

Tot slot

Bent u van mening dat in deze folder bepaalde informatie ontbreekt, onduidelijk of onjuist is, dan vernemen wij dit graag. U kunt uw opmerking, suggestie of aanvulling kenbaar maken bij de afdeling Patiëntenvoorlichting.

Telefoonnummer: 0495 – 57 22 05.

E-mail: patientenvoorlichting@sjgweert.nl

Heeft u nog vragen?

Heeft u nog vragen, dan kunt u ze altijd stellen aan de verpleegkundige van de afdeling.



Vrijheidsbeperkende maatregelen

Consultatief Psychiatrische Dienst

R 341.04 2009-10

1181932

Vogelsbleek 5
6001 BE Weert
T. 0495 - 57 21 00
www.sjgweert.nl

Inleiding

De behandelend arts of verpleegkundige heeft met u gesproken over het toepassen van vrijheidsbeperkende maatregelen bij uzelf, uw familielid of naaste. Door middel van deze folder is het wellicht makkelijker te begrijpen waarom en wanneer deze maatregelen worden toegepast.

Wat zijn vrijheidsbeperkende maatregelen?

Vrijheidsbeperkende maatregelen zijn handelingen die gevolgen hebben voor de vrijheid van patiënten. Deze maatregelen worden ook veiligheidsbiedende maatregelen genoemd, omdat ze voorkomen dat er bij de patiënt letsel ontstaat. In het Sint Jans Gasthuis gaat het meestal om het gebruik van bedhekken, polsbanden en de onrustband (dit is een fixatieband om het middel, die in bed gebruikt kan worden), maar ook het toedienen van rustgevendende medicatie.

Waarom en wanneer vrijheidsbeperkende maatregelen?

In een ziekenhuis komt het regelmatig voor dat een patiënt ernstig verward of onrustig wordt als gevolg van ziekte. Dit kan leiden tot vallen, infuuslijnen, drains of katheters (de zogenaamde "slangetjes") eruit trekken, of dat hij in zijn verwardheid uit bed probeert te stappen terwijl hij net geopereerd is. Ook kan hij lichamelijk agressief zijn. Er is dan sprake van risicovol gedrag dat kan leiden tot lichamelijk letsel bij de patiënt.

Meestal ziet men op de verpleegafdeling al in een vroeg stadium dat uw familielid mogelijk verward gaat worden. Dan is er vooraf gelegenheid om met de familie over vrijheidsbeperking of alternatieven te praten. Soms is er sprake is van een noodsituatie en zijn er geen andere oplossingen voor handen. Dan mag de verpleegkundige (in overleg met de behandelend arts) overgaan tot het toepassen van een vrijheidsbeperkende maatregel. In zo'n situatie is er geen tijd om eerst met de familie te overleggen. U wordt echter zo snel mogelijk geïnformeerd over de genomen maatregel.

Het nemen van vrijheidsbeperkende maatregelen gebeurt volgens voorschriften waar zowel verpleegkundigen als artsen zich aan moeten houden.

Deze voorschriften zijn opgesteld aan de hand van de Wet op de Geneeskundige Behandelingsovereenkomst (WGBO).

Doel van de vrijheidsbeperkende maatregelen

- Het voorkomen van letsel bij de patiënt.
- Het kunnen vervolgen van de afgesproken medische behandeling.

Alternatieven

Natuurlijk is de vrijheidsbeperkende maatregel niet het eerste hulpmiddel waar de verpleegkundigen gebruik van maken. Er zijn enkele alternatieven waar u als familie of naaste een aandeel in kunt hebben:

- Zorg dat de patiënt zich bewust is van de tijd, bijvoorbeeld door het meenemen van een duidelijke kalender en klok en bespreken van datum en tijd.
- Vertel dat hij zich in het ziekenhuis bevindt en waarom.
- Maak de omgeving veilig. Dit kan bijvoorbeeld door te zorgen dat er geen scherpe voorwerpen in de buurt zijn, de kamer goed verlicht is, loop-hulpmiddelen in de buurt staan en looppaden in de kamer vrij zijn van obstakels.
- Zorg dat er iemand bij de patiënt is. Dit kan (na overleg met de verpleegkundige) een familielid zijn. Buiten het bezoeken is het vaak prettig als een familielid aanwezig is.
- Breng de patiënt op vaste tijden naar het toilet. In overleg kan dit door de verpleegkundige of een familielid worden gedaan.

Vraag aan de verpleegkundige van de afdeling waar uw familielid of naaste is opgenomen wat u zelf kunt doen om te zorgen dat de patiënt zo weinig mogelijk in zijn vrijheid beperkt hoeft te worden.

Meer informatie vindt u in de folder "Verwardheid bij ziekte", te verkrijgen op de verpleegafdeling of te vinden op de website: www.sigweert.nl