

# Vragen over voeding?

**Vraag het de diëtist**

Afdeling Diëtetiek  
Route 70

R 365.03 2009-12

1179922

Vogelsbleek 5  
6001 BE Weert  
T. 0495 - 57 21 00  
[www.sjgweert.nl](http://www.sjgweert.nl)

***U bent doorverwezen naar de diëtist. Het dieetadvies kan een onderdeel vormen van de medische behandeling. Deze folder geeft u informatie over wat de diëtist voor u kan betekenen.***

## **De diëtist**

De diëtist is dé deskundige op het gebied van voeding en diëten en adviseert en begeleidt u bij de samenstelling van uw voeding en dieet. Hierbij wordt rekening gehouden met uw individuele wensen en gewoonten.

De diëtisten zijn werkzaam op de polikliniek en op de verpleegafdelingen. Zij zijn gespecialiseerd in voedingsproblemen die bij verschillende ziektebeelden voorkomen. Ze werken samen met uw specialist(en) en hanteren landelijke standaarden en richtlijnen.

## **Welke rol heeft de diëtist bij ziekte?**

Goede voeding speelt een belangrijke rol bij ziekte en levert een belangrijke bijdrage aan uw algemene conditie. Als u in een goede conditie bent, voelt u zich fitter en kunt u de behandeling beter aan. Dit kan uw herstel bevorderen.

Ten gevolge van ziekte kan het noodzakelijk zijn om van bepaalde voedingsstoffen meer of minder te eten. Bij ziekte kan het lichaam meer energie en voedingsstoffen nodig hebben. Bovendien kan uw ziekte of behandeling invloed hebben op uw eetgedrag. Bijvoorbeeld als u na een operatie onvoldoende kan of mag eten of als er sprake is van een verminderde eetlust en/of misselijkheid. De diëtist begeleidt u hierbij.

## **Een afspraak**

Uw arts kan een consult bij de diëtist vragen indien het voor uw klachten of ziektebeeld van belang is de voeding aan te passen. Indien u bent opgenomen komt de diëtist bij u aan bed. Heeft u een poliklinische afspraak dan kunt u de diëtist bereiken door route 70 te volgen. Bij de eerste afspraak op de polikliniek dient u altijd een verwijzing van de (huis)arts mee te nemen.

## **Het consult**

De diëtist bekijkt uw klachten in relatie tot uw voeding, eetgewoonten en persoonlijke omstandigheden. Aan de hand van de verkregen informatie en de medische gegevens wordt in overleg met u een behandelplan en een dieet- en voedingsadvies opgesteld. U krijgt uitleg over de relatie tussen uw ziekte en het bijbehorende advies.

Bij het opstellen van het advies wordt zoveel mogelijk rekening gehouden met uw smaak, leef- en werkpatroon en financiële omstandigheden.

Eventueel kan een vervolgbezoek noodzakelijk zijn waarin de ervaringen met betrekking tot het volgen van het dieet worden besproken. Indien nodig wordt de behandeling bijgesteld.

Wanneer u na opname in het ziekenhuis met een dieet naar huis gaat, krijgt u adviezen voor thuis mee. Indien nodig wordt er een poliklinische afspraak gemaakt.

## **Afspraak maken of verhinderd?**

Wilt u een afspraak maken of verzetten dan kunt u contact opnemen met de afdeling Diëtetik van maandag tot en met vrijdag van 9.00 tot 17.00 uur, Telefoonnummer: 0495 – 57 25 25. Bent u verhinderd? Neem dan uiterlijk 24 uur van tevoren contact op.

## **Nadere informatie:**

Voor meer algemene informatie over voeding en diëten kunt u terecht bij het Voedingscentrum in Den Haag, telefoonnummer: 070 - 306 88 88 of via de website [www.voedingscentrum.nl](http://www.voedingscentrum.nl)

## **Tot slot**

Wij doen er alles aan op uw consult zo plezierig mogelijk te laten verlopen. Het kan natuurlijk zijn dat u niet geheel tevreden bent. Bespreek dit bij voorkeur met uw diëtist. Eventueel kunt u gebruik maken van de klachtenprocedure van het St Jans Gasthuis. Voor meer informatie over deze procedure kunt u de folder 'Idee, opmerking of klacht' raadplegen. Ook kunt u terecht bij de afdeling Patiëntenvoorlichting.