

Morton neuralgie

Poli Orthopedie

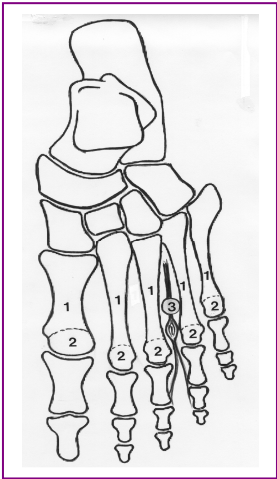
R331.05 2008-08

1158298

Vogelsbleek 5
6001 BE Weert
T. 0495 - 57 21 00
www.sjgweert.nl

Bij u is een Morton neuralgie vastgesteld. Een Morton neuralgie wordt ook wel eens Morton neuroom genoemd Deze folder geeft u uitleg over de aandoening en de methoden van behandeling.

Wat is Morton neuralgie



De voet bestaat uit een achtervoet, voetwortel middenvoet en de tenen. De middenvoet bestaat uit vijf middenvoetbeentjes (1). Aan de kant van de teen hebben de middenvoetbeentjes een kopje (2). Tussen deze kopjes loopt een zenuw (3), die zich naar de tenen vertakt. Indien deze zenuw geïrriteerd raakt (= neuralgie) kan deze gaan zwellen. Er kunnen dan klachten ontstaan

Wat is de oorzaak?

Bij het ouder worden begint de voet wat door te zakken. Ook vermindert de dikte van het verende vetkussentje onder de kopjes van de middenvoetbeentjes. Dit leidt tot hoge druk onder en tussen deze kopjes. Ook te smalle schoenen en schoenen met (hoge) hak geven meer druk op de voorvoet. De zenuw kan bekneld raken en op gaan zwellen. Bij vrouwen komt de aandoening vaker voor dan bij mannen

Welke klachten geeft dit?

De eerste klachten zijn:

- brandende pijn in de voorvoet bij lopen en staan
- gevoelverandering in één of meer tenen (meestal de 3e en 4e teen)
- verschietend gevoel in de voorvoet

Hoe wordt de diagnose gesteld?

Op grond van de klachten wordt de diagnose vaak al vermoed. Voor een juiste diagnose is alleen lichamelijk onderzoek voldoende. Soms worden röntgenfoto's gemaakt om andere oorzaken uit te sluiten

Welke behandelingen zijn mogelijk?

Veroudering met vervorming van de voet is een natuurlijk proces. Het geeft lang niet in alle gevallen pijn. Behandeling is alleen nodig indien er pijnklachten zijn.

Het doel van de behandeling is een vermindering van drukverdeling ter plaatse van de zenuw. Dit kan door:

- Beperken of voorkomen van overgewicht.
- Geen of lagere hak onder de schoen.
- Voldoende breed schoeisel.
- Steunzolen met verhoging (pellotte) achter de kopjes. Een steunzool met alleen uitsparingen onder de pijnlijke kopjes werkt meestal niet.
- Ontsteking werende medicijnen (NSAID's).
- Injectie in het geïrriteerde gebied.
- Operatie bij sommige chronische gevallen.

Heeft u nog vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Uw huisarts kan u meestal voldoende adviseren. Voor spoedeisende vragen kunt u tijdens kantooruren bellen naar de poli Orthopedie, telefoon: 0495 - 57 21 61.