

# Schouderinstabiliteit

Poli Chirurgie  
Route 10

Poli Orthopedie  
Route 16

R331.57 1999-02

1012968

Vogelsbleek 5  
6001 BE Weert  
T. 0495 - 57 21 00  
[www.sjgweert.nl](http://www.sjgweert.nl)

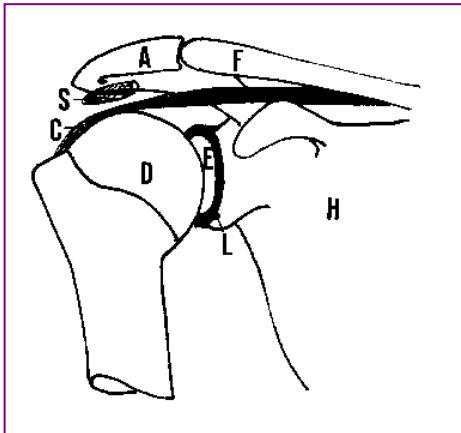
**Bij u is instabiliteit van het schoudergewricht vastgesteld. Deze folder geeft u uitleg over deze aandoening.**

### De bouw van het schoudergewricht.

Het schoudergewricht zit ingewikkeld in elkaar. De kop van de bovenarm (D) vormt een kogelgewricht met de kom (E) van het schouderblad (H). De kop is veel groter dan het bot van de kom. Om de kom beter te laten steunen zit op de kom een extra kraakbeenrand, het labrum (L). De kop en de kom zijn bekleed met kraakbeen.

Aan de bovenzijde wordt het gewricht beschermd door een botdakje, het acromion (A), en het sleutelbeen (F).

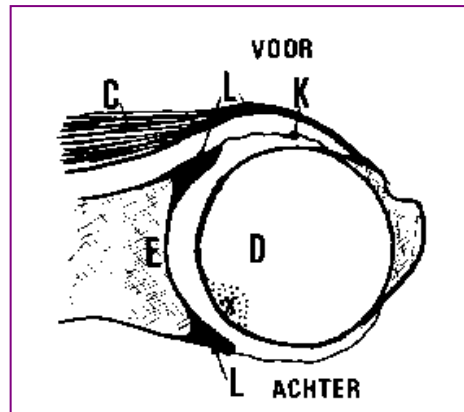
De arm wordt bewogen met spieren (C). Om de spieren soepel langs het acromion te laten glijden zit hier een met slijm gevulde holte, de slijmbeurs (S), tussen



### Wat is de oorzaak?

De schouderkop wordt in het gewricht gehouden door de spieren (C), het gewrichtskapsel (K) en het labrum (L).

Als de schouder door een ongeval ontwricht (geluxeerd) raakt, kan het gewrichtskapsel (blijvend) overrekken en kan het labrum beschadigd raken. Ook kan in sommige gevallen een deuk (gestippelde vlak X) in het ronde oppervlak van de kop komen. De spieren spelen een belangrijke rol bij de stabiliteit. Door het ontzien van de arm neemt de spierkracht vaak af. De pasvorm en stabiliteit van het gewricht raken zo blijvend verstoord, waardoor de kans op een nieuwe ontwrichting toeneemt.



Sommige mensen hebben vanaf de geboorte aanleg voor slappe banden en kapsels. Hierdoor is er steeds een beetje "speling" in het gewricht.

### Hoe wordt schouderinstabiliteit vastgesteld?

Naast lichamelijk onderzoek zal de specialist röntgenfoto's beoordelen.

Omdat niet alle weefsels op een röntgenfoto zichtbaar zijn is soms aanvullend onderzoek nodig. Afhankelijk van de bevindingen bij het onderzoek zal de specialist een MRI-onderzoek (magnetische scan) of een kijkoperatie van de schouder kunnen voorstellen. Met een kijkoperatie kan meer informatie worden verkregen dan door middel van een scan, en ook kan de schouder "onder narcose" beter worden onderzocht.

### Wat zijn de behandelingsmogelijkheden?

De specialist kan pas een behandeling adviseren, wanneer de onderzoeken zijn afgerond. Vaak schrijft hij in het begin gerichte spieroefeningen bij de fysiotherapeut voor.

Indien dit onvoldoende helpt of als bij de onderzoeken ernstige letsels zijn gevonden, kan de specialist een operatie adviseren.

### Heeft u nog vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Uw huisarts kan u meestal voldoende adviseren.