

Controle en vruchtbaarheid

Na de sterilisatie bent u nog steeds vruchtbaar!

Het duurt namelijk enkele maanden voordat u onvruchtbaar (steriel) bent. Dit is onder andere afhankelijk van het aantal zaadlozingen na de sterilisatie.

Zaadcontrole is pas zinvol na 12 of meer zaadlozingen.

Er wordt minimaal 2 keer een zaadcontrole gedaan. Deze controles gebeuren na 3 - en na 4 maanden na de sterilisatie. U krijgt hiervoor de benodigde potjes en formulieren (2 pakketten) mee van de poli Urologie.

Na de sterilisatie krijgt u 2 afspraken voor de zaadcontrole mee. Deze afspraken worden gepland op werkdagen tussen 08.45 - 9.30 uur. U kunt aangeven welke dag en tijdstip uw voorkeur heeft.

In de folder 'Sperma-onderzoek na vasectomie' staat uitleg over de opvang en vervoer van het sperma.

De uitslag

De uitslag kunt u een week na **de tweede** controle opvragen bij de poli Urologie. Telefoon: 0495 - 57 24 80. De assistente geeft u de (door de arts akkoord bevonden) uitslag door.

Eventueel wordt er een nieuwe afspraak gepland voor zaadcontrole.

Deze beide onderzoeken zijn noodzakelijk voor het vaststellen van onvruchtbaarheid. Steriel bent u pas als door de uroloog bij 2 opeenvolgende onderzoeken onvruchtbaarheid wordt vastgesteld. Dan is de sterilisatie definitief en is de behandeling afgerond. Tot zolang moet u tijdens de gemeenschap een voorbehoedmiddel gebruiken.

Heeft u nog vragen?

Als u na het lezen van deze informatie nog vragen heeft kunt u contact opnemen met de poli Urologie, telefoon: 0495 - 57 24 80.

Wanneer u door ziekte of om andere redenen verhinderd bent a.u.b. zo spoedig mogelijk contact opnemen met de poli Urologie.

Ook bij een kleine ingreep kan soms een nabloeding of een wondinfectie ontstaan. U kunt dan contact opnemen met uw huisarts die u zonodig verder verwijst.

's Avonds en 's nachts kunt u contact opnemen met de afdeling Spoedeisende Hulp van het St. Jans Gasthuis, telefoon: 0495 - 57 26 10.



Vasectomie

(sterilisatie van de man)

Poli Urologie

U wordt op:

(datum):

om: uur verwacht

op de Poliklinische operatiekamer,
route 33, waar u zich meldt aan de balie.

In overleg met uw behandelend arts heeft u besloten een vasectomie (sterilisatie) te laten doen. Deze folder geeft informatie over de ingreep.

Wat is vasectomie?

Vasectomie, ook wel sterilisatie bij de man genoemd, is een ingreep waarbij de beide zaadleiters worden afgesloten om de man onvruchtbaar te maken. De zaadcellen komen na deze ingreep niet meer in het zaadvocht terecht maar worden opgenomen door het lichaam.

Een vasectomie moet als een definitieve ingreep worden beschouwd. Ongedaan maken is niet eenvoudig en geeft geen zekerheid op hernieuwde vruchtbaarheid.

De voorbereiding

Een vasectomie gebeurt meestal poliklinisch. Om alles vlot te laten verlopen, vragen wij uw medewerking voor het volgende:

- Vanaf 7 tot 10 dagen voor de vasectomie moet het gebruik van bloedverdunnende medicijnen, in overleg met de behandelend arts, tijdelijk worden gestopt. Bloedverdunnende middelen zijn bijvoorbeeld: Sintrom[®], Marcoumar[®], Aspirine[®], Ascal[®], acetosal, acetylsalicylzuur.
- Om huidbeschadigingen met als gevolg risico op een wondinfectie te voorkomen, wordt ten eerste afgeraden om vóór de ingreep de haren te verwijderen in het operatiegebied. Indien u regelmatig de haren verwijderd in het operatiegebied, dan mag u tot 7 dagen vóór de operatie géén haren verwijderen. Mocht de specialist het alsnog nodig vinden om haren te verwijderen, dan zal dit plaatsvinden in het OK-complex.

- Voordat u naar het ziekenhuis komt wast u uw onderlichaam goed met zeep.
- Trek een strak zittende onderbroek aan voor extra ondersteuning van de balzak na de ingreep.
- Een vasectomie gebeurt meestal onder plaatselijke verdoving. U hoeft dan niet nuchter te zijn. Vindt de ingreep onder algehele anesthesie plaats, dan zijn met u andere afspraken gemaakt.
- Op de dag van de ingreep meldt u zich op het afgesproken tijdstip bij de balie van de Poliklinische behandelkamer.

De ingreep

De vasectomie wordt door de uroloog gedaan. De huid van de balzak wordt plaatselijk verdoofd, zowel links als rechts. Hierna worden sneetjes in het verdoofde gebied gemaakt waardoor de zaadleiters tevoorschijn gehaald worden. De uroloog verwijdert een stukje van beide zaadleiters en bindt de uiteinden af of schroeit ze dicht. Tijdens de ingreep treedt vaak een trekkend en wat pijnlijk gevoel op, vooral in de liezen. Dit komt omdat de zaadleider door het lieskanaal loopt. De ingreep duurt ongeveer 10 minuten.

Na de ingreep

- Direct zelf autorijden wordt afgeraden. Het is mogelijk dat u zich na de ingreep niet helemaal fit voelt.
- De eerste 24 uur na een vasectomie is het aan te bevelen een strak zittende onderbroek te dragen.
- Als de verdoving is uitgewerkt wordt het gebied tussen de balzak en de lies vaak pijnlijk. Hiervoor kunt u paracetamol tabletten innemen (maximaal 6 per dag). Op en onder de zaadballen kan een zwelling en/of een bloeditstorting, verkleuring optreden. Dit trekt binnen 1 à 2 weken vanzelf weg.
- Om een nabloeding te voorkomen kunt u het best de dag van de ingreep rustig aan doen.
- Na de ingreep komen er gaasjes op de wondjes die u tot de volgende ochtend laat zitten. De ochtend na de ingreep mag u kort douchen. Hierna brengt u schone gaasjes aan die de volgende dag verwijderd mogen worden.
- Eventuele hechtingen lossen na één tot drie weken vanzelf op.
- De eerste 5 dagen kunt u beter niet langdurig baden, niet zwemmen, fietsen, sporten of zwaar tillen.
- Enkele dagen na de ingreep mag u weer werken maar vermijdt de eerste dagen zwaar lichamelijk werk.
- Als de wond het toelaat, kunt u na enkele dagen weer geslachtsgemeenschap hebben. Het is wel **NOODZAKELIJK** een voorbehoedmiddel te gebruiken om een ongewenste zwangerschap te voorkomen.