

# Correctie van de bovenogleden

Poli Plastische Chirurgie



## Inleiding

Deze folder bevat algemene en aanvullende informatie over een correctie van de bovenoogleden. De folder heeft niet de bedoeling volledig te zijn, of een gesprek met uw plastisch chirurg te vervangen. Het is goed te realiseren dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn dan hier is beschreven.

Doordat u een overschot aan huid heeft van uw bovenoogleden, kunt u klachten krijgen van vermoeide of zware ogen, hoofdpijn of branderige ogen. Soms is er een dusdanig teveel aan huid dat uw blikveld beperkt wordt. Ook kan het zijn dat dit teveel u gewoon stoort, zonder dat u bovengenoemde klachten heeft.

Ook de stand van de wenkbrauwen beïnvloedt het huidoverschot van de bovenoogleden. Soms is het daarom noodzakelijk de ingreep te combineren met de wenkbrauwlift of de voorhoofdslift.

## Vóór de operatie

### Aandachtspunten

- Als u bloedverdunnende middelen gebruikt, moet u (in overleg met uw arts) hier minstens één week voor de operatie mee stoppen. Neem hiervoor op tijd contact op.
- Roken is niet toegestaan vanaf 2 weken voor tot 2 weken na de operatie. Nicotine vergroot de kans op problemen bij de wondgenezing.
- U mag de dag van de operatie de oogleden niet insmeren of opmaken.
- U kunt na de operatie niet zelf autorijden; regel dus van tevoren vervoer naar huis.
- De operatie gebeurt onder plaatselijke verdoving en vindt plaats op de POK (poliklinische operatie kamer) route 33. U mag kort na de operatie naar huis.

## De operatie

Vlak vóór de operatie tekent de plastisch chirurg op uw oogleden het operatiepatroon af. De operatie vindt plaats onder plaatselijke verdoving en duurt ongeveer 45 minuten. Er wordt een reepje huid en een deel van de verslakte spier van de bovenoogleden weggehaald. Als het nodig is wordt dit gecombineerd met het verwijderen van het te veel aan vetweefsel. Daarna wordt de huid weer gehecht. U krijgt kleine pleistertjes op de wond.

## Na de operatie

Na de operatie kunnen de oogleden dik, blauw en gezwollen zijn. U kunt na de operatie bijna altijd gewoon zien. U krijgt geen verband. Over het algemeen is de ingreep weinig belastend, de resultaten zijn meestal goed. De littekens komen precies in de plooi van de bovenoogleden te zitten. Meestal is er na enige tijd van de littekens weinig meer te zien.

## Leefregels na de operatie

### Koelen.

Direct na de operatie koelt u thuis goed de ogen. U kunt dit doen met gaasjes of washandjes. Maak ze van tevoren heel licht vochtig en laat ze koud worden in de koelkast. Ook kunt u een coolpack of ijsbril gebruiken. De pijn en de zwelling worden dan minder. De coolpack, ijsbril en gaasjes zijn te koop bij de drogist of apotheek. Verpak de coolpack of ijsbril eerst in een schone doek voordat u deze op de ogen legt. Niets uit de vriezer mag direct op het ooglid worden gelegd! Een pijnstiller is meestal niet nodig.

### Douchen.

U mag douchen, maar de ogen mogen niet nat worden. Wrijf niet in de ogen!

### Wondverzorging.

Laat eventueel aangebrachte pleistertjes zitten. Gaan deze er toch af, laat dan de hechting zitten. De hechtingen worden na ongeveer 1 week op de poli Plastische Chirurgie verwijderd.

## **Inspanning**

Vermijd de eerste 2 weken druk op het hoofd (niet voorover bukken, zwaar tillen of sporten). Het dragen van een zonnebril wordt vaak als prettig ervaren.

## **Mogelijke complicaties en risico's**

### **Algemeen**

Een correctie van de bovenoogleden heeft dezelfde algemene risico's als een andere operatie, zoals:

- een nabloeding
- het optreden van infecties
- stoornissen in de wondgenezing
- tijdelijke of blijvende gevoelsstoornissen van het geopereerde gebied (de bovenoogleden)
- lelijke littekengenezing

### **Specifieke complicaties**

- Soms komt na de ingreep een meer dan normale lekkage van bloed voor. Dit is meestal niet ernstig (er ontstaat een forse blauwe plek). Het duurt dan wel langer voordat het normale uiterlijk is hersteld.
- Er kan een met vocht gevulde holte (epitheelcyste) ontstaan in het litteken. Dit komt zelden voor en kan operatief worden gecorrigeerd.
- Direct na de operatie kan het zijn dat het oog net niet geheel gesloten kan worden. Dit herstelt zich vanzelf. Soms zijn oogdruppels noodzakelijk om uitdrogen van het oog te voorkomen.

## **Kosten**

De kosten van een correctie van de bovenoogleden worden soms door de ziektekostenverzekering vergoed, maar komen meestal voor uw eigen rekening. Informeer zelf bij uw verzekering. Vindt geen vergoeding plaats, dan zal het secretariaat van uw behandelend plastisch chirurg u informeren over de kosten.

## Wanneer neemt u contact op?

Na de operatie zijn de oogleden enkele weken gezwollen en verkleurd. Licht nalekken van de wonden en verschil in zwelling en aspect (aanzien) van de oogleden in het begin is normaal. U hoeft hiervoor dus geen contact op te nemen met het ziekenhuis.

### **In de onderstaande situaties is het belangrijk dat u contact opneemt:**

- bij verminderd zicht van één of beide ogen
- als u na de operatie koorts krijgt boven de 38,5 °C en de oogleden geheel of gedeeltelijk warm en pijnlijk aanvoelen.
- bij zwelling en pijn die niet reageert op pijnstillers.
- bij een hevig bloedende operatiewond.
- bij toenemende roodheid en zwelling van het wondgebied.

Tijdens kantooruren, op maandag, dinsdag en woensdag kunt u bellen met de poli Plastische Chirurgie, telefoon: 0495 - 57 26 00.

Buiten deze tijden kunt u contact opnemen met de afdeling Spoedeisende Hulp (SEH), telefoon: 0495 – 57 26 10.

## **Heeft u nog vragen?**

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, stel ze dan aan uw plastisch chirurg. Een afspraak voor een informatief gesprek met de plastisch chirurg kunt u maken via de poli Plastische Chirurgie, telefoon: 0495 - 57 21 07

R332.07 2011-03

1182407

