

Nuchter blijven vóór een ingreep

Regels voor kinderen en volwassenen

Poli Preoperatieve Screening

Deze folder beschrijft de regels voor het nuchter zijn. In deze folder worden apart de regels voor kinderen en volwassenen besproken. Kijk daarvoor eerst welk gedeelte voor u van toepassing is.

Volwassenen vanaf 10 jaar

U komt binnenkort naar SJG Weert voor een geplande operatie of ingreep. Hiervoor moet u nuchter zijn.

Avond vóór een geplande operatie of ingreep

Tot 24:00 uur mag u gewoon eten en drinken zonder beperking.

Dag van de operatie of ingreep

U mag **zes uur voor de tijd van opname** (binnenkomen in het ziekenhuis) niets meer eten.

Moet u **voor 12:00** uur binnenkomen, dan mag u 's morgens **niet ontbijten**. Als u om 12:00 uur moet binnenkomen, dan mag u 's morgens tot 6:00 uur nog ontbijten. Als u om 13:00 uur moet binnenkomen, dan mag u 's morgens tot 7:00 uur nog ontbijten, enzovoorts.

Tot 2 uur voor de tijd van opname mag u water of andere heldere drank drinken. **Drink geen melkproducten en alcoholische dranken.**

Heldere drank is:

- Water;
- thee (zonder melk);
- sportdrank;
- appelsap of helder vruchtensap (zonder vruchtvlees);
- koolzuurhoudende ('prik') frisdrank;
- laxeermiddel voor een darmonderzoek (Pleinvue);
- drinkvoeding voor een darmoperatie (Nutricia Preop).

Vanaf 2 uur vóór de tijd van opname mag u niets meer drinken, behalve kleine slokjes water voor medicijnen.

Als u al opgenomen bent

Als u al op de verpleegafdeling in het ziekenhuis bent opgenomen, gelden dezelfde regels over nuchter zijn voor een operatie. Lees in de tekst dan 'voor operatie' in plaats van 'voor opname'. De verpleegkundige weet op welk tijdstip uw operatie is ingepland en vertelt u:

- vanaf wanneer u niet meer mag eten;
- vanaf wanneer u niet meer mag drinken.

Heeft u nog vragen?

Als u vragen heeft over het nuchter zijn, kunt u op werkdagen contact opnemen met de poli Preoperatieve Screening.

Telefoon: 0495 – 57 29 60.

Let op

Als u zich niet aan deze regels houdt, kan de ingreep niet doorgaan.

Kinderen tot 10 jaar

Uw kind komt binnenkort naar SJG Weert voor een geplande operatie of ingreep. Hiervoor moet uw kind nuchter zijn.

Avond vóór een geplande operatie of ingreep

Tot 24:00 uur mag uw kind gewoon eten en drinken zonder beperking.

Dag van de operatie of ingreep

Uw kind mag **zes uur voor de tijd van opname** (binnenkomen in het ziekenhuis) niets meer eten.

Moet uw kind **voor 12:00** uur binnenkomen, dan mag uw kind 's morgens **niet ontbijten**. Als uw kind om 12:00 uur moet binnenkomen, dan mag uw kind 's morgens tot 6:00 uur nog ontbijten. Als uw kind om 13:00 uur moet binnenkomen, dan mag uw kind 's morgens tot 7:00 uur nog ontbijten, enzovoorts...

Uw kind mag nog heldere drank drinken tot u van huis weggaat om naar het ziekenhuis te komen. Daarna mag uw kind niets meer drinken.

Heldere drank is:

- water;
- thee (zonder melk);
- ranja;
- sportdrank;
- appelsap of helder vruchtensap (zonder vruchtvlies);
- koolzuurhoudende ('prik') frisdrank;

Borstvoeding

Baby's die geopereerd worden en die nog borstvoeding krijgen, mogen tot 4 uur voor opname nog moedermelk drinken.

Als uw kind al opgenomen is

Als uw kind al in het ziekenhuis is opgenomen, gelden dezelfde regels over nuchter zijn voor een operatie. Lees in de tekst dan 'voor operatie' in plaats van 'voor opname'.

De verpleegkundige weet op welk tijdstip uw operatie is ingepland en vertelt u vanaf wanneer uw kind niet meer mag eten en drinken.

U kind mag nog

- tot 2 uur voor de operatie onbeperkt helder vocht drinken;
- tot 1 uur voor de operatie een maximum hoeveelheid van 3 ml helder vocht per kg lichaamsgewicht drinken.

Een uitzondering kan de reden van opname en de operatie zelf zijn. Bij voorbeeld bij een acute blindedarmondsteking zullen wij terughoudender zijn omdat het maag-darm stelsel niet normaal werkt.

Heeft u nog vragen?

Als u vragen heeft over het nuchter zijn, kunt u op werkdagen contact opnemen met de poli Preoperatieve Screening.

Telefoon: 0495 – 57 29 60.

Let op

Als u zich niet aan deze regels houdt, kan de ingreep niet doorgaan.

R345.14

2019-05

1254269

