

Heeft u vragen?

Als u vragen heeft, neem dan contact op met de colonicareverpleegkundige.

Lotgenoten

De Nederlandse Stomavereniging is een belangenvereniging voor mensen met een stoma.

Deze vereniging kan een aanvulling zijn op de reguliere zorgverlening. Ook kunt u persoonlijke ervaringen uitwisselen met lotgenoten.

Nederlandse Stomavereniging:

Website: www.stomavereniging.nl

E-mail: info@stomavereniging.nl

internet

Maag, lever, darm stichting:

Website: www.mlds.nl

Crohn en colitis ulcerosa vereniging:

Website: www.crohn-colitis.nl

Kankerbestrijding:

Website: www.kankerwiehelpt.nl

Website: www.kwfkankerbestrijding.nl

Website: www.darmkanker.info

Stichting doorgang:

Website: www.kankerpatient.nl/doorgang

E-mail: info@doorgang.nfkpv.nl

Vereniging HNPCC:

Website: www.kankerpatient.nl/hnpcc

E-mail: info@hnpcc.nfkpv.nl

Polyposis contactgroep (PPC):

Website: www.kankerpatient.nl/ppc

E-mail: info@ppc.nfkpv.nl

Integrale kankercentra:

Website: www.ikcnet.nl

De website van de Stichting Stomaatje

Website: www.stomaatje.nl



De Colonicarepoli

Route 78

R235.86 2010-10

1196410

Vogelsbleek 5
6001 BE Weert
T. 0495 - 57 21 00
www.sjgweert.nl

U komt op de poli, omdat u een darmoperatie krijgt, een stoma heeft, of (mogelijk) een stoma krijgt.

Darmoperatie volgens het ERAS protocol

Wanneer de chirurg heeft beslist dat u een darmoperatie krijgt volgens het ERAS protocol (= Enhanced Recovery After Surgery, wat vertaald betekent: versneld hersteld na operatie), dan wordt u, samen met uw partner of familielid, uitgenodigd op de Coloncarepoli voor een voorlichtingsgesprek.

Het voorlichtingsgesprek

Dit gesprek duurt ongeveer 45 tot 60 minuten en wordt gevoerd door twee coloncareverpleegkundigen, een werkzaam in het ziekenhuis en een vanuit de thuiszorg. Zij zijn gespecialiseerd in stomazorg en geven informatie aan alle patiënten die een darmoperatie ondergaan.

Wat wordt altijd besproken?

- Vragen naar aanleiding van het gesprek met uw chirurg
- Informatie over, voor-, tijdens- en na de operatie
- Onduidelijkheden
- Het belang van voeding
- Pijnbestrijding
- Het belang van snelle mobilisatie

Tijdens een darmoperatie kunnen zich de volgende mogelijkheden voordoen:

1. er wordt geen stoma aangelegd
2. er wordt een tijdelijk stoma aangelegd
3. er wordt een blijvend stoma aangelegd

Welke van de 3 mogelijkheden voor u geldt, zal de chirurg met u bespreken.

Wat is een stoma?

Het woord 'stoma' komt uit het Grieks en betekent 'mond' of 'uitmonding'. In de coloncure wordt de naam 'stoma' gebruikt voor een operatief aangelegde uitgang van de darmen of de urinewegen. Er zijn diverse soorten stomata. Afhankelijk van de functie en plaats waar de stoma is aangebracht spreken we over:

- een dikke darmstoma (colostoma)
- een dunne darmstoma (ileostoma)
- een urinestoma (urostoma)

Verder kan men onderscheid maken in een tijdelijk of blijvend stoma. Elk stoma heeft specifieke verzorging nodig. Voor het aanleggen van een stoma kunnen verschillende redenen zijn. Uw arts bespreekt dit met u.

Wanneer u (mogelijk) een stoma krijgt wordt ook aandacht besteed aan:

- Specifieke uitleg over de stoma
- Het in overleg met u, bepalen van een passende plek voor de (mogelijk) aan te leggen stoma.
- Het aanleren van de stomaverzorging
- De leefregels die horen bij de stoma
- Het stomamateriaal en de bestelling hiervan
- Emotionele begeleiding van u en/of uw familie

Al langere tijd een stoma?

Ook als u een stoma heeft en niet eerder de poli bezocht heeft kunt u hier terecht met uw vragen. Een verwijzing van huisarts of specialist is niet nodig. U kunt telefonisch een afspraak maken. Er zijn geen kosten aan verbonden.

Praktische informatie

Als u (telefonisch) een afspraak heeft gemaakt, is aanmelden niet nodig. U kunt plaatsnemen in de wachtruimte. De coloncareverpleegkundige komt u halen.

Wat neemt u mee bij een (vervolg)afspraak

- Stomalogboek: in dit logboek staat allerlei informatie over de stoma. Het logboek krijgt u mee wanneer u het ziekenhuis verlaat
- Stomamateriaal
- Eventuele overdracht van de wijkverpleging

Wat kan de coloncareverpleegkundige betekenen?

- Zij geeft informatie en begeleiding
- U, maar ook uw partner/familielid kan bij haar terecht voor vragen
- Door de nauwe samenwerking met de coloncareverpleegkundigen van de thuiszorg wordt ook in de thuissituatie optimale zorg geboden.

Ontslag uit het ziekenhuis

In principe wordt voor elke patiënt die het ziekenhuis verlaat met een stoma, een afspraak gemaakt op de Coloncurepoli.

Bereikbaarheid

Tijdens het spreekuur, dinsdag en donderdagmiddag van 13.30 - 17.00 uur.
Telefoon: 0495 – 57 26 06

Een afspraak maken

Tijdens kantooruren via de secretaresse van afdeling 4 Zuid, telefoon: 0495 – 57 21 20.