 uur binnenkomen, dan mag u 's morgens **niet ontbijten**. Als u om 12:00 uur moet binnenkomen, dan mag u 's morgens tot 6:00 uur nog ontbijten. Als u om 13:00 uur moet binnenkomen, dan mag u 's morgens tot 7:00 uur nog ontbijten, enzovoorts...

Tot 2 uur voor de tijd van opname mag u water of andere heldere drank drinken.

Drink geen melkproducten en alcoholische dranken.

Heldere drank is:

- water
- thee (zonder melk)
- sportdrink
- appelsap of helder vruchtensap (zonder vruchtvlees)
- koolzuurhoudende ('prik') frisdrank
- laxemiddel voor een darmonderzoek (Moviprep, Picoprep)
- drinkvoeding voor een darmoperatie (Nutricia Preop)

Vanaf 2 uur vóór de tijd van opname mag u niets meer drinken, behalve kleine slokjes water voor medicijnen.

Als u al opgenomen bent

Als u al op de verpleegafdeling in het ziekenhuis bent opgenomen, gelden dezelfde regels over nuchter zijn voor een operatie. Lees in de tekst dan 'voor operatie' in plaats van 'voor opname'.

De verpleegkundige weet op welk tijdstip uw operatie is ingepland en vertelt u vanaf wanneer u niet meer mag eten en drinken.

Borstvoeding

Baby's die geopereerd worden en die nog borstvoeding krijgen, mogen tot 4 uur voor opname nog moedermelk drinken.

Tot 2 uur voor opname mogen zij nog helder vocht drinken.

De laatste 2 uur mogen zij niets meer drinken.

Let op

Als u zich niet aan deze regels houdt, kan de ingreep niet doorgaan.

Heeft u nog vragen?

Als u vragen heeft over het nuchter zijn, kunt u op werkdagen contact opnemen met de poli Preoperatieve Screening.

Telefoon: 0495 – 57 29 60.

R345.14

2018-05

1254269

