

Het urodynamisch onderzoek

afdeling Urologie

Binnenkort wordt er bij u een urodynamisch onderzoek verricht. Doel van dit onderzoek is na te gaan wat de oorzaak is van uw klachten.

Het urodynamisch onderzoek wordt verricht wanneer u klachten heeft van bemoeilijkt plassen, (obstructie) of ongewild urineverlies (incontinentie). Ook wanneer u in combinatie met plasproblemen nog andere aandoeningen heeft, bijvoorbeeld van het zenuwstelsel, of wanneer niet duidelijk is waardoor uw klachten veroorzaakt worden, kan door middel van het urodynamisch onderzoek nader inzicht verkregen kunnen worden in de oorzaak van uw probleem. Zo zal dan een gericht behandelingsadvies gegeven kunnen worden.

Het urodynamisch onderzoek is een onderzoek naar de functie van de lage urinewegen (blaas en afsluitmechanisme). Door middel van dunne slangetjes die ingebracht worden via de plasbuis en endeldarm kunnen metingen verricht worden van de blaasinhoud, de blaasdruk, de afsluiting van de blaas, het eventuele urineverlies, de kracht van de straal en de spanning in de bekkenbodemspieren. De meetresultaten worden met een computer verwerkt. Het onderzoek duurt ongeveer 45 minuten.

Vorbereiding

Indien u "blaasmedicijnen" gebruikt (Dridase, Oxybutimine, Detrusitol, Tolterodine, Vesicare, Urispas of Ubretid), dient u deze 3 dagen voor het onderzoek te stoppen.

Voor een goed meetresultaat is het belangrijk dat de endeldarm leeg is. U heeft hiervoor een laxeermiddel meegekregen. Dit laxeermiddel dient u \pm 2 uur voor het onderzoek via de anus in te brengen.

Het onderzoek vindt poliklinisch plaats en wordt uitgevoerd door een verpleegkundige.

Het onderzoek begint altijd met een lege blaas. Daarom vraagt de verpleegkundige u om vóór het onderzoek uit te plassen op het toilet.

Hierna neemt u plaats op de onderzoekstafel, waarbij u met opgetrokken, gespreide benen gaat liggen. Vervolgens wordt de penis of schede gereinigd met een desinfecteervloeistof. De verpleegkundige brengt dan een dun slangetje (catheter) via de plasbuis in de blaas.

Via deze catheter wordt het restant urine in de blaas gemeten.

Vervolgens wordt een dun drukcathetertje ingebracht voor meting van de druk in blaas en plasbuis. De laatste catheter wordt via de anus in de endeldarm ingebracht, voor meting van de druk. Het inbrengen van de slangetjes is niet pijnlijk maar kan wel een onaangenaam gevoel geven. De slangetjes worden op de huid vastgeplakt met behulp van pleisters, zodat deze op hun plaats blijven. Op de billen rondom de anus worden enkele plakkers bevestigd, waarmee de activiteit van de bekkenbodemspieren gemeten wordt. De huid waar de plakkers komen wordt door de verpleegkundige onthaard.

Het onderzoek

Het onderzoek vindt in principe in zittende houding plaats. Via het slangetje in de blaas wordt de blaas gevuld met steriel verwarmd water. Tijdens het vullen wordt door de computer de druk in de blaas en buik gemeten. Tijdens het onderzoek vraagt de verpleegkundige u om de mate van het

dranggevoel in de blaas aan te geven. Ook wordt u een aantal malen gevraagd om te hoesten. De blaas wordt gevuld, totdat u aangeeft dat u sterke drang tot plassen heeft en de plas niet meer op kunt houden. Dan wordt het vullen gestopt, en kunt u uitplassen (zonder te persen!). Eventueel wordt het onderzoek nog eenmaal herhaald. Daarna worden slangetjes en plakkers verwijderd en is het onderzoek afgelopen.

Nazorg

Na het onderzoek krijgt u 2 tabletten antibiotica mee, om te voorkomen dat u een urineweginfectie krijgt.

De uroloog bespreekt met u de uitslag van het onderzoek, u krijgt hiervoor een afspraak.

Na het onderzoek kunt u vrijwel direct naar huis. Gebruik van eigen auto of openbaar vervoer is geen probleem.

Bijwerkingen

U kunt op de dag van het onderzoek last hebben van een pijnlijk en branderig gevoel tijdens en na het plassen. Tevens kan een verhoogde plasdrang aanwezig zijn. Dit komt, omdat de plasbuis geïrriteerd is door de slangetjes. Bij sommige patiënten kunnen bovengenoemde klachten enkele dagen aanwezig blijven. Dit is niet verontrustend.

In enkele gevallen treedt bloedverlies op via de plasbuis. Het is raadzaam na het onderzoek extra te drinken.

Wanneer u na het onderzoek langdurig klachten houdt, veel pijn krijgt of koorts ontwikkelt, of indien u aanmerkelijk moeilijker kunt plassen, neemt u dat contact op met uw huisarts of behandelend uroloog.

Wat te doen in geval van ziekte of verhindering?

Indien u menstrueert kan het onderzoek niet plaatsvinden.

Als u door ziekte of een andere reden verhinderd bent uw afspraak na te komen, neem dan zo snel mogelijk contact op met de polikliniek Urologie. In uw plaats kan dan een andere patiënt geholpen worden.

Heeft u nog vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen dan kunt u, op werkdagen tijdens kantooruren, contact opnemen met de polikliniek Urologie via telefoonnummer (0495) – 57 24 80.

(©) Nederlandse Vereniging voor Urologie