

## Na de operatie

Direct na de operatie krijgt u uitleg over wat u wel en niet mag doen. Meestal valt de pijn na de operatie mee. U krijgt voor het naar huis gaan pijnstillers mee.

## Wat zijn de mogelijke complicaties?

Complicaties zijn zeldzaam. Bloedingen en soms een wondinfectie kunnen optreden. Door beschadiging van kleine huidzenuwtjes kan een verminderd gevoel in een stukje huid ontstaan. Ook na een goed uitgevoerde operatie kan het voorkomen dat het ganglion toch weer terugkomt.

## Weer thuis

Bij pijn kunt u het beste PARACETAMOL (500 mg) nemen. Neem de eerst keer 2 tabletten. Daarna kunt u, afhankelijk van de pijn, tot maximaal 6 tabletten per 24 uur innemen. Paracetamol kunt u zonder recept bij de drogist of apotheker kopen. Het verband mag na 2 dagen worden verwijderd.

## De nacontrole

Een controle-afspraak voor de polikliniek wordt gemaakt.  
De hechtingen worden na 7 - 14 dagen verwijderd.

## Heeft u nog vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen. Uw huisarts kan u meestal voldoende informeren. Voor spoedeisende vragen kunt u tijdens kantooruren bellen:

Poli Orthopedie: 0495 - 57 21 61

Poli Chirurgie: 0495 - 57 22 76

Poli Plastische Chirurgie: 0495 – 57 26 00

Buiten kantooruren:

Spoedeisende Hulp 0495 - 57 26 10



# Ganglion Operatie aan

Poli Chirurgie

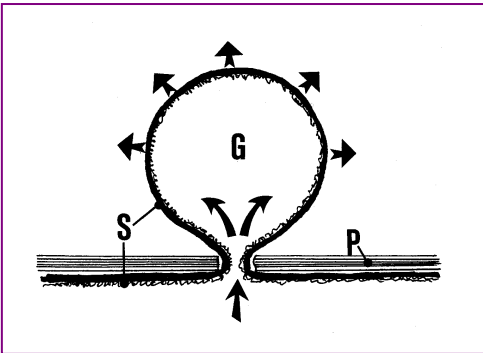
Pol Orthopedie

Poli Plastische Chirurgie

***U wordt binnenkort geopereerd aan een ganglion. Deze folder kan u helpen om zich goed voor te bereiden.***

### **Wat is een ganglion?**

Een ganglion is een omkapselde holte, gevuld met heldere slijmerige vloeistof. Een ganglion (G) ontstaat doordat slijmvliesweefsel (S) door een zwakke plaats in het gewrichtskapsel (P) of vanuit een peesschede naar buiten stulpt. Door een soort klepmechanisme kan de vloeistof in de holte niet meer goed terugstromen. Een ganglion is een zwelling welke meestal op de pols of hand voorkomt. Ze kunnen ook voorkomen op de knieën, enkels of voeten. Deze zwelling is goedaardig. Het is een onschuldige maar hinderlijke aandoening.



### **Wat zijn de klachten?**

De aandoening kan op meerdere plaatsen voorkomen. Vaak is er een zwelling zichtbaar, welke kan wisselen in grootte. Soms zit de zwelling in de diepte en is deze moeilijk te ontdekken. De zwelling kan op omgevende structuren drukken en dan wisselende pijnklachten veroorzaken.

### **Hoe wordt de diagnose ganglion gesteld?**

Op grond van de klachten wordt de diagnose vaak al vermoed. Lichamelijk onderzoek is voldoende. Röntgenfoto's en aanvullend onderzoek zijn niet nodig. In zeldzame gevallen kan een echografie (geluidsonderzoek) nodig zijn.

### **Wat zijn de behandelingsmogelijkheden?**

Een ganglion kan in een aantal gevallen vanzelf verdwijnen doordat het lichaam de vloeistof in de holte weer langzaam opneemt. Bij een kleine zwelling kan de holte met een injectiespuitje worden leeggezogen waarna er een corticosteroid preparaat wordt ingespoten. Indien de zwelling erg groot is of als de zwelling blijft terugkomen, kan een operatie noodzakelijk zijn.

### **Hoe bereidt u zich voor?**

Bestuur de dag van de ingreep zelf geen auto. Laat u door iemand anders brengen en halen.

### **Hoe verloopt de operatie?**

Deze kleine ingreep vindt meestal poliklinisch plaats en wordt uitgevoerd onder plaatselijke verdoving of onder verdoving van de gehele arm (of been). De ingreep duurt ongeveer 15 minuten. Via een klein sneetje wordt het uitstulpende slijmvliesweefsel verwijderd. De huid wordt weer gehecht.

In een aantal gevallen zal het verwijderde weefsel voor nader microscopisch onderzoek worden opgestuurd. Ongeveer één week later is de uitslag hiervan bekend.