

## Heeft u nog vragen?

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, dan kunt u die altijd stellen aan de arts en/of verpleegkundige op de afdeling.



# De verzorging van een fixateur externe

Afdeling Heelkunde  
4 Noord / 4 Zuid

Poli Chirurgie  
Route 10

Poli Orthopedie  
Route 16

R331.68 09-06

1013009

Vogelsbleek 5  
6001 BE Weert  
T. 0495 - 57 21 00  
[www.sjgweert.nl](http://www.sjgweert.nl)

***Tijdens de operatie is bij u een fixateur externe ingebracht. Gedurende uw verblijf in het ziekenhuis leert een verpleegkundige u de fixateur externe te verzorgen, zodat u na ontslag de verzorging zelfstandig kunt uitvoeren. Een juiste verzorging is nodig om infecties te voorkomen.***

### **Wat heeft u nodig voor de verzorging van de fixateur externe?**

Bij ontslag uit het ziekenhuis ontvangt u een recept voor verband- en verzorgingsmiddelen. Dit recept kunt u bij de apotheek inleveren.

Onderstaande benodigdheden zijn gebaseerd op een fixateur met 4 pengaten. De verpleegkundige zal u informeren over de verband- en verzorgingsmiddelen, die u nodig heeft voor het verzorgen van de fixateur.

#### **Voor de verzorging van de fixateur:**

- 1 schone huishoudhanddoek
- 8 steriele gaasjes van 5 cm x 5 cm
- 2 steriele gaasjes van 10 cm x 10 cm
- 4 wattenstokjes (niet-steriel)
- alcohol 70 %
- gedestilleerd water.

#### **Bij lekkage van vocht langs de pennen:**

- 4 extra steriele gaasjes van 10 cm x 10 cm
- een schone schaar (niet-steriel)
- 2 elastische zwachtels van ongeveer 10 cm breed (niet-steriel).

### **Hoe verzorgt u de fixateur externe?**

Was altijd eerst uw handen en leg de verband- en verzorgingsmiddelen klaar op een schone handdoek.

Verwijder het oude verbandmateriaal en doe dit direct in een plastic zak.

Drenk 4 gaasjes (5 cm x 5 cm) in water. Vouw deze uit over de korstjes rond de pennen zodat deze kunnen losweken.

Drenk 2 gaasjes (10 cm x 10 cm) in alcohol 70 % en poets hiermee de rest van de fixateur.

Haal na 10 minuten de gaasjes rond de pennen weg.

Drenk de wattenstokjes in water en verwijder de korstjes rond de pennen. Druk de huid rond de pennen terug naar het bot. Gebruik bij iedere pen een nieuw wattenstokje.

Ontsmet de pengaatjes steeds met een nieuw, in alcohol 70 % gedrenkt gaasje, (5 cm x 5 cm).

### **Verzorging van de fixateur externe bij lekkage van vocht langs de pennen**

Zolang langs de pennen wondvocht blijft lekken, brengt u een ingeknipt gaasje (10 cm x 10 cm) aan rond elke pen. Dit om te voorkomen dat de zwachtel vies wordt. Zwachtel het been vervolgens vanaf de tenen, inclusief de hiel, in tot aan de knieholte. Draai hierbij de zwachtelrol steeds voorlangs van binnen naar buiten.

### **Verzorging van de fixateur externe in het onderbeen vóór het lopen**

Om huidirritaties te voorkomen, is het belangrijk wondjes, die gehecht zijn, te bedekken met een pleister.

### **Hoe vaak is verzorging van de fixateur externe nodig?**

Verzorg de fixateur externe een maal per dag, tenzij de arts/verpleegkundige u anders heeft geadviseerd.

### **Wanneer is het noodzakelijk contact op te nemen met het ziekenhuis?**

Bij het optreden van toenemende pijn, roodheid of koorts kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met de poli.

Poli Chirurgie: 0495 - 57 22 76.

Poli Orthopedie: 0495 - 57 21 61.

Buiten kantooruren kunt u zich wenden tot de afdeling Spoedeisende Hulp, telefoon: 0495 - 57 26 10.