

# Richtlijnen voor de opvang van urine

Poli Urologie

R333.42 2010-08

1013305

Vogelsbleek 5  
6001 BE Weert  
T. 0495 - 57 21 00  
[www.sjgweert.nl](http://www.sjgweert.nl)

U is gevraagd om urine in te leveren voor onderzoek.

Om dit op de juiste manier te doen zijn enkele richtlijnen van belang.

- De beste urine voor onderzoek is de tweede urine na het opstaan. De eerste urine bevat namelijk te veel afvalstoffen die 's nachts in de blaas zijn gekomen.
- Plas altijd in een schoon potje.
- U krijgt een urinepotje mee van de polikliniekassistente of van de laborante van het priklaboratorium.
- Breng het potje met urine zo snel mogelijk naar het laboratorium van het ziekenhuis (routennummer 40).
- Wanneer dit niet mogelijk is bewaar de urine dan tijdelijk in de koelkast.
- De urine dient echter binnen 2 uur in het ziekenhuislaboratorium te zijn.
- (Vóór 16.00 uur inleveren).

### Urine opvang door de vrouw

- Was de schaamstreek met een schoon washandje met water. Hiermee voorkomt u dat bacteriën van de schaamstreek in de urine terechtkomen. Dit geeft namelijk een onjuiste uitslag van het urine-onderzoek.
- U begint met plassen en stopt na enkele seconden. Zodoende heeft u ook de plasbuis schoongespoeld.
- Spreid met de vingers de schaamlippen, zodat de urine niet langs de huid loopt. De straal die u nadien produceert geeft de zuiverste urine.
- Vang de urine op in het potje.
- Na het opvangen van de urine kunt u de blaas verder leeg plassen in het toilet.

### Urine opvang door de man

- Was de penis met een schoon washandje met water en zeep (ook onder de voorhuid!).
- Spoel vervolgens alle zeepresten met ruim water weg en droog de penis met een schone handdoek. Hiermee voorkomt u dat bacteriën van de penis in de urine terechtkomen. Dit geeft namelijk een onjuiste uitslag van het urine-onderzoek.
- Schuif de voorhuid wat terug en begin met plassen. Na enkele seconden stopt u weer. Zodoende heeft u ook de plasbuis schoongespoeld. De straal die u nadien produceert geeft de zuiverste urine.
- Vang de urine op in het potje.
- Na het opvangen van de urine kunt u de blaas verder leeg plassen in het toilet.

Heeft u nog vragen over deze richtlijnen dan kunt u contact opnemen met de assistente van de poli Urologie

Telefoon: 0495 - 57 24 80