

Soms zou je even met iemand willen praten

Geestelijke verzorging en Ethiek

R450.04

2018-05

1179633

Vogelsbleek 5
6001 BE Weert
T. 0495 - 57 21 00
www.sjgweert.nl

Ziekte kan veel los maken, soms meer dan u meteen verwerken kunt. Allerlei gedachten, gevoelens en levensvragen kunnen naar boven komen. Het kan zijn dat u behoefte heeft aan een luisterend oor of een inspirerend gesprek. In deze folder kunt u lezen wat de afdeling Geestelijke verzorging en Ethiek voor u kan betekenen.

Omgaan met gedachten en gevoelens

Een opname in het ziekenhuis kan veel losmaken, bijvoorbeeld verdriet of boosheid omdat u onzeker bent over hoe het verder zal gaan. Misschien heeft u er moeite mee dat u vanwege uw ziekte sommige dingen niet meer kunt of bent u angstig voor de toekomst. In het gesprek gaan we samen op zoek naar de betekenis die u geeft aan datgene wat zich voordoet. Samen proberen we te ontdekken wat voor u het leven de moeite waard maakt, wat u kracht geeft.

De geestelijk verzorgers binnen SJG Weert kunnen u bij bovenstaande levensvragen begeleiden en ondersteunen. Zij zijn er voor iedereen, ongeacht geloofs- of levensovertuiging.

Wat is voor mij een goede keuze?

Twijfels en zorgen kunnen u intens bezighouden. Ook over het verloop van een eventuele behandeling en de wenselijkheid daarvan. Wil of kan ik nog wel doorgaan met behandelingen? De geestelijk verzorger kan als klankbord dienen voor uw twijfels en onzekerheden. Ook kan de geestelijk verzorger samen met u de verschillende gezichtspunten op een rij zetten.

Stilte ruimte

U zoekt de stilte of hebt behoefte aan gebed? Onze Stilte ruimte is dag en nacht toegankelijk. Deze ligt in de hal van het souterrain, naast de liften. De gebedsruimte voor moslims bevindt zich in de Stilte ruimte.

Mindfulness

Mindfulness is een vorm van aandachtstraining die kan helpen bij het anders leren omgaan met problemen die zich in uw leven voordoen. De geestelijk verzorger doet samen met u concentratie oefeningen waardoor u beter toegerust bent om te kunnen omgaan met wat zich aandient.

Rituelen rond ziek zijn, afscheid nemen en overlijden

Bij ingrijpende gebeurtenissen in het leven kunnen zingende rituelen en woorden van bemoediging van grote betekenis zijn. Samen met u kunnen wij zoeken naar een viering of ritueel dat past bij uw levensbeschouwing.

Wilt u, in bijzijn van familie, een ziekenzegening / zalving ontvangen dan kunt u dit aan de medewerkers van de afdeling doorgeven.

Op verzoek kunnen wij u de communie uitreiken.

Hoe kunt u met ons in contact komen?

U kunt de geestelijk verzorgers bereiken via de verpleging op de afdeling. Ook is het mogelijk om telefonisch of per e-mail met ons contact op te nemen.

Geestelijk verzorgers

Lucia de Jong-Janssen
Telefoon: 0495 – 57 23 06
E-mail: lm.janssen@sjgweert.nl

Greet de Boer
Telefoon: 0495 – 57 23 07
E-mail: ga.de.boer@sjgweert.nl