



# Pijnbehandeling

Dagcentrum



## Inleiding

U hebt met uw pijnspecialist afgesproken dat u in aanmerking komt voor een pijnbehandeling via het Dagcentrum (dagopname). De arts heeft u informatie gegeven over de behandeling. Deze folder kan u helpen zich voor te bereiden op de behandeling.

U wordt de dag voor de behandeling gebeld door de afdeling Zorgplanning. U hoort van hen hoe laat u op het Dagcentrum wordt verwacht.

Bent u verhinderd of zijn er bijzonderheden op de dag van de behandeling, dan neemt u contact op met het Dagcentrum: 0495 – 57 25 21.

## Vorbereiding

- Als u een roesje krijgt, moet u nuchter zijn.
- Doe gemakkelijke, loszittende kleding aan. Deze kunt u na uw behandeling weer aandoen.
- Neem een boek of een tijdschrift mee.
- Doe uw sieraden af als deze rondom het behandelde gebied zitten.
- Houdt er rekening mee dat u na de behandeling niet zelf aan het verkeer mag deelnemen. Laat u door iemand ophalen na de behandeling.

## Medicijngebruik

De pijnspecialist heeft tijdens het polibezoek met u besproken welke medicatie u wel of niet mag innemen voor de behandeling. Gebruikt u bloedverdünnende medicatie of medicatie bij diabetes (suikerziekte), dan vertelt de pijnspecialist of u hiermee moet stoppen of niet. U hoort ook hoe lang voor de behandeling u zou moeten stoppen.

De behandeling vindt plaats als dagopname, dat wil zeggen dat u na de behandeling nog even op het Dagcentrum blijft. U mag dezelfde dag nog naar huis.

## Na de behandeling

### Napijn

30% van de mensen heeft na de behandeling pijn. Deze napijn kan dagen tot weken aanhouden, maar verdwijnt bijna altijd. U kunt hiervoor eventueel een pijnstiller innemen (bijv. Paracetamol).

### Resultaat

Pas na 6 tot 8 weken is het zinvol om het resultaat van de behandeling te beoordelen. Het kan dat u al eerder een gunstig effect op de pijnklachten merkt. Soms meteen na de behandeling, soms na enkele weken. Ga door met uw pijnmedicatie. Bouw pas af als u duidelijk minder pijn heeft.

## Naar huis

Op de prikplaats wordt een pleister geplakt. Deze mag u 's avonds of de volgende dag eraf halen.

Na de behandeling mag u die dag niet zelfstandig aan het verkeer deelnemen. Zorg ervoor dat iemand u kan komen halen.

De dag van de behandeling mag u geen inspannende activiteiten doen. Houdt rust. De dag na de behandeling mag u weer alles doen.

### Medicijnen

In overleg met de trombosedienst wordt bepaald wanneer u weer mag beginnen met de antistollingsmiddelen (bloedverdunners, zoals Sintrom (Acenoumarol) of Marcoumar). Hiervoor is controle bij de trombosedienst nodig.

## Controleafspraak

U krijgt een afspraak thuisgestuurd voor een controle na ongeveer 6 - 8 weken op de Pijnpoli. U kunt dan het resultaat van de behandeling bespreken met de pijnspecialist of de pijnverpleegkundige. Ook wordt met u een eventuele vervolgbehandeling besproken.

## Heeft u vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u tussen 8.00 - 17:00 uur contact opnemen met de Pijnpoli. Telefoon: 0495 – 57 29 60.