

In uitzonderlijke gevallen kan na de behandeling een vervelende hoofdpijn van tijdelijke aard (dagen tot twee weken) ontstaan. In dit geval vragen wij u contact op te nemen met de dienstdoende anesthesioloog. Er bestaat een mogelijkheid om dit te behandelen.

### Na de behandeling

U mag na de behandeling géén motorvoertuigen besturen en niet fietsen tot de volgende ochtend. Door de behandeling kunnen (tijdelijke) verlammingen optreden die het besturen van machines gevaarlijk of onmogelijk maken. **U moet onder begeleiding van een volwassene naar huis gebracht worden.** Deze persoon moet in staat zijn u te helpen of voor u hulp in te roepen als het nodig is.

Na de behandeling maakt u een afspraak voor een controle op de Pijnpoli of u wordt gebeld om te informeren hoe het met u gaat. Eventueel wordt dan een verdere afspraak gemaakt.

### Weer thuis

Zodra de verdoving is uitgewerkt mag u alles wat u kan doen. Blijf actief, maar doe het een aantal dagen rustig aan. U mag weer gewoon in bad of douche. Gebruik bij pijn zo nodig uw eigen pijnstillers of Paracetamol tot maximaal 4 maal daags 2 tabletten á 500 mgr.

### Heeft u nog vragen ?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan contact op met de Pijnpoli.  
Telefoon: 0495 – 57 25 37.

# Epidurale infiltratie

Pijnpoli

## Wat is epidurale infiltratie?

De epidurale infiltratie is een soort ruggenprik waarbij een inspuiting tussen de wervels wordt toegediend. Hierbij wordt met een lange, fijne naald medicatie toegediend net buiten het ruggenmerg (epiduraal).

In principe is deze techniek mogelijk vanaf de nek tot aan het stuitbeen, afhankelijk van de plaats van de pijnklachten.

Er zijn drie verschillende benaderingen mogelijk:

1. Tussen de wervels op de middenlijn van de rug/nek (**interlaminair**) in zittende positie.
2. Bij het stuitbeen (**Racz – procedure**) in buikligging.
3. Schuin van achter door de zijdelingse openingen van de wervelkolom (**transforaminaal**) in buikligging.

Bij deze laatste wordt boven het nivo van de rugwervel L3 géén Cortisone ingespoten i.v.m. mogelijke ernstige complicaties.

## Hoe bereidt u zich voor?

U hoeft voor deze behandeling niet nuchter te zijn omdat u wakker blijft. U kunt gewoon uw maaltijden eten en medicijnen gebruiken. Wel vragen wij u om kort voor de behandeling niet te veel te eten.

Bij uw polibezoek geeft de pijnbestrijder / anesthesist aan, wanneer en welke bloedverdunners gestopt moeten worden.

In heel uitzonderlijke gevallen kan bij de Racz – procedure een slaapmiddel tijdens de behandeling worden toegediend (**sedatie**). Dan is het erg belangrijk dat u **nuchter** bent, net zoals voor een narcose. Dit moet op voorhand bij de planning met de pijnbestrijder besproken worden.

Sommige epidurale behandelingen vinden plaats onder **röntgendoorlichting**. Geef bij uw eerste polikliniekbezoek aan of u (mogelijk) **zwanger** bent. **Röntgenstralen zijn mogelijk schadelijk voor het ongeboren kind.**

## Dag van de behandeling

De ingreep vindt plaats in dagbehandeling, dat wil zeggen dat u een aantal uren in het ziekenhuis verblijft.

U hoeft geen pyjama e.d. mee te brengen tenzij u dit prettiger vindt om na de behandeling te dragen.

U meldt zich op het afgesproken tijdstip op de afdeling Dagbehandeling (route 32). Daar krijgt u een operatiehemd aan en wordt u, als u aan de beurt bent, met het bed naar de operatieafdeling gebracht. Om steriel te kunnen werken wordt de ingreep uitgevoerd op de operatiekamer.

U krijgt een infuusnaaldje in uw arm ingebracht. De bedoeling hiervan is om bij een allergische reactie op de medicatie, onmiddellijk medicatie te kunnen toedienen.

Het plaatsen van de epidurale infiltratie zelf duurt een 10-tal minuten. Hierbij wordt de huid eerst plaatselijk verdoofd, waarna alles steriel wordt voorbereid.

De eigenlijke inspuiting zelf duurt ongeveer 2 minuten.

Na de behandeling gaat u naar de recovery. Van hieruit wordt u teruggebracht naar de afdeling Dagbehandeling waar u nog enige tijd in bed verblijft. Als de controles goed zijn en u zich goed voelt, geeft de verpleegkundige aan dat u weer naar huis mag. Houdt rekening met een totale opname-duur van 3 á 4 uur.

## Hoe verloopt de behandeling?

Voor deze behandeling moet u de rug gekromd houden. De huid wordt ontsmet en met een fijne naald plaatselijk verdoofd. De anesthesist brengt een speciale naald tussen twee ruggenwervels langzaam naar de epidurale ruimte en spuit de medicatie geleidelijk in.

Tijdens de inspuiting kan er kort een uitstralende pijn ontstaan.

De behandeling is vrijwel pijnloos. Voelt u toch pijn, waarschuw de arts dan onmiddellijk.

Er worden bij de epidurale infiltratie drie medicijnen ingespoten:

1. Een lokaal verdovingsmiddel voor een kortdurend pijnstillend effect. Hierdoor kan echter ook een kortdurende spierzwakte ontstaan.
2. Een ontstekingsremmer (Cortisone) om aan ontstoken weefsel vocht te onttrekken. Bij patiënten met suikerziekte kunnen hierdoor de bloedsuikerwaardes gedurende enkele dagen hoger liggen.
3. Een middel om verklevingen in het bindweefsel los te maken, zo dat de ontstekingsremmer beter verspreid wordt.

Na een kortdurende pijnstilling (uren tot dagen) kan de pijn weer terugkeren. Vervolgens verwachten wij de ontstekingsremmende werking zo dat de pijn gedurende de volgende dagen weer minder kan worden.

Helaas is niet goed voorspelbaar of deze methode bij u goed zal helpen.

Dit zal dan bij een controle worden beoordeeld.

Geef a.u.b. vóór de ingreep aan of u **allergisch** bent voor Cortisone, contrastmiddel, verdovingsmiddelen of jodium.