

Heeft u nog vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen?
Uw huisarts kan u meestal voldoende adviseren.

Voor spoedeisende vragen kunt u tijdens kantoor-
uren bellen naar de poli Orthopedie,
telefoon: 0495 - 57 21 61.



Inkijkoperatie van de schouder

Poli Orthopedie

R331.21 2011-11

1012679

Vogelsbleek 5
6001 BE Weert
T. 0495 - 57 21 00
www.sjgweert.nl

U krijgt binnenkort een inkijkoperatie van de schouder, een zogenaamde arthroscopie. Deze folder kan u helpen zich goed op deze ingreep voor te bereiden.

Waarom een arthroscopie?

De bedoeling van de arthroscopie is om de diagnose beter te kunnen stellen en/of om u een goed advies te kunnen geven. Slechts in enkele gevallen kan de oorzaak van de klachten ook gelijk worden opgelost.

Hoe bereidt u zich voor?

Na het bezoek aan de orthopeed gaat u naar de afdeling Zorgplanning om u in te schrijven voor de operatie. U krijgt een afspraak voor het bezoek aan de poli Preoperatieve Screening.

Zorg voor een extra kussen in bed of op de bank. Om zwelling te voorkomen is het belangrijk dat u na de ingreep uw schouder hoger laat rusten.

Ook kunt u thuis een paar schone handdoeken klaarleggen. Deze kunt u na de operatie onder uw schouder leggen. De wondjes kunnen namelijk nog flink nalekken.

Het is noodzakelijk, dat u de dag van de operatie nuchter bent. Vanaf hoe laat u niet meer mag eten of drinken staat voorop de folder "Niet langer dan 1 dag in het ziekenhuis". Ook het tijdstip waarop u zich op de dag van de ingreep moet melden staat voorop deze folder.

Op de dag van de ingreep mag u geen auto besturen. Laat u door iemand brengen en halen.

Hoe verloopt de operatie?

Deze operatie kan alleen onder algehele anesthesie (narcose) plaatsvinden. Plaatselijke verdoving is niet mogelijk. De anesthesioloog geeft de verdoving.

Om vergissingen te voorkomen, wordt op de te opereren schouder een kruis gezet.

Tijdens de ingreep worden aan de voor- en achterzijde van de schouder elk één sneetje gemaakt. Via één sneetje wordt een dun kijkertje met een videocamera (4½ mm) ingebracht. Het gewricht wordt onder andere schoongespoeld met een zoutwateroplossing. Tijdens de ingreep wordt een ander sneetje gebruikt voor het inbrengen van andere instrumentjes.

De sneetjes in de schouder worden soms gehecht. Als ze erg klein zijn is dat niet nodig.

Na de operatie.

Het is belangrijk, dat u uw arm de eerste dagen na de ingreep ontziet. Hiervoor krijgt u een draagdoek (mitella) om de arm. Op de schouder zijn dikke absorberende verbanden geplakt.

Na de operatie krijgt u van de arts uitleg over wat u wel en niet mag doen. Deze informatie krijgt u ook schriftelijk mee naar huis.

Wat zijn de mogelijke complicaties van de operatie?

Complicaties komen bij deze operatie zelden voor. Bloedingen en soms een wondinfectie kunnen optreden. Door vochtophoping in de schouder kan een tijdelijke zenuwirritatie ontstaan.

Bij hoge uitzondering kan trombose van de arm optreden.

Naar huis.

U mag naar huis als u goed wakker bent. Meestal valt de pijn na de operatie mee. Bij pijn kunt u bij voorkeur Paracetamol nemen. Paracetamol kunt u zonder recept bij drogist of apotheek kopen.

Ook krijgt u voor de zekerheid absorberende gazen mee.

Weer thuis.

U kunt het beste in bed of op de bank gaan liggen. De wondjes kunnen nog wat nalekken. Leg daarom altijd een schone droge handdoek onder uw schouder.

Blijf de eerste twee dagen thuis. Het is belangrijk, dat u zich strikt houdt aan de voorschriften uit de instructiefolder. Ook het regelmatig uitvoeren van de voorgeschreven oefeningen is van belang.

U mag de eerste week geen auto besturen!

De nacontrole.

Er wordt een controle-afspraak voor de polikliniek gemaakt. De specialist zal dan met u bespreken waaruit de verdere behandeling bestaat.