

De ingreep zelf duurt ongeveer 15 minuten. Via een ongeveer 5 cm lange snee op de elleboog wordt de aanhechting van de spieren aan de binnenzijde van de elleboog losgemaakt. Hierdoor wordt de irritatie opgeheven en kan de aanhechting weer tot rust komen. De spieren groeien vanzelf weer vast.

Na de operatie.

Het is belangrijk, dat u uw arm de eerste dagen na de ingreep ontziet. Hiervoor krijgt U een draagdoek (mitella) om de arm. Om de elleboog zit een verband.

Na de operatie krijgt u van de arts uitleg over wat u wel en niet mag doen. Deze informatie krijgt u ook schriftelijk mee naar huis.

Wat zijn de mogelijke complicaties van de operatie?

Complicaties komen bij deze operatie zelden voor. Bloedingen en soms een wondinfectie kunnen voorkomen.

In zeer zeldzame gevallen kan een zenuwbeschadiging ontstaan, waardoor tintelingen en doofheid in de onderarm optreden.

Naar huis.

U mag naar huis als de verdoving is uitgewerkt. Meestal valt de pijn na de operatie mee. Bij pijn kunt u bij voorkeur Paracetamol nemen. Paracetamol kunt u zonder recept bij drogist of apotheek kopen.

Weer thuis.

U kunt het beste in bed of op de bank gaan liggen. Leg uw arm altijd hoger dan uw hart om zwelling te voorkomen. Blijf de eerste 2 dagen thuis.

Het is belangrijk, dat u zich strikt houdt aan de voorschriften uit de instructiefolder. Ook het regelmatig uitvoeren van de voorgeschreven oefeningen is van belang.

U mag de eerste week geen auto besturen!

Hoe verloopt het herstel na de operatie?

De klachten zijn meestal niet direct weg, maar kunnen soms nog weken duren. In zeldzame gevallen kan het zelfs nog enkele maanden duren voordat de pijn helemaal weg is. Ook het herstel van de kracht in de arm kan soms lang duren. Fysiotherapie is meestal niet nodig. Na 2 dagen mag u zelf het verband verwijderen en een pleister op de wond plakken. Draag overdag de steunkous.

De nacontrole.

Er wordt een controle-afspraak voor de polikliniek gemaakt. De hechtingen worden na 7 tot 10 dagen verwijderd.

Heeft u nog vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Uw huisarts kan u meestal voldoende adviseren. Voor spoedeisende vragen kunt u tijdens kantooruren bellen naar de poli.

Poli Chirurgie: 0495 - 57 22 76.

Poli Orthopedie: 0495 - 57 21 61.



Operatie aan een golfelleboog

Poli Chirurgie

Poli Orthopedie

U wordt binnenkort behandeld aan een golfelleboog (het zogenaamde 'epicondylitis medialis syndroom'. Deze folder kan u helpen zich goed op deze operatie voor te bereiden.

Wat is een golfelleboog?

De onderarmspieren zitten vlak bij het elleboogsgewricht vast aan het bovenarmbeen. Een golfelleboog is een irritatie van de aanhechting van de spieren aan de binnenzijde van de elleboog. Dit veroorzaakt pijnklachten.

Wat is de oorzaak?

Een golfelleboog wordt veroorzaakt door overbelasting. Niet alleen tijdens het golven, maar na elke overbelasting kan deze aandoening ontstaan. Oorzaken zijn bijvoorbeeld zwaar handwerk, tillen van kinderen en poetswerk.

Wat zijn de klachten?

Een golfelleboog komt meestal maar aan één arm voor. De klachten kunnen erg verschillend zijn.

Veel voorkomende klachten zijn:

- een uitstralende pijn naar de onderarm, de vingers of de bovenarm.
- pijn bij druk op de elleboog.
- krachtsvermindering bij knijpen en wringen.
- nachtelijke pijn bij het strekken van de arm.

Hoe wordt de diagnose golfelleboog gesteld?

Op grond van beschrijving van de klachten wordt de diagnose vaak al vermoed. Alleen lichamelijk onderzoek is voldoende om een golfelleboog vast te stellen.

De aandoening is niet met een röntgenfoto of 'scan' vast te stellen. Soms wordt toch een foto gemaakt om andere oorzaken uit te sluiten.

Bij het lichamelijk onderzoek worden testjes gedaan waardoor extra druk op de aanhechtingsplaats ontstaat. Hierdoor kunnen de klachten tijdelijk toenemen.

Welke behandelingen zijn mogelijk?

Meestal wordt pas tot een operatie besloten, als andere methoden niet helpen.

Deze methoden zijn:

- rust en medicijnen.
- speciale bandage.
- injecties.
- rustgips.

Hoe bereidt u zich voor?

Na het bezoek aan de orthopeed gaat u naar de afdeling Zorgplanning om u in te schrijven voor de operatie. U krijgt een afspraak voor het bezoek aan de poli Preoperatieve Screening.

Zorg voor een extra kussen in bed of op de bank. Om zwelling te voorkomen is het belangrijk dat u na de ingreep uw arm hoger laat rusten.

Het is noodzakelijk, dat u de dag van de operatie nuchter bent. Vanaf hoe laat u niet meer mag eten of drinken staat voorop de folder "Niet langer dan 1 dag in het ziekenhuis". Ook het tijdstip waarop u zich op de dag van de ingreep moet melden staat voorop deze folder.

Op de dag van de ingreep mag u geen auto besturen. Laat u door iemand brengen en halen.

Hoe verloopt de operatie?

Voor de operatie moet de arm verdoofd zijn. Dit kan gebeuren met algehele anesthesie (narcose) of regionale anesthesie (verdooving van alleen de arm). De anesthesioloog geeft de verdooving.

Om vergissingen te voorkomen, wordt op de te opereren arm een kruis gezet.