

# Pijnbestrijding door iontoforese

Pijnpoli



***U krijgt binnenkort een behandeling met iontoforese. Uw pijnspecialist heeft uitgelegd wat deze behandeling inhoudt. In deze folder kunt u de informatie nog eens nalezen.***

## **Wat houdt de behandeling in?**

Iontoforese is een behandeling waarbij via de huid van het aangedane lichaamsdeel een medicijn wordt toegediend. Dit gebeurt door middel van een medicijnpleister en een zwakke elektrische stroom. Deze stroom is afkomstig van een speciaal apparaatje, het 'iontoforese-apparaat'. Dit wordt via 2 pleisters (een negatieve en positieve elektrode) verbonden met de huid waar zich de pijnlijke plek bevindt. Door de stroom kan het geneesmiddel in grote hoeveelheden diep in de onderliggende beschadigde weefsels en zenuwen doordringen.

Naast de werking van het geneesmiddel vindt vaak ook een toename van de bloeddoorstroming plaats.



iontoforese-apparaat



Bij verschillende ziektebeelden kan deze behandeling pijnvermindering geven zoals bij:

- posttraumatische dystrofie;
- zenuwpijn;
- pijn door littekens;
- pijn in spieren en gewrichten;
- pijn door verminderde doorbloeding.

## Vorbereiding

- Als u bloedverdunners gebruikt mag u deze gewoon blijven gebruiken omdat de risico's op bloedingen klein zijn.
- Ook uw andere medicijnen mag u gewoon innemen.
- Gebruik de dag van de behandeling geen bodylotion (of andere crème) op de plaats waar u de benadeling krijgt.
- U mag gewoon eten en drinken.
- U mag het te behandelen gebied niet scheren. Geef door als u hier wondjes heeft, de behandeling kan dan mogelijk niet doorgaan.

## Belangrijk om te melden

Neem voor de behandeling contact op met de Pijnpoli als één van de hieronder genoemde punten op u van toepassing zijn en u deze nog niet heeft besproken met de pijnspecialist. Deze informatie kan belangrijk zijn voor uw behandeling:

- Een (mogelijke) zwangerschap. Tijdens de behandeling wordt gebruik gemaakt van verschillende medicijnen, die mogelijk schadelijk zijn voor het ongeboren kind.
- Overgevoeligheid voor
  - verdovingsmiddelen (Marcaïne / Chirocaïne),
  - hormoonpreparaten (Dexamethason, Predinsolone)
  - Catapresan (Clonidine) of Ketamine.
- Een bijniertumor.
- Hartklachten door hoge bloeddruk.
- Hartritme stoornissen.
- Een pacemaker, defibrillator van het hart (ICD).

## Gang van zaken tijdens de opname

U meldt zich op het afgesproken tijdstip bij de receptie van de Pijnpoli, route 35. Als de assistente er niet is, mag u alvast in de wachtruimte gaan zitten. De behandeling vindt plaats op de Pijnpoli. U kunt uw gewone kleren aanhouden. U hoeft dus geen nachtkleding mee te nemen.

## **De behandeling**

Afhankelijk van het aangedane lichaamsdeel wordt uw arm op een kussen op uw schoot gelegd of wordt uw been of voet op een kussen gelegd. De huid wordt ontsmet. Vervolgens wordt een plaatje (elektrode) en een medicijnpleister op de huid geplakt. De pijnspecialist voert een klein stroompje door de medicijnpleister. De medicijnen worden nu vanuit de pleister door de huid in het lichaam opgenomen. Tijdens de behandeling kan de huid onder de pleister prikken of brandend aanvoelen.

Hierna krijgt u op de plaats van de medicijnpleister een verzachtende zalf gesmeerd. De behandeling duurt ongeveer 10 - 20 minuten.

Na een proefperiode van een aantal wekelijks opeenvolgende behandelingen heeft u een gesprek met de pijnspecialist over het voorlopige effect van de behandeling. Het aantal behandelingen is afhankelijk van uw pijnklachten. Resultaat kunt u op z'n vroegst na meerdere behandelingen verwachten.

## **Naar huis**

U mag niet zelf naar huis rijden of fietsen. Zorg ervoor dat iemand u naar huis kan brengen.

## **Andere behandelingen**

Vaak wordt de iontoforesebehandeling gecombineerd met fysiotherapie. Heeft u eerder van de pijnspecialist medicijnen of een TENS apparaat voorgeschreven gekregen? Dan blijft u deze tijdens de iontoforesebehandeling doorgebruiken. Als de iontoforesebehandeling bij u niet goed werkt, kan tussentijds de medicatie aangepast worden. Soms wordt de behandeling gestopt en wordt gekozen voor een andere behandeling.

## Weer thuis

De volgende complicaties of bijwerkingen kunnen na iontoforese optreden:

### De dag van de behandeling

- vermoeidheid
- duizeligheid
- droge mond / droog neusslijmvlies
- gebrek aan eetlust
- wazig zien
- een onbehaaglijk gevoel rond de maagstreek / misselijkheid
- roodheid van de huid op de plaats waar de pleister-elektroden hebben gezeten. U mag hier een zalfje op smeren.
- een brandwond op de plaats waar de medicijnpleister heeft gezeten. Dit is meteen na de behandeling zichtbaar. De verpleegkundige geeft dan aanwijzingen wat u kunt doen.

Deze klachten gaan vanzelf weer over.

Sommige patiënten krijgen in het begin van de behandeling meer pijn. U kunt hiervoor eventueel een pijnstiller voor nemen (bijvoorbeeld paracetamol).

### Dag na de behandeling

- donkere urine
- moeilijke stoelgang

Let op!

De anticonceptiepil is tot de volgende menstruatie niet meer betrouwbaar!

## Heeft u nog vragen?

Heeft u nog vragen over de behandeling? Neem contact op met de Pijnpoli.

Telefoon: 0495 – 57 29 60

R353.09

2018-07

1212377

