

Wat zijn de mogelijke complicaties van de operatie?

Complicaties komen bij deze operatie zelden voor. Een bloedingstoring en/of wondinfecties kunnen optreden. Zeer zelden kan een zenuwbeschadiging ontstaan.

Hoe verloopt het herstel na de operatie?

De opname duurt ongeveer 5 dagen.

Om de week wordt poliklinisch het verband verschoond. Het verwijderen van het verband vindt 4 weken na de operatie plaats. Daarna krijgt u poliklinische begeleiding van de fysiotherapeut in het ziekenhuis. Soms is daarna nog fysiotherapie bij u in de buurt nodig. De fysiotherapeut vertelt precies wat u wel en niet mag.

Het duurt enkele maanden voordat de schouder weer geheel hersteld is. Vaak blijft de beweeglijkheid van de geopereerde arm enigszins verminderd ten opzichte van de gezonde arm.

De nacontrole.

Voor het ontslag wordt een controle-afspraken op de polikliniek gemaakt om de hechtingen te verwijderen.

Heeft u nog vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Uw huisarts kan u meestal voldoende adviseren.

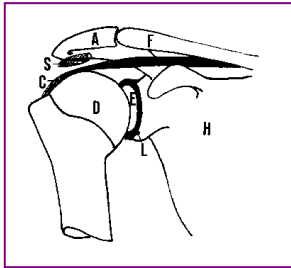
Putti-Plattooperatie voor schouderinstabiliteit

Poli Orthopedie
Route 16

U wordt binnenkort geopereerd aan de schouder in verband met schouderinstabiliteit. Deze folder kan u helpen zich goed op de operatie voor te bereiden.

De bouw van het schoudergewricht.

Het schoudergewricht zit ingewikkeld in elkaar. De kop van de bovenarm (D) vormt een kogelgewricht met de kom (E) van het schouderblad (H). De kop is veel groter dan het bot van de kom. Om de kom beter te laten steunen zit op de kom een extra kraakbeenrand, het labrum (L). De kop en de kom zijn bekleed met kraakbeen.

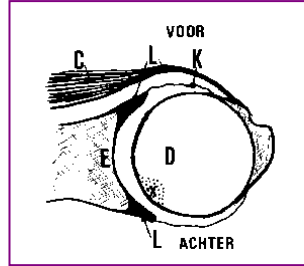


Aan de bovenzijde wordt het gewricht beschermd door een botdakje, het acromion (A), en het sleutelbeen (F).

De arm wordt bewogen met spieren (C). Om de spieren soepel langs het acromion te laten glijden zit hier een met slijm gevulde holte, de slijmbeurs (S), tussen.

Wat is de oorzaak?

De schouderkop wordt in het gewricht gehouden door de spieren (C), het gewrichtskapsel (K) en het labrum (L).



Als de schouder door een ongeval ontwricht (geluxeerd) raakt, kan het gewrichtskapsel (blijvend) overrekken en kan het labrum beschadigd raken. Ook kan er in sommige gevallen een deuk (gestipelde vlak X) in het ronde oppervlak van de kop komen. De spieren spelen een belangrijke rol bij de stabiliteit. Door het ontzien van de arm neemt de spierkracht vaak af. De pasvorm en stabiliteit van het gewricht raken zo blijvend verstoord, waardoor de kans op een nieuwe ontwrichting toeneemt. Sommige mensen hebben vanaf de geboorte aanleg voor slappe banden en kapsels. Hierdoor is er steeds een beetje "speling" in het gewricht.

Hoe wordt schouderinstabiliteit vastgesteld?

Naast lichamelijk onderzoek zal de specialist röntgenfoto's beoordelen.

Omdat niet alle weefsels op een röntgenfoto zichtbaar zijn is soms aanvullend onderzoek nodig. Afhankelijk van de bevindingen bij het onderzoek zal de specialist een MRI-onderzoek (magnetische scan) of een kijkoperatie van de schouder kunnen voorstellen.

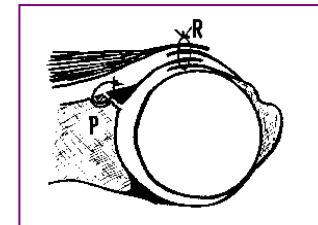
Met een kijkoperatie kan meer informatie worden verkregen dan door middel van een scan, en ook kan de schouder "onder narcose" beter worden onderzocht.

Wat zijn de behandelingsmogelijkheden?

Als gerichte spieroefeningen bij de fysiotherapeut niet meer helpen of als er bij de onderzoek(en) ernstige letsels zijn gevonden, kan de specialist een operatie adviseren.

Hoe verloopt de operatie?

De operatie vindt altijd onder algehele anesthesie (narcose) plaats. Aan de voorzijde van de schouder maakt de specialist via een 10 cm lange snede het gewricht open. Indien nodig wordt het labrum gehecht (P). De specialist hecht het kapsel samen met de spier in laagjes over elkaar. Zo ontstaat weer een stevige voorzijde van de schouder.



Na de operatie.

De eerste 4 weken na de ingreep mag u de arm niet bewegen. Met een speciaal verband wordt de arm tegen het bovenlichaam gebonden. De eerste zes weken na de operatie mag u uw arm niet te ver naar buiten draaien. Dit om te voorkomen dat diep gelegen hechtingen losscheuren.