

Hoe verloopt het herstel na de operatie?

De teen blijft na de operatie vaak nog vele maanden wat dikker en warmer. Dat is normaal.

Het litteken op de teen kan tot 6 weken na de ingreep pijnlijk blijven. Het dragen van (strak) schoeisel is de eerste weken meestal niet goed mogelijk.

De nacontrole.

Er wordt een controleafspraak voor de polikliniek gemaakt. De hechtingen worden na 10 tot 14 dagen verwijderd.

Heeft u nog vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Uw huisarts kan u meestal voldoende adviseren. Voor spoedeisende vragen kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met de poli Orthopedie: 0495 - 57 21 61.



Operatie voor een hamerteen

Poli Orthopedie
Route 16

R331.35 2005-07

1012767

Vogelsbleek 5
6001 BE Weert
T. 0495 - 57 21 00
www.sjgweert.nl

U wordt binnenkort behandeld aan een kromstand van de teen (de zogenaamde 'hamerteen'). Deze folder kan u helpen zich goed op deze operatie voor te bereiden.

Wat is een hamerteen?

Bij een hamerteen is er een knikstand in één gewrichtje van een teen. Hierdoor kan de teen niet meer geheel strekken. De teen gaat meestal tegen de schoen drukken, waardoor een eksteroog ontstaat.

Wat zijn de klachten?

De aandoening kan zowel aan één als aan meerdere tenen voorkomen. Vaak zijn eksterogen pijnlijk. Soms treedt een infectie op en komt er pus uit de teen.

Hoe wordt de diagnose hamerteen gesteld?

Alleen lichamelijk onderzoek is voldoende om een juiste diagnose te stellen. Meestal wordt ook een röntgenfoto gemaakt om andere oorzaken uit te sluiten.

Welke behandelingen zijn mogelijk?

- Het eenvoudigste is, om een ruimere schoen aan te dragen.
- Een ander hulpmiddel is voorzichtig eelt van het eksteroog te (laten) verwijderen. Meestal nemen de klachten dan tijdelijk iets af.
- Een derde mogelijkheid is de 'teen-orthese'. Dit is een vulstukje dat de teen ondersteunt. Het verzacht de kwaal, maar maakt de teen niet recht.
- De laatste mogelijkheid is een operatie

Hoe bereidt u zich voor?

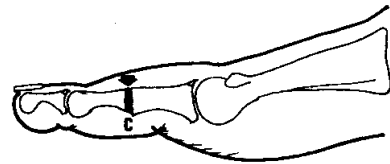
Op de dag van de ingreep mag u geen auto besturen. Laat iemand met u meekomen die u na de ingreep met een rolstoel naar de auto kan brengen. U kunt bij binnenkomst, naast de draaideur, vast een rolstoel meenemen.

Er is met u afgesproken, dat u de dag vóór de operatie de tenen scheert. U kunt hiervoor een tondeuse, ladyshave of ontharingscrème gebruiken. Geen scheermesje.

U hoeft voor de ingreep niet nuchter te zijn.

Hoe verloopt de operatie?

Deze kleine ingreep vindt meestal poliklinisch plaats onder plaatselijke verdoving. De ingreep zelf duurt ongeveer 10 minuten per teen.



Via een klein sneetje op de rug van de teen wordt het geknikte gewrichtje vrijgemaakt. Van beide teenkootjes wordt een stukje bot verwijderd (zie A en B in de tekening). Hierna wordt het wondje weer gehecht.

Na afloop is de teen recht en groeien de kootjes aan elkaar vast met littekenweefsel (C)

Na de operatie.

Het is belangrijk, dat u uw voet de eerste drie dagen na de operatie zoveel mogelijk ontziet, door veel met de voet omhoog te zitten (bijvoorbeeld op de bank) en het lopen te beperken tot toilet, wassen en eten.

Wel is het van belang dat u bij het lopen alleen op de hiel steunt. Het gebruik van krukken is niet nodig.

Het is belangrijk dat u het blauwe slofje thuis uitdoet om week worden van de huid, door transpiratie, te voorkomen.

De tweede dag na de ingreep mag u het verband van de teen verwijderen en een pleister over het wondje plakken.

De pijn valt na de operatie meestal mee. Bij pijn kunt u bij voorkeur Paracetamol nemen. Paracetamol kunt u zonder recept bij drogist of apotheek kopen.

Wat zijn de mogelijke complicaties van de operatie?

Complicaties komen bij deze operatie zelden voor. Bloedingen en soms een wondinfectie kunnen optreden.