

## Wat zijn de mogelijke complicaties van de operatie?

Complicaties komen bij deze operatie zelden voor. Bloedingen en/of een wondinfectie kunnen optreden. Soms wordt een huidzenuwtje beschadigd, waardoor een doof gevoel in de teen kan optreden. Dit is meestal van tijdelijke aard.

## Hoe verloopt het herstel na de operatie?

Na de gipsperiode blijft de teen vaak nog weken stijf en gevoelig. Het litteken op de voet kan nog enkele maanden pijnlijk blijven. Het dragen van (strak) schoeisel is de eerste weken meestal niet goed mogelijk.

Ongeveer 6 tot 8 weken na de eerste operatie worden de pennetjes uit de teen verwijderd. Dit gebeurt op de polikliniek en kan meestal zonder verdoving. Indien de pennetjes onder de huid verborgen zitten zal dit plaatsvinden in een "halve" dagopname onder plaatselijke verdoving

Doordat de grote teen niet meer beweegt is afwikkelen van de teen niet mogelijk. U kunt daarom dan ook nooit meer comfortabel op schoenen met hoge hak lopen.

## De nacontrole

Er wordt een controleafspraak voor de polikliniek gemaakt.

## Heeft u nog vragen?

Voor vragen kunt u tijdens kantooruren bellen naar de poli Orthopedie, telefoon: 0495 57 21 61.



# Operatie aan een hallux valgus

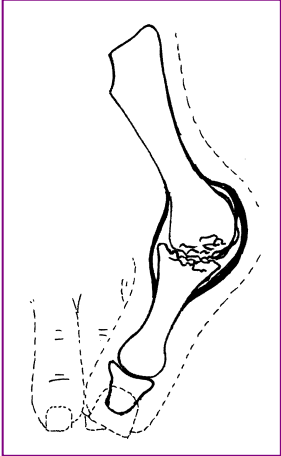
## Hallux arthrodesse

### Klinisch

Poli Orthopedie

U wordt binnenkort geopereerd aan een hallux valgus et rigidus (kromstand en stijfheid van de grote teen). Deze folder kan u helpen zich goed op deze operatie voor te bereiden.

### Wat is een hallux valgus et rigidus?



Een hallux valgus is een kromstand en stijfheid van de grote teen. Hierdoor gaat het bot aan de binnenzijde van de voet uitsteken. Vaak raakt ook de 2e teen bekneld.

### Wat is de oorzaak?

Bij jonge mensen met een brede voorvoet (spreidvoet) kan een te smalle schoen de grote teen in een hoekstand drukken. Dit kan op den duur leiden tot een blijvende kromstand van deze teen. Ook kan dit ontstaan door "erfelijke aanleg". Bij oudere mensen treedt de kromstand op in combinatie met slijtage in het grote-teen gewricht.

### Wat zijn de klachten?

De aandoening kan zowel aan één als aan beide voeten voorkomen. De klachten kunnen verschillend zijn.

Veel voorkomende klachten zijn:

- Pijn aan het uitstekende botstuk aan de basis van de grote teen.
- Pijnlijke eksterogen.
- Pijn tijdens het "afwikkelen" van de voet bij het lopen.

### Hoe wordt de diagnose hallux valgus gesteld?

Voor een juiste diagnose is alleen lichamelijk onderzoek voldoende. Vaak wordt ook een röntgenfoto gemaakt om eventuele slijtage in het gewricht vast te kunnen stellen. De mate van slijtage bepaalt welke operatie voor u het beste is.

### Hoe bereidt u zich voor?

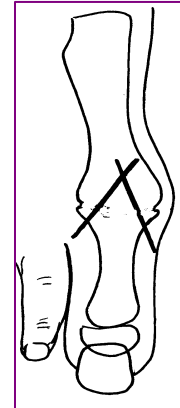
Na het bezoek aan de orthopeed gaat u naar de afdeling Zorgplanning om u in te schrijven voor de operatie. U krijgt een afspraak voor het bezoek aan de poli Pre-operatieve screening.

Haal vóór uw ziekenhuisopname elleboogskrukken. U kunt deze o.a. lenen bij de Thuiszorgwinkels (neem een legitimatiebewijs mee). Het is belangrijk, dat u de krukken bij opname in het ziekenhuis meebrengt.

### Hoe verloopt de operatie?

De operatie gebeurt meestal in dagbehandeling. Soms adviseert de arts om een nacht in het ziekenhuis te blijven.

De operatie kan gebeuren onder algehele anesthesie (narcose) of onder regionale anesthesie. Bij regionale anesthesie, de zogenaamde "ruggenprik", worden alleen beide benen verdoofd. Op de poli Preoperatieve Screening bespreekt men met u welke verdoving voor u het beste is.



Tijdens de operatie zal via een snee aan de binnenzijde van de grote teen een deel van het gewricht worden verwijderd. De botstukken aan weerszijden van het gedeeltelijk verwijderde gewricht worden met 2 metalen pennetjes aan elkaar bevestigd. Deze pennetjes houden de botstukken tegen elkaar totdat de botstukken op natuurlijke wijze aan elkaar zijn vastgegroeid.

### Na de operatie.

Direct na de operatie krijgt u een gipsverband om de voet. Na de operatie houdt u enkele dagen bedrust. Hierna krijgt u een loopgips voor 6 weken. Om trombose te voorkomen krijgt u 3 weken bloedverdunnende injecties voorgeschreven.