

Hoe verloopt het herstel na de operatie?

Het herstel na de operatie is sterk afhankelijk van de gevonden afwijking. Meestal blijft de knie nog enkele weken wat dikker.

De nacontrole.

Na ongeveer tien dagen heeft u een controleafspraak op de polikliniek. Meestal zit er wat vocht in de knie. Soms is dit teveel en wordt het met een injectiespuit uit de knie gezogen.

Eventuele hechtingen worden verwijderd. De specialist zal dan bepalen of fysiotherapie nodig is of niet.

Heeft u nog vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Uw huisarts kan u meestal voldoende adviseren.



Inkijkoperatie van de knie

Poli Orthopedie
Route 16

R331.19 2009-12

1012654

Vogelsbleek 5
6001 BE Weert
T. 0495 - 57 21 00
www.sjgweert.nl

U krijgt binnenkort een inkijkoperatie van de knie, een zogenaamde arthroscopie. Deze folder kan u helpen zich goed op deze ingreep voor te bereiden.

Waarom een arthroscopie?

De bedoeling van de arthroscopie is om de diagnose beter te kunnen stellen. Verschillende aandoeningen kunnen worden vastgesteld zonder de knie helemaal open te snijden. Afhankelijk van de bevindingen kan de oorzaak ook gelijk worden opgelost.

Hoe bereidt u zich voor?

Er is met u afgesproken, dat u de dag voor de operatie uw knie zult ontharen, tenminste 25 cm boven en onder de knie. U kunt hiervoor een tondeuse, ladyshave of ontharingscrème gebruiken. Géén scheermesje.

- Haal vóór uw ziekenhuisopname elleboogskrukken. U kunt deze o.a. lenen bij de Thuiszorgwinkels (neem een legitimatiebewijs mee). U hoeft deze krukken niet mee te brengen.
- Het is noodzakelijk, dat u de dag van de operatie nuchter bent.
- Vanaf hoe laat u niet meer mag eten of drinken staat voorop de folder "Niet langer dan 1 dag in het ziekenhuis". Ook het tijdstip waarop u zich op de dag van de ingreep moet melden staat op deze folder.
- Op de dag van de ingreep mag u geen auto besturen. Laat u door iemand brengen en halen.

Hoe verloopt de operatie?

De operatie kan gebeuren onder algehele anesthesie (narcose) of onder regionale anesthesie. Bij regionale anesthesie, de zogenaamde "ruggenprik", worden alleen beide benen verdoofd. U kunt dan eventueel zelf meekijken naar de operatie op een televisiescherm. Op de poli Pré- operatieve screening bespreekt men met u welke verdoving voor u het beste is.

Om vergissingen te voorkomen, wordt op de te opereren knie een kruis gezet.

Tijdens de ingreep worden aan de voorzijde van de knie één of meerdere sneetjes gemaakt. Via één sneetje wordt een dun kijkertje met een videocamera (4½ mm) ingebracht. Via een aparte aan- en afvoeropening wordt het gewricht schoongespoeld met een zoutwateroplossing. Tijdens de ingreep wordt een ander sneetje gebruikt voor het inbrengen van andere instrumentjes. De ingreep duurt ongeveer een half uur.

De sneetjes in de knie worden meestal niet gehecht.

Na de operatie

U krijgt een dik verband om de knie. Na de operatie krijgt u van de arts uitleg over de ingreep en over wat u wel en niet mag doen. Deze informatie krijgt u ook schriftelijk mee naar huis.

Wat zijn de mogelijke complicaties van de operatie?

Complicaties komen bij deze operatie zelden voor. Bloedingen en soms een wondinfectie kunnen optreden. Zeer zelden ontstaat trombose van het onderbeen.

Naar huis

U mag naar huis als de verdoving is uitgewerkt. Wanneer de verdoving van de benen niet voldoende is uitgewerkt, blijft u voor de zekerheid één nacht in het ziekenhuis. U krijgt pijnstillers mee naar huis die overmatige zwelling tegen gaan.

Weer thuis

U kunt het beste in bed of op de bank gaan liggen. De eerste twee dagen mag u alleen opstaan om te eten, zich te wassen of voor een toiletbezoek. U mag de eerste 2 dagen alleen lopen met behulp van de elleboogskrukken. Gebruik de krukken voor het evenwicht, maar niet om te hinken. Daarna zijn krukken niet meer nodig. U mag wél gewoon op beide benen steunen.

Het is belangrijk, dat u zich strikt houdt aan de voorschriften uit de instructiefolder.

Ook het regelmatig uitvoeren van de voorgescreven oefeningen is van belang.

Het verband mag u na twee dagen verwijderen. U plakt dan een pleister over de wondjes. Doe de elastische kous overdag om de knie en 's nachts eraf. U mag na twee dagen gewoon douchen, maar niet baden in een ligbad. Vervang de natte pleister door een droge en doe overdag de elastische kous om de knie. Beperk het lopen de eerste week tot in en om het huis.

U mag deze week geen auto besturen!!