

Heeft u nog vragen?

Als u na het lezen van deze informatie nog vragen heeft kunt u contact opnemen met de poli Urologie, telefoon: 0495 - 57 24 80.



Verwijdingsplastiek

Besnijdenis bij volwassenen

Poli Urologie

R333.512010-09

1013312

Vogelsbleek 5
6001 BE Weert
T. 0495 - 57 21 00
www.sjgweert.nl

U krijgt binnenkort een verwijdingsplastiek, ook wel besnijdenis genoemd.

Deze folder kan u helpen u voor te bereiden op de operatie.

Deze informatie is bedoeld als aanvulling op het gesprek met uw arts. Deze algemene informatie kan niet altijd recht doen aan iedere individuele situatie. Bij vragen of onduidelijkheden, kunt u contact opnemen met uw arts.

Wat is een verwijdingsplastiek?

Bij een verwijdingsplastiek wordt de voorhuid van de penis operatief verwijderd.

De meest voorkomende reden voor deze ingreep is een te nauwe voorhuid, wat verschillende problemen kan veroorzaken zoals moeilijkheden bij het plassen, pijn tijdens de erectie en de geslachtsgemeenschap of een ontsteking van de eikel of voorhuid.

Hoe bereidt u zich voor?

De operatie kan poliklinisch plaatsvinden.

Wanneer u bloedverdunnende middelen gebruikt meldt u dit van tevoren aan de uroloog. In overleg met de arts die de middelen heeft voorgeschreven moet het gebruik enige tijd voor de operatie worden stopgezet.

Bent u verhinderd voor de operatie, neem dan zo snel mogelijk contact op met de poli Urologie. In uw plaats kan dan iemand anders geholpen worden.

Hoe verloopt de operatie?

Na toediening van narcose of plaatselijke verdoving wordt de penis gedesinfecteerd. De penis wordt verdoofd met enkele injecties aan de basis van de penis. Hierna wordt de huid in de omgeving van de penis met steriele doeken afgedekt.

De arts verwijdert de voorhuid en hecht de wond. Deze hechtingen zijn oplosbaar: zij verdwijnen vanzelf na ongeveer 10 dagen en hoeven dus niet verwijderd te worden.

De ingreep duurt ongeveer 20 minuten.

Na de operatie

Na de operatie doet u het de rest van de dag rustig aan. Aangeraden wordt het verband te verschonen nadat u heeft geplast. 2 dagen na de operatie mag u kort douchen. Daarna het wondje goed droog houden. Eventueel kunt u hiervoor een föhn gebruiken.

U kunt enkele dagen niet werken en gedurende 2 weken is het beter dat u niet sport.

Draag normaal ondersteunende onderbroeken (geen boxershorts).

Onthoudt u gedurende minstens 6 weken van geslachtsgemeenschap. De ingreep is normaal gesproken niet of nauwelijks van invloed op de seksuele beleving.

Hoe verloopt het herstel?

Na een besnijdenis is de eikel onbedekt, wat met name de eerste dagen erg gevoelig kan zijn. De eikel kan er na de operatie enige dagen rood en gezwollen uitzien. Dit gebeurt wanneer er eventuele verklevingen tussen de voorhuid en de eikel zijn losgemaakt tijdens de ingreep. Ruim 1 week na de operatie ontstaat geleidelijk aan een nieuwe huidlaag.

Na de ingreep kunt u enkele dagen een pijnlijk gevoel houden, hiervoor kunt u Paracetamol tabletten nemen. Ook kan een branderig gevoel optreden tijdens het plassen, wat bij doorplassen gewoonlijk weer verdwijnt. Op de plaats van de hechtingen kunnen korstjes ontstaan.

Wat zijn mogelijke complicaties bij een besnijdenis?

Eventuele complicaties bij deze operatie beperken zich bijna altijd tot de wond. Er kan een nabloeding optreden, dit ziet u aan bloederig verband of een bloeduitstorting onder een hechting. Soms geneest de wond niet goed, wat zich uit in een infectie en/of wat pus. In dat geval laat u de wond controleren bij de huisarts of de uroloog.

De nacontrole

Bij een verwijdingsplastiek is vaak geen nacontrole nodig omdat de wond in het algemeen snel geneest (binnen 2 á 3 weken). Vindt u controle toch nodig, dan gaat u naar uw huisarts, of u maakt een afspraak bij de behandelend uroloog.